

令和8年度(2026年)

夏期修練会

東京会場

8月8日(土)~11日(祝・火)

会場 天風会館

先ず人間をつくれ!



●参加要領

◎定員 150名(全席椅子席)

◎参加費(昼食代含む) ※修練会開始時点での区分の参加費となります。

区分	参加費
参加費	88,000円
参加費(高校生以上25歳以下の学生)	33,000円
参加費(中学生以下)	16,500円
中村天風財団賛助会員の方は以下の金額となります。	
賛助会員(個人賛助会員・法人賛助会員・特別賛助会員)	44,000円
初年度賛助会員	70,400円
学生賛助会員(高校生以上25歳以下の学生)	17,600円
学生賛助会員(中学生以下)	11,000円
特別功労賛助会員	12,000円

★割引特典①

8月コースへご参加の方は9月コース(9/20~22開催)の参加費が9,000円割引となります。詳細は8月コース参加受付票にてご案内いたします。

★割引特典②

ご家族でご参加は2人目より5,000円割引いたします。※割引特典のご利用は、ご本人による申し出が必要です。上記割引は特別功労賛助会員、学生の参加者は除きます。

※未就学児の参加については、事務局へご相談ください。

★懇親会は有料です!

3日目の懇親会へのご参加は任意です。ご参加の方は別途1,000円の参加費を頂戴いたします。

【郵便振替・銀行振込の方】参加費ご入金の際に1,000円プラスしてください。

【クレジット(Peatix)決済の方】懇親会付のチケットを購入してください。

◎参加申し込み方法

定員は150名です。お早目のお申込みをお願いいたします。締切後のお申込みはできません。

下記いずれかの方法にて事前のお申込みをお願いいたします。

○郵便振替用紙

夏期修練会専用の郵便振替用紙にてご入金ください。

○銀行振込・クレジット(Peatix)決済

中村天風財団公式 Webサイトよりお申し込みください。

※現金支払い・クレジット決済は中村天風財団事務局窓口でも承ります。


※事前のお申込みがなされていない場合、ご参加いただけません。

※ご入金の確認ができ次第、お申し込みの完了となります。

※ご入金確認後、参加受付票を郵送もしくはeメールにてお送りします。

※夏期修練会は参加者の氏名・都道府県まで掲載した名簿・名札を作成します。(名簿は全員に配布いたします。)

お申込は中村天風財団公式HPよりどうぞ。こちらのQRコードからお申込できます!



◎申込締切日とキャンセル料

締切日は7月30日(木)17時です。※この時間以降のご入金についてはご参加いただけません。

ご参加の取り消しはキャンセル料を申し受けます。ご返金にかかる振込手数料はご負担いただきます。

キャンセル料

7月30日(木)17時より前日17時まで……10% 前日17時以降……100%

※クレジット決済の方も銀行口座へのご返金となります。

◎携行品

★体操のできる服装 ★運動靴 ★汗拭きタオル ★筆記用具 ★誦句集(黒)

冷房対策として、羽織ものなど各自ご準備、および靴下を着用してください。

※更衣室はございます。施設はいたしませんので、貴重品は各自で管理してください。

※昼のお弁当付き

◎会場へのご案内

天風会館(東京都文京区大塚5-40-8)

東京メトロ有楽町線「護国寺」駅2番出口直通(1番出口を出て右側の建物です。)

なお会期中は開館時刻までご入館いただけません。開館時刻以降にご来館ください。

※天風会館には駐車場はございません。会館裏手に民間の時間貸し駐車場はございます。

9月コースは3日間です!
 本年の9月コースは9/20(日)~22(祝・火)の開催です。
 ぜひ8月コースと併せてご参加ください。連続でのご参加は割引となります!

宿泊施設は各自でご手配ください。混雑が予想されるためお早めの確保をおすすめします。

事情により予定されたプログラムより変更する場合がございます。

担当講師 安倍敏明／岡田幸仁／尾身朝子／岸本京子／木村登代子／佐藤昭明／高島達美
萩原いづみ／堀田亜希子／宮井芳行／村里泰由／山下晃司／山田真次／吉田章人

初日 8月8日(土)	2日 8月9日(日)	3日 8月10日(月)	最終日 8月11日(火祝)
(開館9:00)	(開館8:00) 戶外実習	(開館8:00) 戶外実習	(開館8:00) 戶外実習
9:00 受付開始	9:00 朝礼 (山田) 9:20	9:00 朝礼 (山田) 9:20	9:00 朝礼 (山田) 9:20
	移動・休憩	移動・休憩	移動・休憩
	9:35 誦句／安定打坐	9:35 誦句／安定打坐	9:35 誦句／安定打坐
10:00 開会式	10:00 【真理瞑想2】 思考作用の誦句	10:00 【真理瞑想4】 大偈の辞	10:00 【真理瞑想5】 運命の誦句
10:20 【基本行修】 クンパハカ法 養動法・安定打坐法 (木村)	10:50 (岸本)	10:50 (高島)	10:50 (萩原)
11:00 休憩	11:00 【実験】 吊るし玉	11:00 【実験】 はし切り	11:00 【実験】 竹切り
11:10 【講義】 修練会とは	11:40 (山下)	11:50 (山下)	12:10 (山下)
12:00 (堀田)	11:40 ひとりマッサージ	11:50 ひとりマッサージ	12:10 ひとりマッサージ
12:00 ひとりマッサージ	11:55	12:05	12:25
昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩
	12:55 安定打坐 13:15 (佐藤)	13:05 精神能力の開発と訓練	13:25 精神能力の開発と訓練
13:15 安定打坐 (佐藤)	13:15 【真理瞑想3】 言葉の誦句	14:05 (吉田)	14:25 (吉田)
13:35 【真理瞑想1】 力の誦句	14:05 (尾身)	14:15 講話 逆境から見えた “絶対積極” ～正直という習慣が人生の 決断を変える～ (大垣氏)	14:35 安定打坐 (佐藤)
14:25 (宮井)	14:15 安定打坐 (佐藤)	15:15 移動・休憩	14:35 【実験】 腕曲げ／指輪 重い・軽い (山下)
14:35 【実験】 腕曲げ／指輪 重い・軽い	14:35 精神能力の開発と訓練	15:30 【実習】 呼吸法・運動法 戶外 (岡田) 室内 (安倍)	14:55 【真理瞑想6】 統一箴言 (村里)
15:25 (山下)	15:25 (吉田)	16:30 終礼	15:55 閉会式
15:40 【実習】 呼吸法・運動法 戶外 (岡田) 室内 (安倍)	15:40 【実習】 呼吸法・運動法 戶外 (岡田) 室内 (安倍)	16:30 終了	16:30 終了
16:40 終礼	16:40 終礼	憩親会 17:10～18:40	
16:50 終了	16:50 終了		

初日・2日目は18時まで班会の時間です。
(初日班長会にて各班の開催日が決まります。)

重要 憩親会のご参加は任意です。参加費は別途有料1,000円となります。修練会申込時に参加費と同時にご入金ください。

A crystal of strong strong force!

夏期修練会

令和8年度8月コース
東京会場

100年続く中村天風創見の
特別プログラム

極めて迅速に精神能力の煥発と
肉体健康の向上を現実化

大自然の同化力が旺盛な
夏期を選んで実施

修練会を履修した者でないと、講習会や行修会で伝えた教義の会得にズレがあり、自己流に陥りやすく正確に徹底しない。(天風『哲人哲語』)

真理瞑想

安定打坐によって雑念妄念を払い、静かに澄みきった心で、中村天風が悟達した宇宙真理を諄々と受け止めるプログラムです。

天風の悟り、すなわち宇宙観・生命観・人生観を、自らも深く味わい、悟り、自覚していきます。

本修練会では、他に類を見ない、4日間で6つの真理瞑想が行われます。さらに、毎回の真理瞑想の締めくくりに与えられる「暗示誦句」と相まって、言葉に尽くせないほどの大きな気づきと確信が、幸福な日常、人生へと向かうための、かけがえのない道しるべとなります。

※暗示誦句……天風自身が真理に取り組み、深く瞑想し、悟り得た珠玉の言葉がつづられたものであり、天風哲学の精髓、すなわちエッセンスともいえるものです。

※8月コースでは、「力」「思考作用」「言葉」「大偈の辞」「運命」「統一箴言」の6つの真理瞑想が行われます。

実験

「真理瞑想」によって心で受け止めた真理を、実際に身体を使って経験します。心で思ったり考えたりすることが体に及ぼす影響はもちろん、心の思い方ひとつで驚くほどの力が発揮される事実を実感します。

※8月コースでは「指輪」「腕曲げ」「重い・軽い」「吊るし玉」「はし切り」「竹切り」の実験を行います。

精神能力の開発と訓練

Telepathy

言葉を介さず自分の思いを相手に伝えるという人間に与えられた最高度の心の機能を開発し訓練します。相手のして欲しいことがわかるようになる(気の利く人間になる)、アイデアが泉のように湧いてくる等々、インスピレーションに磨きをかけるプログラムです。

※8月コースでは「頭上法」「物取り」「歩き」と段階を踏んだプログラムを用意しています。

呼吸法・運動法

中村天風創見の心身統一法の内、身体からのアプローチともいえるべき呼吸法・運動法を集中的にお伝えします。

「呼吸操練」は、呼吸器官、細胞といった全身の呼吸機能を訓練強化し、新陳代謝と自律神経の活性化を促します。

「統一式運動法」は、日頃使われない筋肉を強化し、一つ一つの運動に哲学的な意味を込め、しなやかな心身をつくります。

「積極体操」は、気力を充実して消極観念を撃退し、心身の積極化を図ります。

2日目以降の朝は自由参加の練習時間となっております。



▲修練会で運動法を指導する天風

修練会ご参加の方へ

天風は毎年開催される修練会のプロローグとして、「我とは何ぞや」という講演をしております。本当の「自分」の正体について天風の悟りをお伝えするものです。現在では財団認定講師が担当し、修練会開催前にオンラインでお伝えします。8月1日より財団公式Webサイトにて配信開始です。担当は萩原いづみ講師です。

修練会は天風の悟りの言葉である「誦句」を基に進めてまいります。「誦句」は「黒の誦句集」と呼ばれる『天風誦句集』にまとめております。こちらを必ずお持ちください。財団公式Webサイトにて販売しております。

当日は運動のできる服装でご参加ください。運動靴もご準備ください。更衣室はございます。



『天風誦句集』はこちらからお買い求めいただけます。



大垣 雅則

元(株)バスモ代表取締役社長・元東武鉄道(株)取締役。現在リーダー実践力育成「大垣塾」塾頭として、研修・講演・エグゼクティブコーチングを全国で展開。

8/10 3日目

本年度の特別企画 (ビジネスリーダーの大垣雅則氏による特別講話！)

順風満帆なキャリアが一転、病と左遷により人生の逆境を経験。その中で天風哲学と出会い、本を読み、修練を重ねる日々が始まる。左遷先の葬儀社で人の死と向き合い、人生の本質に気づき、東京スカイツリー事業の危機対応では「正直にすべてを開示する」という決断を実行。それは知識ではなく、日々の実践によって培われた信念だった。心の積極化と「正直」という習慣が、人生の決断やビジネスをどう変えるのかを体験を通してお話しいただきます。