

日程

堀田教室

2026.5.30(土)開講

※土、日混合コース

5 /30 土	6 /14 日	7 /4 土	8 /29 土	9 /26 土
---------------	---------------	--------------	---------------	---------------

受講料

1コース(5回セット)→25,000円

1回のみ受講も可 →各回6,000円

※事前申込制

※セット申込の場合は個別キャンセルは不可

※初回1回のみのお申込者様が残り4回セット申込する場合は
割引料金【4回セット計20,000円】で受付いたします。

■募集条件 一般・会員(どなたでも可)

■開催場所 天風会館 4F

東京都文京区大塚 5-40-8

(東京メトロ有楽町線 護国寺駅 1番出口徒歩0分)

セット申込の方には

講師オリジナルの
テキストファイルを
進呈いたします!



中村天風財団 HP より→【天風塾ご案内】

又は郵便局備付けの振込票にてご入金ください。

口座記号番号: 00120-4-109731

加入者名: 公益財団法人天風会

※通信欄に【天風塾 堀田教室】と記載ください。

お申込
方法



※お申込は左記 QR コードから入れます。

キャンセル料=当日 100%

・返金手数料はご負担いただきます。

・セット申込の個別日程のキャンセルは不可

天風塾®

中村天風財団(公益財団法人天風会)

東京都文京区大塚5-40-8天風会館

電話 03-3943-1601(電話受付:平日9:00~17:00)

ともに。

学ぶ。

ひとりでも、人といても
学ぼうとすることで大きく気付くことがあります。
まっすぐ天に向かっつてのびるタケノコのように
いつからでも人間は学ぶことで成長できるといわれます。
健やかに健やかに。身も心も。ともに…

ぜひ
お気軽に
お申込ください!

担当
講師

氏名 堀田亜希子
出身地 兵庫県 (東京都在住)

教育系出版社勤務を経て独立。アートコーディネーター
として働くと共に講師としても活躍。天風哲学を身近に
学ぶコンテンツTEMPU CREATIVEを立ち上げ朗読、
女性向け各種セミナー等のディレクションを担当。
中村天風財団教務委員会委員。

天風塾®

堀田教室

2026 5.30(土)

新規開講・5回コース



中村
天風
財団
SINCE 1919

ようこそ!堀田教室へ “そのうちではなく、たった今から”

たった今からをどう生きるか?
哲人・中村天風より残された偉大な著書を元に、真のリアリストとして生きる為のポイントを紐解いてまいりましょう。

テーマ 一自分との約束一 良く生きて、善く活きる

集中講座5回コース 各回 15:00→17:00

どなたでも
ご参加
お待ちしております

内容紹介

※都合により内容が一部変更となる場合がございます。

集中して学ぶことで
身につけてまいりましょう!
受講後の質問も受け付けています。

1

第1回 5/30 土

良く生きて、善く活きる

- ◆ 人間は一個の小宇宙
- ◆ 一生は一生「生きる心構え」
- ◆ 本来の生命は完全を望む

2

第2回 6/14 日

心は「気」の働く場

- ◆ 心の要素が自己の人格を示す
- ◆ 低級欲求心の排除
- ◆ 恐怖は肉体を本位とするから生まれる

3

第3回 7/4 土

境涯への道程

- ◆ 不要残留心の行方
- ◆ 安定打坐法の日常化
- ◆ 冥合を信念する

4

第4回 8/29 土

生命の強度を保つ

- ◆ 生活方式のあやまち
- ◆ 程度の高い生活とは
- ◆ 生命力の使用量を意識する

5

第5回 9/26 土

理性に依存しない人生

- ◆ 考えるのではなく煥発する
- ◆ 原因のないものはない
- ◆ 時来たらば着く

【クンバハカ法習得】
正しい体勢を
身につける

【安定打坐法習得】
常に境地を意識する

【真理を心に描き
とめる】
いつでも学びはある

【よく考える】
気付きにフォーカスする

