

女性
限定

Tc-WomAn

中村天風財団主催

実践

天風哲学チェック講座

実践が身につかない、よく分らない
そんなあなたに寄り添います

朝すっきり起きてますか？

人間関係大丈夫？

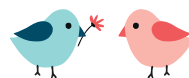
仕事やりがいありますか？

今の自分の立ち位置が分かっていますか？

心身統一法で大切な心の仕組みを知り、講師の体験談から得た気づきを、
ご自身のこれからの実践に活かす！ その方法をご一緒に考えましょう！

担当講師

岸本京子・萩原いづみ



開催
日時

2026年3月8日(日)13:00~16:00

(開場12:30)

16:15~17:00茶話会

会場：天風会館1Fホール

女性限定 参加費：6,000円



茶話会のご案内

終了後に講師を囲んで茶話会をおこないます。

ご参加は無料です。



お申込方法は裏面をご覧ください。

ご連絡先

主催

中村天風財団
(公益財団法人天風会)

〒112-0012

東京都文京区大塚5-40-8天風会館

TEL:03-3943-1601

MAIL:seminar@tempukai.or.jp

当日のプログラム

(開場12:30)

13:00 ▼ 13:10	イントロダクション	萩原
13:10 ▼ 13:40	積極とは…… 実践すると心が変わる〈体験談〉	萩原
休憩(10分)		
13:50 ▼ 14:30	心の仕組みと実践方法	岸本
休憩(10分)		
14:40 ▼ 15:50	自分の実践を考えよう! 〈ワークショップ〉	萩原 岸本
15:50 ▼ 16:00	まとめ	岸本

16:15~17:00 茶話会(自由参加)

岸本講師より皆様へ



岸本 京子(きしもと きょうこ)

医師・医学博士。麻酔とペインクリニックに従事する傍ら漢方を学ぶ。京メディカルクリニックを開院。漢方内科と精神科の診療を行っている。中村天風財団理事・認定講師。

「最近、やる気が起きない」

「身体がだるい」

「何をやっても上手くいかない…。」


これ、ちゃんと原因があるのです。

それを自分で解決する方法、教えます。

実践していても効果がない…そんな方にも寄り添います。ここで少し自分の生き方見直しませんか？一緒に考えましょう。

お申込方法

女性の方のみご参加できます

- 日時 3月8日(日) 13:00~16:00(開場12:30)
☆茶話会は16:15~17:00開催です
 - 会場 天風会館1Fホール
 - 担当講師 岸本京子/萩原いづみ
 - 参加費 6,000円
 - お申込方法
専用の郵便振替用紙にてお申し込みください。
★クレジット決済および銀行振込ご希望の方
①中村天風財団公式ウェブサイト〈PICK UP〉コーナーより
〈天風哲学実践チェック講座〉をクリック。
(右記QRコードからも移動できます。)
- 
- ②お申し込みフォームより必要事項をご送信ください。
 - ③ご送信後クレジット決済サイトURL(Peatix)および銀行振込先口座が表示されますので、そちらよりお支払いをお願いいたします。
 - 締切 郵便3月4日(水) クレジット・銀行3月5日(木) 17時
 - キャンセル料 3月6日(金) 17時以降 100%
キャンセルの際にはカード決済の方も銀行口座へのご返金となります。
返金にかかる振込手数料等につきましてはご負担いただきます。

萩原講師より皆様へ



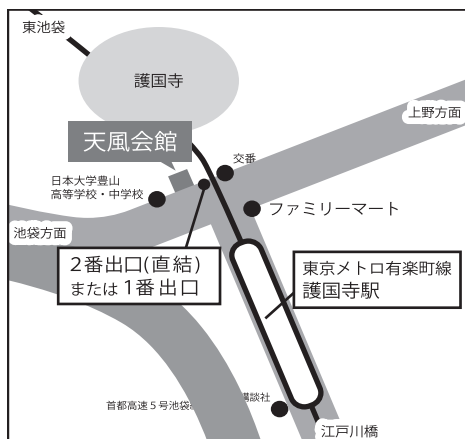
萩原 いづみ(はぎわら いづみ)

老舗印刷会社の取締役総務部長。天風哲学を女性の視点で捉え、ソフトでわかりやすい講義が好評。中村天風財団評議員・教務委員・認定講師。

家族、職場、友人、ご近所など、人間関係の悩み! 尽きないですよね。でもそれは自身の心の問題でもあるのです。「えっ!?そんなわけない!」とお思いになるかもしれません。天風哲学の実践によって、目から鱗が落ちます!今回私の体験(人間関係)をお話しさせていただき、みなさんにも実践のヒントを掴んでいただければと思います。本当の私らしさを取り戻し、生き活きとした毎日を過ごしましょう!

会場案内図

東京メトロ有楽町線〈護国寺駅〉2番出口直結または1番出口横の建物が天風会館です。



●中村天風財団(公益財団法人天風会)について

人間が本来生まれながらにもっている「いのちの力」を発揮する具体的な理論と実践論である「心身統一法」を普及啓蒙している公益財団法人です。昭和37年(1962年)に国より公益性が認められ厚生省(当時)許可の財団法人となり、平成31年(2019年)に創立100周年を迎えました。

主催

中村天風財団
(公益財団法人天風会)

〒112-0012

東京都文京区大塚5-40-8天風会館
TEL:03-3943-1601 MAIL:seminar@tempukai.or.jp



中村天風財団
TEMPU SOCIETY / SINCE 1919