

中村天風ゆかりの
重要文化財・護国寺月光殿での
新年を寿ぐ一日鍛錬会

令和八年一月一七日

新春一日

鍛錬会

in 月光殿

中村天風財団主催



月光殿での中村天風



故きを温ねて新しきを知る.....。往時を偲ぶ月光殿での安定打坐。新しい年の日常の行修化に向けて、3つの行法（安定打坐法・プラナヤマ法・クンバハカ法）を集中的に取り組みます。

日時 1月17日[土] (開場9:00) 9:30▶16:45
懇親会 17:00 ~ 18:00

大本山 (文京区大塚)
護国寺 月光殿

参加費 30,000円 (賛助会員) 15,000円 (初年度財団賛助会員) 21,000円
懇親会参加別途有料 1,000円

定員 先着60名

担当講師 佐藤昭明 / 鷹野國雄 / 山下晃司 / 山田真次

主催 中村天風財団 〒112-0012 TEL:03-3943-1601
(公益財団法人天風会) 東京都文京区大塚5-40-8天風会館 MAIL:seminar@tempukai.or.jp

●新春一日鍛錬会 in 月光殿プログラム

(9:00 開場)

9:30 ~ 9:45	開会式	
9:45 ~ 10:25	3つの行法を確認する ●クンバハカ法・プラナヤマ法・ 安定打坐法の解説と実習	(山下)
休憩		
10:35 ~ 11:20	安定打坐につかる① ●詳説と長時間の打坐	(佐藤)
休憩		
11:30 ~ 12:20	プラナヤマ法の応用編 ●活力移送法	(鷹野)
12:20 ~ 13:30	昼食・休憩 ※昼食会場は天風会館 1階ホールです。	
13:30 ~ 14:05	無我一念法 ●無我一念法の解説と実習	(佐藤)
休憩		
14:15 ~ 14:55	安定打坐法を活用する ●日常での安定打坐	(山下)
休憩		
15:05 ~ 15:50	安定打坐につかる② ●詳説と長時間の打坐	(鷹野)
休憩		
16:00 ~ 16:45	1日を振り返って ●まとめの講義	(山田)

17:00~18:00 懇親会 (天風会館 1階ホール)

※参加希望者のみ (別途有料 1,000 円)

★注意事項★

月光殿には暖房設備はございません。

防寒対策は参加者各自で必ずおこなってください。

全席座布団席となります。

椅子をご用意できません。ご了承ください。

月光殿内に更衣室・お荷物置き場はございません。

お着換え等は天風会館をご利用ください。

●日時

1月17日 (土) 9:30~16:45 (開場 9:00)

懇親会 17:00 ~ 18:00

●会場

大本山護国寺 月光殿 (受付は月光殿です)

●参加費 (昼食代込)

30,000 円

賛助会員 15,000 円

初年度賛助会員 21,000 円

懇親会へご参加の方は別途 1,000 円を加算してお支払いください。

●キャンセル料

1月14日17時~1月16日17時 10%

1月16日17時以降 100%

カード決済の方も銀行口座へのご返金となります。返金にかかる振込手数料等につきましてはご負担いただきます。

●お申込方法

専用の郵便振替用紙にてお申し込みください。

★クレジット決済および銀行振込ご希望の方

①財団公式ウェブサイト〈PICK UP〉コーナーより〈新春一日鍛錬会〉をクリック。(11/28 開始予定)

※下記 QR コードからも移動できます。

②お申し込みフォームより入力の上、必要事項をご送信ください。

③ご送信後クレジット決済サイト URL (Peatix) および銀行振込先口座が表示されますので、そちらよりお支払いをお願いいたします。

★お申込締切

郵便振替 1/13 15:00

Peatix 1/14 17:00

定員は60名です。先着順です。

定員に達した時点で受付は終了します。

郵便振替でのお申込の方は事務局へ事前にご確認ください。

●大本山護国寺 月光殿



大津市 (近江) の三井寺の

塔頭日光院の客殿を昭和 3 年に、現在の場所に移築。

桃山時代の建造で書院様式

を伝えるものとして貴重な建物である。昭和 23 年より講習会や夏期修練会の会場であった。国指定重要文化財。護国寺は「茶道本山」としても知られ、月光殿周辺に多数の茶寮が配置されている。

主催

中村天風財団

(公益財団法人天風会)

〒112-0012

東京都文京区大塚5-40-8天風会館

TEL:03-3943-1601 MAIL:seminar@tempukai.or.jp

