オンライン天風塾®

Presented by 群馬の会

中村天風　わたしが整うご自愛レッスン



中村天風のご自愛指南書
岸本京子 著　PARCO出版
1,680円(税込)　224頁

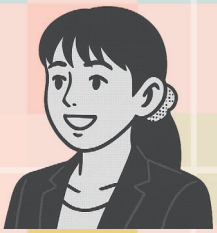
『中村天風のご自愛指南書』をテキストに、
オンラインで天風哲学を新たな視点で学びましょう！

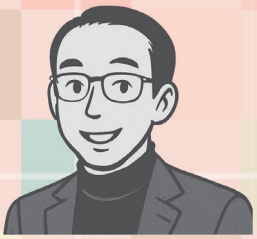
子育て　教育　心　身体　医学

各回終了後にアーカイブ配信あり

オフ会も開催します！（任意参加）

担当講師


岸本京子


吉田章人

開催日（全5回）

第1回　11月21日(土)
第2回　12月19日(土)
第3回　1月16日(土)
第4回　2月20日(土)
第5回　3月20日(土)
各回20:00～22:00

参加費　各回 4,000 円
全回一括申込 17,500 円（個別日程のキャンセル不可）

お申込み方法
右記ＱＲコードよりPeatixにてチケットをご購入下さい。
※お申込みにはPeatixアカウントが必要です。
ご参加の際にはZoomのインストールをお願いします。

主催　中村天風財団認定群馬の会
お問い合わせ先　MAIL:gunmanokai2010@gmail.com

本講座の３つの特徴

01 解 説

吉田講師による解説で、テキストの内容がより分かりやすく、より深く理解できます。

02 質 疑

テキストの著者である岸本講師に直接質問できるので、実践のヒントが得られます。

03 コミュニティ

オンライン講座の利点を活かし、参加者同士が交流できる場を設け、一人になりがちな実践をサポートします。

+α オフ会

２回ほど「直接講師と出会う」会を開催する予定です。

各回のテーマ

第１回：あなたに備わる６つの力とそれらを育む生活習慣
第２回：心の汚部屋を３Ｓ（整理・整頓・清掃）
第３回：消極思考を捌いて、心をピカピカに
第４回：“体のかまえ”を変えるだけで、心と身体が自然に整う
第５回：心はあなたの悪き主ならず。良き召し使いなり

使用テキスト『中村天風のご自愛指南書』はこちらから購入できます。

PARCO出版　刊
1,680円（税込）

講師よりコメント

土曜の夜は、自分を好きになる時間。さらに充実した第２期で、心に最高のプレゼントを。

こんにちは。第 1 期でご好評いただいた「オンライン天風塾」が、内容をさらに充実させて第２期を開講することになりました。自分を好きになれない方や、子育てに悩む方のための基礎講座です。今回から土曜日の夜開催となり、週末のゆったりした時間に寄り添います。中村天風の教えが、心穏やかで喜び溢れる日常をあなたに届けます。**第１期にご参加でなかった方もお気軽にご参加ください！**

岸本京子（心療内科医／漢方専門医）
吉田章人（私立高等学校教員）

アーカイブ配信は２週間を予定しています。ご視聴方法はお申込みの方へ別途ご案内します。

●お申込み方法 ★ご参加には zoom のインストールが必要です。

①オンライン決済サイト Peatix よりお申込みください。
URL:https://onlinetempu26112703.peatix.com または右記 QR コードからどうぞ。
②当日時間になりましたら、Peatix のチケット「参加する」よりご参加ください。
※チケットはログイン画面でご確認いただけます。

●キャンセル料 当日……100％

●連絡先

中村天風財団認定群馬の会
https://gunma-tenpukai.jimdofree.com
MAIL:gunmanokai2010@gmail.com