

夏期修練会・東京会場

令和7年8月8日[金]～8月11日[月・祝]



護国寺の夏、
運命を拓く 100年の伝統



夏期修練会

東京会場

8月8日[金]↓

8月11日[月・祝]

会場 天風会館

令和七年度（2025年度）



安倍敏明 大久保信彦 岸本京子 木村登代子 佐藤昭明 鷹野國雄 都甲泰弘 萩原いづみ 宮井芳行 村里泰由 山田真次 吉田章人



唯一無二。

修練会は普段の講習会や行修会では体験できない、中村天風創見の特別なプログラムで構成され、天風が存命した当時から最も重要な行事として位置づけられています。厳肅さと笑顔に包まれた和やかさが調和した雰囲気の中、人間であれば誰もが内に秘めている強い生命の力が引き出されます。あなたもまた例外ではありません。多くの方が修練会参加をきっかけに運命を切り拓き、人生を飛躍的に向上させています。また、繰り返し参加いただくことで、更なる進化と深化を実感いただけることでしょう。

「真理瞑想」「実験」「精神能力の開発と訓練」「呼吸法・運動法」という修練会独自のプログラムを段階を踏んで行うことで、はじめて天風哲学の真髄に触れることができます。

真理瞑想

安定打坐で雑念妄念を取り去った状態で、中村天風が悟った宇宙真理（宇宙観、生命観、人生観）を自悟・自覚することを目指すとする行修で、原則として「修練会」でのみ行われるものです。本年度より名称をこれまでの「誦句と瞑想」から復しました。



中村天風の真理瞑想は『運命を拓く』や『力の結晶』に収録されている。

【三日目】八月一〇日（日）
対談
盲目の友、クンバハカを掴む
（村里 泰由×桑原茂治氏）
税理士の桑原茂治さんは四十二歳の時に病気で目が見えなくなりました。当初はうつ病になり、朝は起きられないほどの状態だったそうです。そんな桑原さんが七年前によみうりカルチャーで天風哲学と出会うことで「目の見えない私の前に立ちはだかっていた大きな壁が、一歩一歩上れる階段に変わりました」と話す桑原さん。今回はご自身が作詞作曲された【Song】の歌にその喜びをお伝えします。クンバハカに焦点を当てた村里泰由講師との対談です。

【二日目】八月九日（土）
講話
積極採集「症例に習ふ」
（都甲 泰弘）
天風会員であった故・平野貢三子さんは乳癌に罹患されました。天風会講師であり臨牀心理士でもある都甲泰弘講師のもと、更に天風教義を深く学ばれ、心を積極的に保つ生き方に取り組みました。ご自身、無治療を選択しステージ4まで進行するも「積極」の生き方を貫かれました。その稀有な体験を「がんが教えてくれた喜びの心身統一法」として講話と映像を交えて報告し、併せて参加者の皆様にもご感想をいただく形式で進めます。

令和七年度（2025年度）夏期修練会 [東京会場] 8月コース プログラム

初日 8月8日(金)		2日目 8月9日(土)		3日目 8月10日(日)		最終日 8月11日(月祝)	
8:45	受付	(開館8:00) 室内実習		(開館8:00) 戸外実習		(開館8:00) 戸外実習	
		9:00	朝礼	9:00	朝礼	9:00	朝礼
		9:20	(山田)	9:20	(山田)	9:20	(山田)
		休 憩		移動・休憩		移動・休憩	
9:30	開会式	9:35	誦句／安定打坐	9:35	誦句／安定打坐	9:35	誦句／安定打坐
9:50							
9:50	【講話】 修練会の意義・目的	10:00	(吉田)	10:00	(岸本)	10:00	(吉田)
10:30	(吉田)	10:00	【真理瞑想3】 言葉の誦句	10:00	【真理瞑想4】 運命の誦句	10:00	【真理瞑想5】 信念の誦句
	休 憩	10:50	(木村)	10:50	(佐藤)	10:50	(都甲)
10:40	【実習】 養動法・安定打坐法	休 憩		休 憩		休 憩	
11:05	(鷹野)	11:00	【実験】 吊るし玉	11:00	【実験】 はし切り	11:00	安定打坐
11:05	【真理瞑想1】 力の誦句	11:40	(岸本)			11:10	【実験】 竹切り
11:55	(大久保)	11:40	ひとりマッサージ	11:50	(岸本)		
11:55	ひとりマッサージ	11:55		11:50	ひとりマッサージ	12:10	(岸本)
12:10				12:05		12:10	ひとりマッサージ
	昼食・休憩	昼食・休憩		昼食・休憩		12:25	
		昼食・休憩		昼食・休憩		昼食・休憩	
13:10	安定打坐	12:55	【講話】 積極採集「症例に習ふ」 会員平野氏の体験より 「がんが教えてくれた 喜びの心身統一法」	13:05	【対談】 盲目の友、 クンバハカを掴む	13:25	安定打坐
13:30	(鷹野)					13:45	(鷹野)
13:30	【真理瞑想2】 思考作用の誦句	14:25	(都甲)	14:05	(村里×桑原氏)	13:45	精神能力の開発と訓練
14:20	(宮井)			休 憩			
	休 憩	休 憩		14:15	安定打坐	14:45	(萩原)
14:30	【実験】 腕曲げ／指輪 重い・軽い	14:35	安定打坐	14:35	(鷹野)	休 憩	
15:20	(岸本)	14:55	精神能力の開発と訓練	14:35	精神能力の開発と訓練	14:55	安定打坐
	移動・休憩	15:35	(萩原)	15:35	(萩原)	15:05	【真理瞑想6】 坐右箴言
15:35	【実習】 呼吸法・運動法	休 憩		移動・休憩		15:55	(村里)
		15:50	【実習】 呼吸法・運動法	15:50	【実習】 呼吸法・運動法	休 憩	
16:35	戸外 (吉田) 室内 (安倍)	16:50	室内 (吉田・安倍)	16:50	戸外 (吉田) 室内 (安倍)	16:05	閉会式
16:35	終礼 (吉田)	16:50	終礼 (岸本)	16:50	終礼 (吉田)	16:35	終了
16:45	終了	17:00	終了	17:00	終了		

17:10～18:40

懇親会

2日目・3日目は18時まで班会の時間です。
(初日班長会にて各班の開催日が決まります。)

重 今年度より懇親会への参加は任意です。また参加費とは別に懇親会費として 1,000 円頂戴いたします。
要 懇親会へ参加ご希望の方はお申込時に 1,000 円追加してご入金ください。よろしくお願いいたします。

●参加要領

◎定員 150名（全席椅子席）

◎参加費（昼食代含む） ※下記参加費は修練会開始時点での区分です。

区分	参加費
参加費	88,000円
参加費（高校生以上25歳以下の学生）	33,000円
参加費（中学生以下）	16,500円
中村天風財団賛助会員の方は以下の金額となります。	
賛助会員（個人賛助会員・法人賛助会員・特別賛助会員）	44,000円
初年度賛助会員	70,400円
学生賛助会員（高校生以上25歳以下の学生）	17,600円
学生賛助会員（中学生以下）	11,000円
特別功労賛助会員	12,000円

★懇親会は有料です！

懇親会ご参加の方は別途1,000円の参加費を頂戴します。

ご参加される方は郵便振替用紙・銀行口座ご入金の際に1,000円プラスしてください。

Peatixご決済の方は懇親会付きのチケットを購入してください。

◎参加申込方法

★定員は150名です。お早めのお申込みをお願いいたします。

下記のいずれかの方法にて事前にお申込みをお願いいたします。

○郵便振替用紙

夏期修練会専用の郵便振替用紙にてご入金ください。

○銀行振込・クレジット決済（Peatix）

中村天風財団公式ウェブサイトよりお申込みください。案内に従い参加費をお支払いください。

※現金支払い・クレジット決済は中村天風財団事務局窓口でも承ります。

※事前のお申込がなされていない場合、ご参加を受け付けることができません。

またご入金の確認ができ次第、お申込の完了となります。あらかじめご了承ください。

※ご入金確認後、受付票を郵送いたします。

※夏期修練会は名簿・名札を作成いたします。

参加者の氏名・都道府県まで掲載した名簿・名札を配布します。（住所・電話番号は掲載いたしません。）

◎申込締切日とキャンセル料

締切日は7月31日（木）17時です。

ご参加の取り消しはキャンセル料を申し受けます。

ご返金にかかる振込手数料はご負担いただきます。

キャンセル料

7月31日（木）17時より前日17時まで……10% 前日17時以降……100%

（クレジット決済の方も銀行口座へのご返金となります。）

●携行品

★体操のできる服装 ★運動靴 ★汗拭きタオル ★筆記用具 ★誦句集（黒）

必要な方はお持ちください……★羽織もの（冷房対策）

※更衣室はございます。施設はいたしませんので貴重品は各自で管理をお願いいたします。

昼のお弁当付き。

●会場へのご案内

天風会館（東京都文京区大塚5-40-8）

東京メトロ有楽町線「護国寺」駅2番出口直通

（1番出口を出て右側の建物です。）

※会場には駐車場はございません。会館裏手に民間の時間貸し駐車場はございます。

宿泊施設は各自でご手配ください。

混雑が予想されるためお早めの確保をおすすめします。

事情により予定されたプログラムより変更する可能性があります。

★割引特典1

本コースへご参加の方は9月13日～15日に開催される夏期修練会9月コースの参加費が9,000円割引となります。お申込方法は本コース参加受付票にてご案内いたします。

★割引特典2

ご家族でご参加は2人目の方より5,000円割引いたします。

※割引特典のご利用は、ご本人によるお申し出が必要です。
上記割引は特別功労賛助会員、学生の参加者は除きます。

未就学児の参加については、事務局にご一報のうえご相談ください。

お申込は中村天風財団
公式HPよりどうぞ。
こちらのQRコード
からお申込できます！



今年の9月コースは3日間開催！

9月コースは9月13日（土）～15日（月・祝）の開催！6つの真理瞑想をおこない、天風の教えを3日間で濃密にお伝えします。是非8月コースと併せてご参加ください。

主催 中村天風財団 東京都文京区大塚5-40-8
（公益財団法人天風会） Tel:03-3943-1601 Mail:info@tempukai.or.jp

中村天風財団
TEMPU SOCIETY / SINCE 1919