

日程

堀田教室

2025.11.29(土)開講

11/29  
(土)

12/27  
(土)

1/31  
(土)

2/28  
(土)

3/21  
(土)

受講料

1コース(5回セット)⇒25,000円

1回のみ受講も可 ⇒各回6,000円

※事前申込制

※セット申込の場合は個別キャンセルは不可

※初回1回のみのお申込者様が残り4回セット申込する場合は  
割引料金【4回セット計20,000円】で受付いたします。

■募集条件 一般・会員(どなたでも可)

■開催場所 天風会館 4F  
東京都文京区大塚 5-40-8  
(東京メトロ有楽町線 護国寺駅 1番出口徒歩0分)

担当  
講師



氏名 堀田亜希子  
出身地 兵庫県 (東京都在住)  
血液型 A型  
星座 いて座

教育系出版社勤務を経て独立。会社経営、  
アートコーディネーターとして働くと共に講師  
としても活躍。天風哲学を身近に学ぶコンテンツ  
TEMPU CREATIVEを立ち上げ朗読、女性向け  
各種セミナー等のディレクションを担当。  
中村天風財団教務委員会委員。

ぜひ  
お気軽に  
お申込ください！

生きる上でのカギとなるようです。

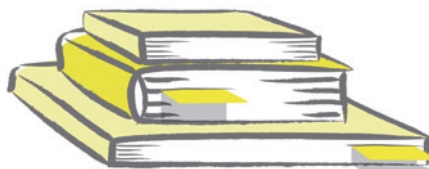
ひとりであっても、人といっても  
学ぼうとすることで大きく気付くことがあります。  
競争ではなく「創造」へ向かうことが

天風  
塾®

ともに。



学  
ぶ。



天風塾®

中村天風財団(公益財団法人天風会)

東京都文京区大塚5-40-8天風会館

電話 03-3943-1601(電話受付:平日9:00~17:00)

堀田教室

2025 11.29(土)

新規開講・5回コース



中村  
天風  
財団

お申込  
方法



中村天風財団 HP より⇒【天風塾ご案内】  
又は郵便局備付けの振込票にてご入金ください。

口座記号番号: 00120-4-109731  
加入者名: 公益財団法人天風会  
※通信欄に【天風塾 堀田教室】と記載ください。

※お申込は左記 QR コードから入れます。  
キャンセル料=当日 100%  
・返金手数料はご負担いただきます。  
・セット申込の個別日程のキャンセルは不可



# ようこそ!堀田教室へ

## 内容紹介

※都合により内容が一部変更となる場合がございます。

集中して学ぶことで  
身につけてまいりましょう!  
受講後の質問も受付けています。

“明日ではなく、たった今から”

たった今をどう生きるか?  
言葉を尽くして日常の心構えを語られた  
『箴言註釈』『研心抄』等を元に真の  
リアリストとして生きる為のポイントを  
紐解いてまいりましょう。

テーマ

### 一力の発現—

## 競争ではなく「創造」という生き方

集中講座5回コース 各回 15:00→17:00

1

### 第1回 11/29 土

#### “競争”ではなく“創造”せよ

- ◆厳存する「絶対的な力」に目を向ける
- ◆どんな時でも心は同じ
- ◆理性の判断と混同しない

3

### 第3回 1/31 土

#### 「安定打坐の日」

- ◆境涯への道程
- ◆恐怖、不安、あせりと決別する日
- ◆叡智は靈性にふれた時、  
ひらめきでてくるもの

5

### 第5回 3/21 土

#### おもしろき 事もなき世を おもしろく

- ◆目先の「幸せっぽい何か」を  
追いかけてはいないか
- ◆辛さの中にも情味はある
- ◆この道は「勇気」で進む

2

### 第2回 12/27 土

#### どうやらこの世は「人の世」です

- ◆人との関わり合いにカギがある
- ◆【キーワード】人間、愛情、まごころ、和
- ◆「自他統一」という生き方

4

### 第4回 2/28 土

#### 真の健康を考える

- ◆自分の「気」のリズムを感得する
- ◆自分で「元気」を引き立てる方法
- ◆生命改造に必要な密法というもの

【クンバハカ法習得】  
正しい体勢を  
身につける

【安定打坐法習得】  
常に境地を意識する

【真理を心に描き  
とめる】  
いつでも学びはある

【よく考える】  
気付きにフォーカスする

