

令和7年度
(2025年度)
夏期修練会
東京会場

期間：

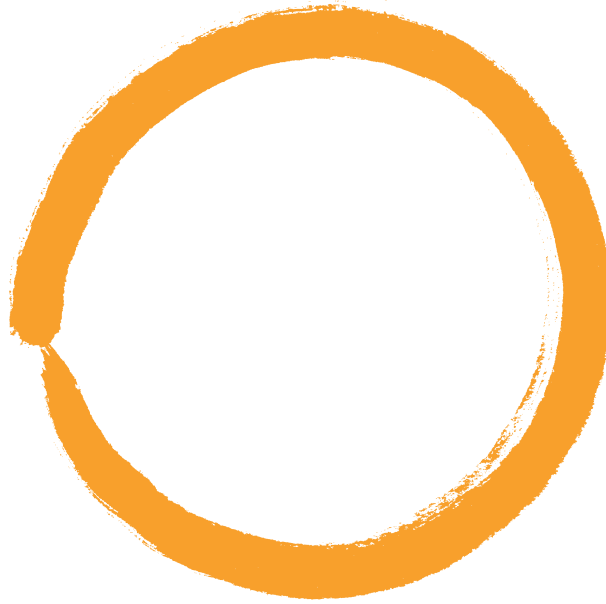
9月13日(土)



9月15日(月・祝)

会場：

天風会館



未来を拓く

100年の伝統

静寂の刻、陽光に抱かれ、
生命の鼓動が響き合う



プログラム

9月13日(土)

8:45	受付
9:30	開会式 20分
9:50	【講話】 修練会の意義・目的 40分 (佐藤)
10:30	【実習】基本の行法 20分 (木村)
10:50	休憩 10分
11:00	安定打坐 20分 (高畠)
11:20	【真理瞑想 1 力の覚醒】 力の誦句 人間本質自覚の誦句 50分 (高畠)
12:10	ひとりマッサージ 10分
12:20	昼食・休憩 50分
13:10	安定打坐 20分 (萩原)
13:30	【真理瞑想 2 宇宙との共鳴】 思考作用の誦句 大偈の辞 50分 (萩原)
14:20	休憩 10分
14:30	【精神能力の開発と訓練①】 ひらめきのままに 50分 (岸本)
15:20	休憩 15分
15:35	【実習】 呼吸法・運動法 60分
	室内 (山下・高瀬)
16:35	終礼 10分 (岸本)
16:45	終了

17:15～18:45 懇親会

9月14日(日)

	(開館 8:00) 戸外実習
9:00	朝礼 20分 (山田)
9:20	移動・休憩 15分
9:35	誦句／安定打坐 30分 (國分)
10:05	【真理瞑想 3 言葉と感情】 言葉の誦句 運命の誦句 50分 (國分)
10:55	休憩 10分
11:05	【実験①】 力を働かせる 50分 (伊藤)
11:55	ひとりマッサージ 10分
12:05	昼食・休憩 50分
12:55	安定打坐 20分 (今川)
13:15	【真理瞑想 4 使命を悟る】 統一箴言 50分 (今川)
14:05	休憩 10分
14:15	【実験②】 力を味わう 45分 (伊藤)
15:00	休憩 10分
15:10	【精神能力の開発と訓練②】 ひらめきを信じる 60分 (岸本)
16:10	移動・休憩 15分
16:25	【実習】 呼吸法・運動法 60分
	戸外 (山下) 室内 (高瀬)
17:15	終礼 10分 (吉田)
17:25	終了

9月15日(月・祝)

	(開館 8:00) 戸外実習
9:00	朝礼 20分 (山田)
9:20	移動・休憩 15分
9:35	誦句／安定打坐 30分 (吉田)
10:05	【真理瞑想 5 消極を超える】 不幸福撃退の誦句 50分 (吉田)
10:55	休憩 10分
11:05	【実験③】 常の力 60分 (伊藤)
12:05	ひとりマッサージ 10分
12:15	昼食・休憩 55分
13:10	【精神能力の開発と訓練③】 ひらめきで進む 60分 (岸本)
14:10	休憩 10分
14:20	誦句／安定打坐 20分 (山田)
14:40	【真理瞑想 6 人生観の確立】 一念不動の誦句 50分 (山田)
15:30	移動・休憩 10分
15:40	閉会式 30分
16:10	終了

絶対積極

三日間濃縮の
実感充実プログラム

9月コースは、土日祝日の3日間で実施します。この3日間に、真理瞑想6コマ、実験及び精神能力の開発と訓練をそれぞれ3コマずつ実施する等、修練会に必要な十分なプログラムを配置しました。皆様の未来を拓く礎となるものと確信しております。



1

無限の力が
覚醒する



6

揺るぎない
人生観の確立



2

宇宙の力と
響き合う



3

言葉と感情が
運命を拓く



4

使命を悟り
未来を創る



5

自分を見つめ
消極を超える

真理瞑想

安定打坐で雑念妄念を取り去った状態で、中村天風が悟った宇宙真理(宇宙観、生命観、人生観)を自悟・自覚する。

【実験】

- ①力を働かせる
- ②力を味わう
- ③常の力

自分の中に、普段気づかない“力”があることを実感



伊藤秀樹

【精神能力の開発と訓練】

- ①ひらめきのままに
- ②ひらめきを信じる
- ③ひらめきで進む

天風哲学の真髄“インスピレーション”を実感



岸本京子

【実習】

- ◎呼吸法・運動法

3つの運動法を身に付けて心身を活性化



山下晃司

【講話】

- ◎修練会の意義・目的

修練会に参加すると何故、生命力が充実するのか



佐藤昭明

【実習】

- ◎基本の行法

修練会を通じて必要な、クンバハカ法、安定打坐法を修得



木村登代子

参加要領

■定員 150名（全席椅子席）

■参加費（昼食代含む）

区分	参加費
一般・会友	78,000 円
高校生以上25歳以下の学生	30,000 円
中学生以下	15,000 円

中村天風財団賛助会員の方は以下の金額となります。

区分	参加費
賛助会員（個人賛助会員・法人賛助会員・特別賛助会員）	39,000 円
初年度賛助会員	62,400 円
学生賛助会員（高校生以上25歳以下の学生）	15,600 円
学生賛助会員（中学生以下）	10,000 円
特別功労賛助会員	9,000 円

●未就学児の参加については、事務局にご一報のうえご相談ください。

割引特典1

8,9月連続でご参加の方は9月開催分から参加費が9,000円割引（39,000円→30,000円）となります。お申込方法は8月コース参加受付票にてご案内しています。

割引特典2

ご家族でご参加は2人目の方より5,000円割引いたします。

※割引特典のご利用は、ご本人によるお申し出が必要です。

※上記割引は学生・特別功労賛助会員を除きます。

※上記参加費は修練会開始時点でその区分条件を満たしている方にのみ適用となります。

懇親会は有料です！

- ・懇親会ご参加の方は別途1,000円の参加費を頂戴します。
- ・ご参加される方は郵便振替用紙・銀行口座ご入金の際に1,000円プラスしてください。
- ・Peatixご決済の方は懇親会付きのチケットを購入してください。

修練会で得た人生に対する信念の確立を
完全に達成するために――

令和七年度 〔関西会場〕11/15(土)～16(日)

秋期瞑想行修会 〔東京会場〕11/3(月・祝) ※本年度の東京会場は11/3のみの開催です。

■参加申込方法

定員は150名です。お早目のお申込みをお願いいたします。

下記のいずれかの方法にて事前にお申込みをお願いいたします。

▶ウェブでお申し込み



○郵便振替用紙

夏期修練会専用の郵便振替用紙にてご入金ください。

○銀行振込・クレジット決済(Peatix)

中村天風財団公式ウェブサイトよりお申込みください。案内に従い参加費をお支払いください。

※現金支払い・クレジット決済は中村天風財団事務局窓口でも承ります。

※事前のお申込がなされていない場合、ご参加を受け付けることができません。

またご入金の確認ができ次第、お申込の完了となります。

あらかじめご了承ください。

※ご入金確認後、受付票を郵送いたします。

※夏期修練会は名簿・名札を作成いたします。参加者の氏名・都道府県まで掲載した名簿・名札を配布します。（住所・電話番号は掲載いたしません。）

■申込締切日とキャンセル料

締切日は9月4日(木)17時です。

ご参加の取り消しはキャンセル料を申し受けます。ご返金にかかる振込手数料はご負担いただきます。

キャンセル料

9月4日(木)17時より前日17時まで……10%

前日17時以降……100%

（クレジット決済の方も銀行口座へのご返金となります。）

●携行品

- ・体操のできる服装 ・運動靴 ・汗拭きタオル
- ・筆記用具 ・誦句集(黒)
- ・必要な方はお持ちください……羽織もの(冷房対策)

※更衣室はございます。施設はいたしませんので貴重品は各自で管理をお願いいたします。

※昼のお弁当付き。

●会場へのご案内

天風会館（東京都文京区大塚5-40-8）

東京メトロ有楽町線「護国寺」駅2番出口直通（1番出口を出て右側の建物です。）

※会場には駐車場はございません。

会館裏手に民間の時間貸し駐車場はございます。

宿泊施設は各自でご手配ください

・混雑が予想されるためお早目の確保をおすすめします。

事情により予定されたプログラムより変更する可能性があります。