

内なる力を引き出し、人生の可能性を格段に広げる！

中村天風財団 主催

潜在能力 発掘セミナー

【2026年度 第1回】

4月18日 土



安定打坐法 クンバハカ法 プラナヤマ法
実験 官能の啓発 精神能力の開発と訓練

プログラム

(開場9:00)

時間	プログラム
9:30～9:40	開会
9:40～10:20	潜在能力とは
休憩	
10:30～11:10	密法を学ぶ 1 ～クンバハカ法・プラナヤマ法～
休憩	
11:20～12:00	密法を学ぶ 2 ～安定打坐法～
12:00～12:20	グループワーク
昼食・休憩	
13:20～14:00	思考の力
休憩	
14:10～14:50	テレパシーとは
14:50～15:20	五感を磨く
休憩	
15:30～16:00	グループワーク
16:00～16:20	まとめ
16:20～16:30	閉会
16:50～17:50 懇親会（自由参加・別途有料）	

自分の能力が成長することを信じている人は人生において学び続け、潜在能力を最大限に発揮できることがわかってきました。そこで大切なことは、成長に役立つ正しい方法を体験し、日々の生活の中で実践し続けることです。

中村天風はすべての人間には無限の潜在能力があるとし、これを開発活用するための具体的なやり方を創見しました。今回のセミナーは中村天風財団の最大行事の〈修練会〉以上に「やり方」の実習にこだわり、受講後の生活に応用いただける内容となっています。

受講された方々がそれぞれの能力を発揮され、その後の人生を充実したものにされることを目指します。

日時：2026年4月18日(土) 9:30～16:30

会場：天風会館1階ホール

参加費：12,000円 ※お弁当付き

懇親会参加は別途1,000円頂戴します。

担当講師

岡田幸仁／尾身朝子／宮井芳行

本セミナーはトライアルセミナーです。天風哲学の知識がない方でもそのエッセンスを学び修得できる構成のセミナーです。世の中に広くお伝えするため、一般の方の参加費を会員と同額に設定しております。

主催

中村天風財団（公益財団法人天風会）

東京都文京区大塚5-40-8天風会館

TEL:03-3943-1601 MAIL:seminar@tempukai.or.jp



潜在能力を発掘するためのプログラム

1. 中村天風創見の密法

「安定打坐法」「クンバハカ法」「プラナヤマ法」の3つの密法を深く学び、生活の中に自然に取り入れる方法を模索していきます。

2. 思考の力

「思考」の重要性について、「実験」と呼ばれる実習を通して体得していただきます。ここでの学びを日常に反映することにより、望ましい心身の状態を常に保ち、より良く生活できるようになります。

3. 五感を磨く

感覚器官の機能を高めることにより、内なる能力を引き出します。今回は、「触覚」にフォーカスし、指先の微細な感覚に神経を集中することにより、対象物を識別できるように訓練していきます。

4. テレパシーを磨く

精神能力の開発ともいわれ、言語・表情・身振り等を介さずに意思の疎通をする能力を確認するための訓練です。この能力の開発は「思いやり」の心を育み、人間関係の改善等が期待できます。

5. グループワーク

感じたことや気づいたことを共有しあうことにより、自らの能力を引き出したり、日常に活かすために必要な様々な気づきやヒントを得ることができます。

●日時

4月18日(土)9:30~16:30 (開場 9:00)

※懇親会 16:50~17:50

●会場 天風会館1Fホール

●参加費 (昼食代込)

12,000円 (学生 6,000円)

懇親会へご参加の方は別途 1,000円お支払いください。

●キャンセル料

4月13日17時~4月17日17時……10%

4月17日17時以降……………100%

カード決済の方も銀行口座へのご返金となります。
返金にかかる振込手数料等につきましてはご負担いただきます。

●お申込方法

専用の郵便振替用紙にてお申し込みください。

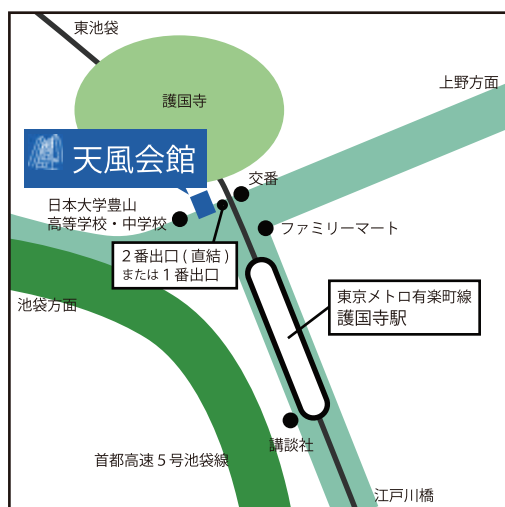
★クレジット決済および銀行振込ご希望の方

①中村天風財団公式ウェブサイト〈PICK UP〉コーナーより
〈潜在能力発掘セミナー〉をクリック。(下記 QR コー
ドからも移動できます。)

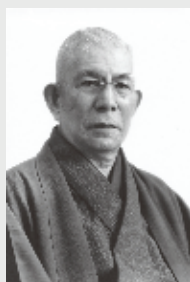
②お申し込みフォームより必要事項をご送信ください。

③ご送信後クレジット決済サイト URL (Peatix) および銀行
振込先口座が表示されますので、そちらよりお支払いをお
願いたします。

★お申込締切 4/12 (日) ご入金分まで



東京メトロ有楽町線〈護国寺駅〉2番出口直結または1番出口横の建物が天風会館です。



中村天風 (なかむらてんぽう)

明治9年(1876年)~昭和43年(1968年)

不治の病であった肺結核を発病。ヒマラヤにてヨガの聖者に指導を受け、「自分は大宇宙の力と結びついている強い存在だ」という真理を悟ることで、病を克服し運命を切り拓く。自らの体験から“人間の命”の本来の在り方を研究、「心身統一法」を創見し講演等により普及に努める。

●中村天風財団(公益財団法人天風会)について

人間が本来生まれながらにもっている「いのちの力」を発揮する具体的な理論と実践論である「心身統一法」を普及啓蒙している公益財団法人です。昭和37年(1962年)に国より公益性が認められ厚生省(当時)許可の財団法人となり、平成31年(2019年)に創立100周年を迎えました。

主催

中村天風財団

(公益財団法人天風会)

〒112-0012

東京都文京区大塚5-40-8天風会館

TEL:03-3943-1601 MAIL:seminar@tempukai.or.jp

