

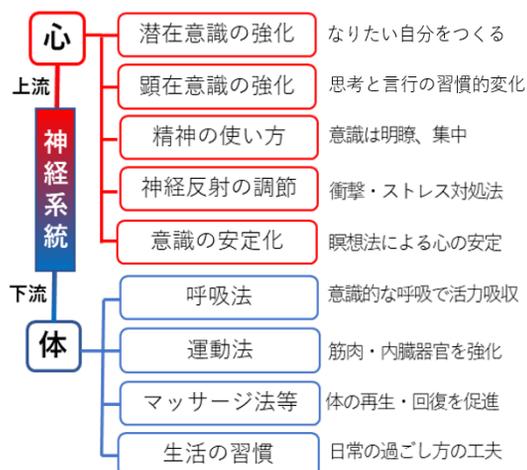
# 中村天風、ビジネスでも活かせる教えとは



中村天風（1876～1968）

## 「心身統一法」の全体像（簡略図）

（心を明るく、体を健やかに強化）



「心身統一法」を初歩から学ぶために、中村天風財団では、定例講習会を開催（護国寺天風会館、オンライン配信あり）しております。また呼吸法、運動法などのやり方については運動法セミナー（毎月オンライン）を提供しております。社会生活上、もしくはビジネス上、中村天風の教えをどう応用すればよいかなどについては、財団認定講師を派遣する形での個別講演会や研修プログラムを用意することも可能です。詳細については下記財団連絡先にお気軽にご相談下さい。

中村天風財団は内閣府認定の公益財団法人です。その活動は、中村天風が1919年（大正8年）に創始した「心身統一法」を普及することを目的としております。実際に100年を超える現在でも護国寺の天風会館を中心に、日本各地で誰でも気軽に参加できる講習会、外部講演などを定期的に開催しています。

名経営者を含む多くの著名人が中村天風の教えを学び、自らの事業に活かしてこられました。知られている範囲だけでも、浅野総一郎（浅野セメント創業者）、倉田主税（日立製作所元会長）、松下幸之助（現パナソニック創業者）、越後正一（伊藤忠商事元社長）、山中鎖（東武百貨店元会長）、稲盛和夫（京セラ創業者）（以上敬称略）等、錚々たる方々ばかりです。

たった一度の人生を、どうすれば有意義で価値高いものにできるのか？健康で幸福な人生を歩むためにどのような生き方をすればよいのか？

直弟子の一人、廣岡達朗氏（野球解説者）は、「天風師の理論は、How to sayではなくHow to doなんです」とおっしゃっています。つまり、具体的に実行する方法を伝えている素晴らしいです。書籍から天風の教えを学ばれた松岡修造氏も「天風先生の考えを深く理解していないと、ただ前向きな発言をすればいいと考えがちです。しかし天風先生の素晴らしいところは、自分で自分をコントロールしていく方法が具体的に示されているところだ」とおっしゃっています。

経営者の中で、何度も中村天風を取り上げて下さったのは、京セラ創業者の稲盛和夫氏です。その講演や著作に次のような下りがございます。

天風さんは心の構造から説き起こして、考え方がとても大事だとおっしゃっています。特に「研心抄」の中に書かれている「潜在意識にまで透徹するほどの強い持続した願望、熱意によって」という言葉に遭遇したとき、これだな！と思いました。

つまり、考え方というのは単にいろいろなことを思い浮かべるのではなく、潜在下に隠れている意識まで総動員するような強烈な想いが必要なんだと思ったわけです。これも標語にして壁に貼り、自分を励ますと同時に社員にわかるように説明してあげました（2003年天風会設立40周年記念シンポジウム）

私はよく、中村天風さんの言葉を引用してお話をするがあります。天風さんは、私の人生において、精神的、哲学的な部分にたいへん大きな影響を与えた方です。その天風さんは次のように言っておられます。

「自分には輝くような未来が待っているのだ。すばらしく明るくて、幸せな人生が開けていくのだと、それをただ一点、建設的に、ポジティブに、前向きに思い、明るく人生を考えなさい。決して陰々滅々とした暗い思いを持ってはなりません」

天風さんが開かれた天風哲学はたいへん深遠なものですが、われわれ凡人に対してもわかりやすいように、「明るく前向きに考えていきなさい」と、単純な言葉で諭しておられるわけです。（出典：京セラフィロソフィー）

※企業様向けの講演、研修プログラム例については裏面ご参照下さい。  
講師派遣についてのご照会は下記連絡先をお願いいたします。



中村天風財団  
TEMPU SOCIETY / SINCE 1919

中村天風財団（公益財団法人天風会）  
〒112-0012 東京都文京区大塚5-40-8  
電話. 03-3943-1601 FAX. 03-3943-1604  
E-mail. [info@tempukai.or.jp](mailto:info@tempukai.or.jp)

中村天風財団  
公式サイト ⇒  
<https://www.tempukai.or.jp>



# 中村天風財団 講師派遣型講演、研修プログラムご案内



中村天風の「運命を拓く」「成功の実現」などはロングセラーとなっており、多くの経営者から推薦書として取り上げていただいています。それは心を安定させることで判断を間違わなくなったり、仕事に対する考え方が整理できたりすることの効果を実感されることに理由があります。中村天風は、若いうちからこうした考え方に親しみ、よりよい人生を築くのが理想ですが、学びに遅すぎるといことはないと生前に語っています。

社会人としての基本から、キャリアを重ねていく過程のどの段階でも効果を実感できるのが「心身統一法」の一番よいところです。中村天風財団ではその教えを広くお伝えすべく、講師を派遣し、講演会や研修の形で提供しております。

現在提供中の講演や研修は、ニーズや実績を踏まえ、いくつかのテーマに分かれております。

## 1) 人間としてのあるべき姿（自己の確立、組織の目的、経営哲学）についてのテーマ

テーマ：「自然法則を活かす仕事の進め方（天風哲学入門）」「自己を磨く言葉（解説『運命を拓く』）」「積極性を身につける（『成功の実現』を紐解く）」「人間の能力の大きさを知る（潜在能力開発）」「仕事の目的とは何か（経営に活かす天風哲学・仕事観）」

## 2) 人間関係を改善するための日常の心がけ（積極性の獲得、良い習慣の定着）についてのテーマ

テーマ：「プラス思考をどう習慣にするか」「ありがとうノートによる感謝の習慣」「成功は想像から始まる（暗示法の活用）」「自己肯定感が人生を楽しくする」「運を味方にする」

## 3) リーダーに必要な考え方や言動、部下を勇気づけること（チーム力アップ）についてのテーマ

テーマ：「信頼されるリーダーとは」「言葉は人生を変える」「部下を成長させるリーダーのコミュニケーション」「勇気づけのチーム作り」「好感を生む考え方と伝え方」

## 4) 心を元気にする、ストレスに強くなる方法（心身の強化）についてのテーマ

テーマ：「不安とさよならする方法」「心を強くする、しなやかメンタルの作り方」「天風の名言から元気になる」「笑い与健康」「ストレスを力に変える」「中村天風に学ぶメンタルヘルス・セルフケア」「心身統一法入門」

(注) 企業様、団体様のご要望に応じて、複数のテーマを織り込むこともできます。

## ご受講者、ご利用者の声

心の持ち方が身体へ影響すること、言葉選びの大切さもよくわかり、改めて仕事や生活に取り入れていきたいと思いました（30代男性）

消極感情がダメなのではなく、それを客観視できないことに問題がある、だから切り離せばよいという視点とやり方がすごいです（30代女性）

共感することで共感される、その方法が具体的に学べたのはありがたかったです（50代男性）

私は部を率いながら、自分自身を十分に語れていないことを反省。部下に信頼されるのは自分が理解されてからです（50代女性）

信頼の大切さ、そしてそれはきちんと手順を踏めば自分が生み出すこともできることがわかりました、経営に応用していきます（60代男性）

成功するから幸せなのではなく、幸せだから成功する。幸せになる考え方を伝えておられたのが天風さんだとわかりました（60代女性）

天風さんの教えを現代的な医学知識の方面から説明いただき、自分の中で納得できることが多かったです。ストレスを単純に恐れる必要がないこともよくわかりました。（40代男性）

人を活かす上で、自分がいまやりたいと思っていることのヒントが沢山ありました（40代女性）

本の知識ではない実践方法がいろいろと経験できたことが一番の収穫でした。（50代女性）

やるからわかる、なるほどです。取越苦勞で何もしないことは一番もったいない。実践することで自分の言葉で語れる、自己肯定感も生まれる。天風さんの教えは深いです（50代女性）

家族は自分の家族親族だけではなく、職場でも作られる、良い人間関係を作るためのアイデアを自分もやってみたいと思いました（40代男性）

他人を成長させる喜びが人の本質に備わっていることがとても腑に落ちました（50代男性）