

未来を変える
心の成長!



セミナー

習慣のつくり方

勇気と自信をつける

中村天風財団主催

過去をヒントに
生きる力を!



天風哲学とワークショップのコラボレーション!

2025年3月20日(祝木) 9:30~16:10 天風会館

ほぼすべてのプログラムにワークショップを導入し、自発的に作業や発言を行っていただく意見交換等により、参加者お一人おひとりが新たな視点で、当事者意識をもって天風哲学・心身統一法を学んでいただける機会を提供します。初めての方も含め、これまでの人生で経験したことを土台に、自分らしい習慣をつくることで、ご自身の魅力に気づき、強い心を獲得する方法をお伝えいたします。

勇気と自信をつける 習慣のつくり方セミナー

日時

2025年3月20日[祝・木] 9:30~16:10(開場9:00)

会場

天風会館(東京都文京区大塚5-40-8)

参加費

24,000円

賛助会員

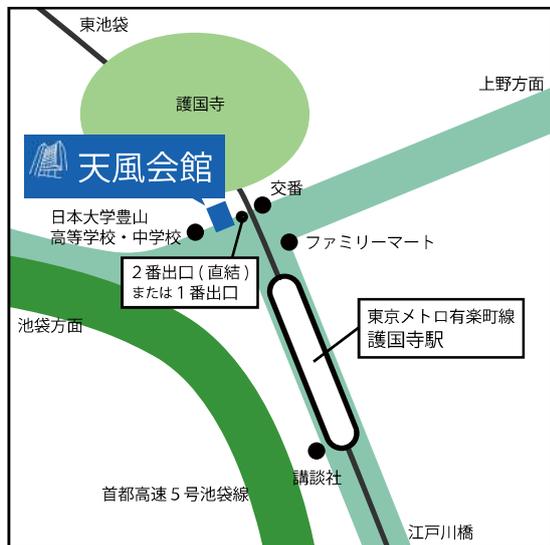
初年度賛助会員

12,000円 19,200円

講師

高瀬一弘/山田真次/吉田章人

会場案内図



東京メトロ有楽町線(護国寺駅) 2番出口直結または1番出口横の建物が天風会館です。

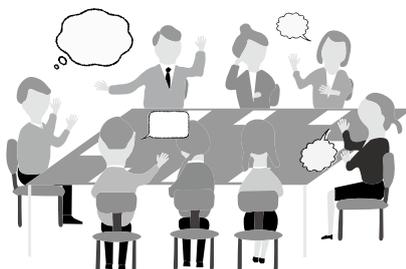


勇気と自信をつける 習慣のつくり方セミナー

●プログラム

9:00	開場
9:30	【講義】 天風哲学と心身統一法〈大自然と順応するカギは「心の力」〉
10:00	休憩
10:10	【講義+ワークショップ】 第一講 挨拶と勇気〈真の勇気とコミュニケーション〉
10:45	休憩
10:55	【講義+ワークショップ】 第二講 日常の楽しみを見つける〈感応性能と気づきの習慣化〉
11:35	休憩
11:45	【講義+ワークショップ】 第三講 人を好きになる、好かれる人になる〈憧れから模倣へ〉
12:30	昼食・休憩
13:30	【講義+ワークショップ】 第四講 自分の力と他人の力〈思いやりと協働〉
14:20	休憩
14:30	【講義+ワークショップ】 第五講 言葉が運命を拓く〈潜在意識の入口と出口〉
15:05	休憩
15:15	【講義+ワークショップ】 第六講 明日からの習慣宣言〈まとめ〉
16:00	あいさつ
16:10	終了

- ・事情によりプログラムが変更となる可能性がございます。ご了承ください。
- ・昼食の提供はございません。12:30の休憩時に各自でお召し上がりください。
- ・要事前申込み



◇ワークのファシリテーション担当

大垣雅則氏（賛助会員、旭コンサルティング代表）

元パソモ社長、元東武鉄道取締役。鉄道会社にて約20年間人事関係に従事。リーダー育成、人材育成の専門家。現在、リーダー実践力育成「大垣塾」塾長、研修講師、エクゼクティブコーチとして活動中。

大島誠（賛助会員、中村天風財団事務局長）

銀行支店長、銀行海外法人社長、コンサル会社部長などを歴任。現地勤務を含む海外関連業務を40年近く経験し、現在は、チーム活性化などの分野で企業向けサービスを提供。セミナー等でワークショップの運営経験も豊富。

●中村天風財団(公益財団法人天風会)について

人間が本来生まれながらにもっている「いのちの力」を発揮する具体的な理論と実践論である「心身統一法」を普及啓蒙している公益財団法人です。昭和37年(1962年)に国より公益性が認められ厚生省(当時)許可の財団法人となり、平成31年(2019年)に創立100周年を迎えました。

●講師紹介



高瀬 一弘

大手総合商社に20年勤務後独立。現在、金融・不動産関連の会社、コンサルティング会社など複数社を経営。行政書士。認知科学に基づくプロコーチ。IMA認定マインドフルネス講師。中村天風財団前専務理事。



山田 真次

講師として中村天風財団の内外で幅広く「心身統一法」の普及に努め、教義に関する深い理解と現代に活かす方法をわかりやすく伝えている。中村天風財団教務委員長を経て、2024年より中村天風財団理事長に就任。



吉田 章人

学生時代に『成功の実現』を読み、「人間は生まれながらひとかどの人間になり得るように誰でもができてい」という中村天風の言葉に感銘を受け入会。それをきっかけとして教職を志し、現在は私立高校英語教諭。

●お申込方法 3月17日(月)締切

専用の郵便振替用紙にてお申込下さい。

★クレジット決済・銀行振込ご希望の方

①中村天風財団ウェブサイト〈PICK UP〉

コーナーより〈勇気と自信をつける習慣のつくり方セミナー〉をクリック。

(下記QRコードからも移動できます。)

②お申し込みフォームより必要事項をご送信ください。

③ご送信後クレジット決済サイト (Peatix)

URLおよび銀行振込先口座が表示されますので、そちらよりお支払いをお願いいたします。

主催

中村天風財団
(公益財団法人天風会)

〒112-0012

東京都文京区大塚5-40-8天風会館

TEL:03-3943-1601 MAIL:seminar@tempukai.or.jp

