

ようこそ歴史の聖地・多武峰会場へ

哲人中村天風に
直に指南を受けた時代から

登壇講師
紹介



岩永 忍



川田 清治



田邊立兵



中西 政文



堀田 亜希子



宮井 芳行



吉田 章人

現代に伝承する講師陣が
熱意をもって取り組む
年に一度の
多武峰修練会

令和八年
修練会
多武峰会場
プログラム

哲人・中村天風

多武峰修練会を
お申込の方は
予備修練会が
無料!

高津宮(高津神社)

大阪市中央区高津1丁目1番29号
(地下鉄「谷町九丁目駅」より徒歩5分)



■担当講師

川田清治 堀田亜希子 吉田章人

■参加費

★多武峰修練会をお申込みの方は当会は無料
Peatix申込の方全員に「予備修練会オンラインURL」を送付
会場参加ご希望の方はお知らせください

★予備修練会のみお申し込みの場合

	成人	学生 (高校生~25歳)	中学生以下
一般/会友	8,000円	4,000円	3,000円
会員	4,000円	3,000円	2,000円
初年度会員	4,000円	3,000円	2,000円
特別功労賛助会員	2,000円		

※オンラインでの予備修練会のみ参加の場合も同額
※「予備修練会」のみに参加された方でも、後に多武峰修練会を
お申込みの方には割引を適用

8/12(水)

8/13(木)

8/14(金)

8/15(土)



10:30 受付開始
宿泊入室・昼食(本館グリル)
11:50 集合(本館大広間)

12:00 開会式

12:25 基調講演
「宇宙真理と修練会」

13:00 /堀田

13:10 基礎講義
クンバハカ法、養動法、坐法
13:35 /吉田

13:35 講義「境地に赴く」
安定打坐シリーズI
14:05 /宮井

休憩

14:15 実習 安定打坐

14:35 /宮井

14:35 真理瞑想1
「力の誦句」

15:25 /岩永

ひとりマッサージ

休憩・移動

15:40 解説&実習
「運動法実習」

16:40 /堀田・吉田

16:50 入浴 休憩

18:00 食事

19:00 精神能力の開発と訓練I
「頭上法」

20:00 /堀田

20:00 自由時間

20:50※自由参加(20分)
万葉の間・夜の安定打坐

23:00 就床

06:40~ (自由参加)安定打坐
07:10~ (自由参加)朝の散策

07:30~ 戸外実習

08:10~ 朝礼

08:55~9:20 養動法・誦句

09:25 「境地に赴く」
安定打坐シリーズII
09:55 /宮井

09:55 真理瞑想2
「思考作用の誦句」

10:45 /堀田

12:00 開会式

ひとりマッサージ

休憩

11:00 実験
「指、腕、重い軽い、吊るし玉」

12:00 /吉田

12:10 食事
休憩

13:00 実感の視点・ワーク

14:10 /吉田

休憩

14:20 安定打坐

14:30 精神能力の開発と訓練II
「物取り」

14:35 実験
「竹切」

15:30 /堀田

15:30 解説&実習
「運動法実習」

16:40 /中西

16:50 入浴 休憩

18:00 食事

19:00 講話
~中村天風が「目指せ」と
言った生き方~

20:00 /田邊

20:00 自由時間

20:50※自由参加(20分)
万葉の間・夜の安定打坐

23:00 就床

06:40~ (自由参加)安定打坐
07:10~ (自由参加)朝の散策

07:30~ 戸外実習

08:10~ 朝礼

08:55~9:20 養動法・誦句

09:25 「境地に赴く」
安定打坐シリーズIII
09:55 /宮井

09:55 真理瞑想3
「不幸福撃退の誦句」

10:45 /吉田

12:00 開会式

ひとりマッサージ

休憩

11:05 実験
「箸切り」

11:45 /宮井

12:00 食事
休憩

13:00 安定打坐

13:15 精神能力の開発と訓練III
「歩き」

14:25 /堀田

休憩

14:35 実験
「竹切」

15:20 /中西

15:35 解説&実習
「運動法実習」

16:35

16:45 入浴 休憩

18:00 食事

19:00 講師を囲んで
「分科会」
/岩永・川田・中西・宮井

20:00

20:00 自由時間

20:10 懇親会※自由参加
(※参加費別途有料)

23:00 就床

06:40~ (自由参加)安定打坐
07:10~ (自由参加)朝の散策

07:30~ 戸外実習

08:00~ 朝礼

08:45~9:10 養動法・誦句

09:15 「境地に赴く」
安定打坐シリーズIV
09:40 /宮井

09:40 真理瞑想4
「一念不動の誦句」

10:30 /宮井

12:00 開会式

ひとりマッサージ

休憩

10:45 人生の視点・ワーク
「力の発現を実感する」
~大いなる力 満ち満ちたり~

11:50 総括講義

12:25 /吉田

12:25 閉会式

12:45 解散

※昼食をご用意しております。
(自由参加)

都合により
内容が一部変更
になる場合が
ございます。



予備修練会 7.19(日)

プログラム

12:30~会場受付開始

12:30~オンライン接続開始

13:00 開会式・オリエンテーション

13:10 講義
◇中村天風の修練会 /堀田

13:40 講義「我とはなんぞや」
◇真我に向く /吉田

14:25 休憩

14:35 クンバハカ法、活力吸収法
坐法、養動法 ◇講義と実習 /堀田

15:05 安定打坐法
◇講義と実習 /川田

オンラインはここで終了

休憩

15:40 呼吸法・運動法
◇実習 /堀田・吉田

16:40 閉会

予備修練会
締め切り

7/16(木)

本修練会の
成果を高める為
ぜひご参加
ください