

令和7年度（2025年度）

はまかぜの会 葉山秋期特別行修会



日時：令和7年11月8日(土)～9日(日)

定員：60名限定（**締切10月17日** 定員になり次第締めきります）

場所：レクトーレ葉山 湘南国際村（JR 逗子駅から京急バスで27分）

心身の統一を実感するⅢ

さらに 心身を磨く情熱の炎を燃やそう！

世の中がどんなに変わっても、私たちの命はどこまでも強く尊く清く正しく生き続けることができます。昨日よりも、さらに心身を磨く情熱の炎を燃やし、なすべきことに真摯に向かうリアリストとして生きてまいりましょう。今を尊く生きるヒント満載の葉山行修会に是非お越しください。

講師：鷹野國雄、萩原いづみ、山田真次

誦句と瞑想：「言葉の誦句」、「恐怖観念撃退の誦句」

重点実習：養動法・安定打坐法・クンバハカ法
プラナヤマ法、運動法

実験（指輪、腕曲げ、つるし玉、箸切り）

精神能力の開発と訓練（頭上法）

※夜明けの富士山を仰ぐ戸外安定打坐は自由参加です。

参加費：1泊3食付き（夕食・朝食・昼食＋交流会費を含みます）

区分	ツインルーム	シングルルーム
賛助会員	25,000 円	29,000 円
一般・会友	29,000 円	33,000 円
通い (若干名)	賛助会員 17,000 円	一般・会友 20,000 円

※シングルルームは数に限りがあります。

ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。

※ツインルームの部屋割りは実行委員会にお任せください。

※キャンセルの場合は裏面記載のキャンセル料を申し受けます。

※通いの皆さまには2日目の昼食をご用意しております。

戸外で早朝安定打坐を体験しましょう。

2日目は、日の出（午前6時頃）の凜とした空気の中、相模湾越しに朝日を浴びた富士山に向かって安定打坐。※晴天時に実施。



参加申し込みは【1】か【2】のどちらかで

【1】専用の郵便振込票兼申込書に必要事項をご記入の上、郵便局からお振り込みください。

【2】ネット送金の場合は、以下口座へお振込みください。

ゆうちょ銀行（029）当座 0137094 番

送金前に必ずはまかぜの会ホームページの「イベント・行事参加申し込みフォーム」で氏名、ご住所等を入力して下さい。

※11月8日にレクトーレ葉山での昼食を希望される方は1,650円の加算をお願いします。

締切は令和7年10月17日。キャンセルの場合は下記キャンセル料を申し受けます。

10月10日以降30%。10月27日以降80%。11月7日以降100%。返金手数料はご負担ください。

●服装・携行品：運動のできる服装、室内外とも自由です。
天風会会員証、誦句集（黒色）、健康保険証、汗ふきタオル等。
※早朝安定打坐に参加される方は、ダウンジャケット等の防寒具をお持ちいただく事をお勧めします。

◆お車でお越しの方：車種と色、下4桁の番号をメールで事務局にお知らせください。2日間の駐車料が無料になります。

◆レクトーレ葉山アメニティ：浴室、シャンプー、リンス、ボディソープ、ドライヤー、バスタオル、フェイスタオル、歯ブラシ、ひげそり。

◆研修特化型施設 レクトーレ葉山 湘南国際村
〒240-0115 神奈川県三浦郡葉山町上山口 1560-38
Tel：046-858-2900 Fax：046-858-2910

レクトーレ葉山への行き方



ご注意下さい！
一本前は10:30分です。
11:30発に乗遅れると次は12:55です。

JR 逗子駅で京急バスに乗車を
1 番のりば：11 時 30 分発
京急バス湘南国際村センター前行き
所要時間約 27 分。運賃 410 円

スケジュール

1 日目 11 月 8 日（土）

12:00	受付開始・着替え	講師
13:00	開会式	
13:20	養動法・安定打坐法 クンバハカ法	鷹野
14:10	講義「心身の統一とは」	山田
14:50	移動・休憩	
15:05	運動法	担当：行修リーダー
15:45	移動・休憩	
16:05	安定打坐	鷹野
16:20	誦句と瞑想「言葉の誦句」	萩原
17:15	グループディスカッション	萩原
18:05	チェックイン・夕食・休憩	
19:30	交流会	
20:45	休憩・入浴	
22:00	就寝	

2 日目 11 月 9 日（日）

6:30	早朝の戸外安定打坐（自由参加）	萩原
7:00	運動法	担当：行修リーダー
7:40	朝礼	
8:00	朝食、移動・チェックアウト	
9:15	養動法・安定打坐法・プラナヤマ法	鷹野
10:00	休憩	
10:10	安定打坐	萩原
10:20	誦句と瞑想「恐怖観念撃退の誦句」	山田
11:10	実験（指輪、腕曲げ、吊るし玉、箸切り）	萩原
11:50	ひとりマッサージ	
12:00	昼食・休憩	
12:50	養動法・安定打坐	鷹野
13:00	精神能力の開発と訓練（頭上法）	山田
13:35	休憩	
13:40	歌の時間	
13:55	講話「愛一つにとけあう」	鷹野
14:35	閉会式	
15:00	退出	
15:45	京急バス：湘南国際村センターで JR 逗子行き乗車	

※各日も都合によりプログラムを変更する場合があります

【お願い】

レクトーレ葉山では衛生管理の為、館内へのお食事の持込みは固くお断りしています。

★レクトーレ葉山での昼食をご希望の皆さまは、参加費に昼食代金 1,650 円（税込み）を加えてお申込みください。11 時 30 分から 12 時 45 分の間にレストランでお召上がりになれます。

※尚「当日お申込み」、「当日キャンセル」はお受けできません。ご注意ください。

●又、JR 逗子駅東口周辺にはベックスコーヒー、マクドナルド、スターバックスコーヒーがあります。

●お問合せ 事務局（原裕一） 横浜市保土ケ谷区月見台 7-14 Tel.070-7542-7883

メールアドレス tempukai-hamakaze@nifty.com

さらに詳しいお知らせをホームページ「天風会はまかぜの会」に掲載します。是非ご覧下さい。