

公益財団法人 天風会 主催/天風会認定 鎌倉の会 協賛 令和7年度 鎌倉春期修練会のご案内

富士を仰ぐ 湘南の海、江ノ島で生命（いのち）の充実！



●講 師 安倍敏明・木村登代子・萩原いづみ・宮井芳行・山田真次・吉田章人(五十音順)

●テーマ 『内なる力を信じ、未来を切り拓く』

大自然の活力を満喫できる湘南江ノ島での鎌倉春期修練会です。初めて参加される方は勿論、ベテランの方も心身統一法の基本と真髄を 純真な心で学び、静かに自己観照し、どんな時でも洗刺颯爽と生きぬく絶対積極の心を拓きましょう。今を価値高く生きぬくため、あなたのご参加を心よりお待ちしております。
実行委員一同

●と き 令和7年5月3日(土・祝)9時30分(受付開始 8時30分～)
～ 5月5日(月・祝)15時45分(解散予定)

●と ころ KKR江ノ島 ニュー向洋
神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23
TEL 0466-23-7710 FAX 0466-23-7704

●定 員 80名(宿泊40名・通い40名)定員になり次第締め切ります。

●申込締切 4月25日(金)15時

●宿泊について

KKRでの宿泊は、原則として各室定員の2/3程度を上限とし、男女別相部屋です。家族は同部屋。KKRが宿泊定員に達した場合や近隣のホテルに宿泊をご希望の方には藤沢・大船等のホテルをご紹介しますので、各自で宿泊予約をお願いいたします。
ご自分でホテルを予約された方は、KKRでの前泊も含め、その旨を弊社事務局にもお知らせください。

●お問い合わせ先(事務局)

天風会認定 鎌倉の会

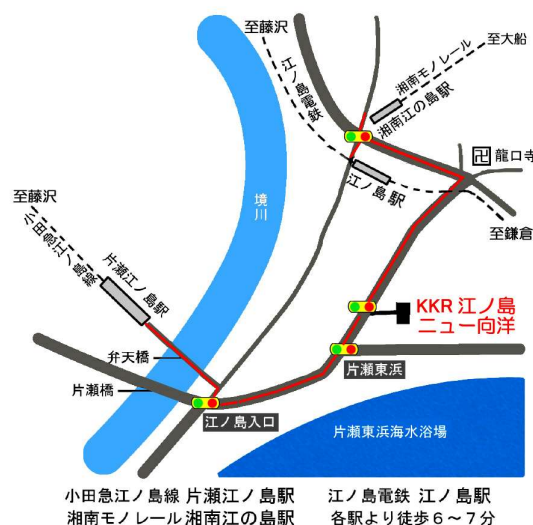
〒247-0055 鎌倉市小袋谷2-21-21 山本方

TEL/FAX 0467-44-4461

E-mail: tempukai.kamakura@gmail.com

<https://tempukai-kamakura.com>

上記HPにも情報を掲示しますのでご確認ください。



令和7年度 鎌倉春期修練会 参加要領

参加費（宿泊コース・通いコース）

*：賛助会員とは中村天風財団賛助会員のことです。

区 分	宿泊コース（昼食代・夕食代含む）	通いコース（昼食代含む）
一般／会友	成人	88,000円
	学生	38,500円
賛助会員*	成人	55,000円
	初年度会員	74,800円
	学生	35,200円
	特別功労賛助者	31,000円
		9,000円

（※）家族でご参加（宿泊・通いとも）の場合、2人目の方より3,000円割引いたします。

申込方法：4月25日(金)15時までに、別紙の申し込み要領に従ってお申し込み下さい。

キャンセル料：以下の通りキャンセル料を申し受けます。

ご返金にかかる振込手数料はご負担頂きます。

4月26日(土)～4月30日(水)は50%、

5月1日(木)以降は100%

服装：ポロシャツ、Tシャツ、トレパン、短パンなど動きやすい服装、ウインドブレーカー等（風・冷房対策）

携行品：誦句集(黒)、汗拭きタオル、運動靴、筆記用具

※誦句集・書籍の会場販売は致しません。

食事・宿泊：昼食(全員)・夕食(宿泊者)付、朝食はありません

宿泊者には 浴衣、浴用タオル、ハブラシ備付

前泊：KKRに前泊(5月2日の晩)ご希望の方はお早めに直接ニュー向洋へお申し込み頂き、天風会の行事に参加の旨をお伝えください。

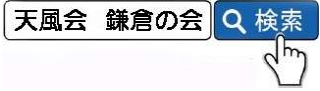
健康管理：寒暖への対応、熱中症対策等、健康管理は自己責任でお願いいたします。行修会中は手指等の消毒用スプレーを準備いたします。マスクの着用は参加者の自主判断といたします。



プログラム

時刻	【5月3日(土・祝)】	【5月4日(日・祝)】	【5月5日(月・祝)】
7時		(オプション)早朝江ノ島散策(6:15出発)	
8時		7:30浜辺 安定打坐、運動法(自由参加)	7:30浜辺 安定打坐、運動法(自由参加)
		8:00-8:25 全体練習(全員参加)	8:00-8:25 全体練習(全員参加)
	受付開始・着替え(8:30-)	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)
9時		安定打坐法 宮井	安定打坐法 木村
	開会式	誦句と瞑想2【思考作用の誦句】 萩原	誦句と瞑想4【坐右箴言】 宮井
10時	講話【修練会とは】 山田		
11時	クンバハカ/養動法/安定打坐法 安倍	実験1 腕曲げ 重い軽い 吊るし玉 吉田	実験3 竹切り 吉田
	ひとりマッサージ	ひとりマッサージ	ひとりマッサージ
12時	食事・休憩	食事・休憩 リラクゼーション	食事・休憩 リラクゼーション
13時		安定打坐法 山田	精神機能訓練 3 萩原
		誦句と瞑想3【言葉の誦句】 安倍	安定打坐法 安倍
14時	誦句と瞑想1【力の誦句】 木村	実験2 箸切り 吉田	誦句と瞑想5【理想の誦句】 吉田
		休憩	
15時	精神機能訓練1 萩原	精神機能訓練2 萩原	閉会式
			解散(15:45頃を予定)
16時	運動法(戸外行修:宮井、室内行修:萩原) 初心者(安倍)/経験者(宮井)	運動法(戸外行修:宮井、室内行修:萩原) 初心者(安倍)/経験者(宮井)	■ 都合により担当講師および内容を変更する場合があります。予めご了承ください。 ■ 通いコースの方の夕食も、人数限定でKKRでご提供(有料)します。 ■ 夕食後の班会、懇親会は自由参加です。宿泊の方も、通いの方も参加者同士の親睦を深めるためにも、是非ご参加されませうことをお勧めします。 ■ 早朝江ノ島散策(自由参加)は天候等により3日目になる(または中止になる)こともあります。
17時	終礼(解散) 休憩・入浴	終礼(解散) 休憩・入浴	
18時	食事	食事	
19時		会員体験談(勝倉孝)	
20時	班会	懇親会	
21時			
22時	就寝	就寝	

令和7年度 鎌倉春期修練会 お申し込み方法

申込方法	手順 内容	応募〆切
鎌倉の会 ホームページ からお申込み の場合(推奨)	中村天風財団（公益財団法人 天風会）鎌倉の会ホームページ https://tempukai-kamakura.com 内にある 鎌倉春期修練会特設ページからお申し込みください。 右記 QR コードからも鎌倉の会ホームページに移動できます。  	4月25日 (金) 15時
Fax で お申込み の場合	裏面の Fax 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。 宛先：天風会認定 鎌倉の会 Fax 0467-44-4461 お願い：ホームページからの申し込みが可能な方は、Fax ではなく極力ホームページからお申し込みください。Fax 申込期限はオンライン申込期限前日 24 時。	4月24日 (木) 24時
参加費の お支払先	参加申し込みをされた後、以下の ゆうちょ銀行 口座にお振込みください。 注) 従来使っていた赤い“払込取扱票”による振込みは出来ません。 各金融機関の窓口、ATM、インターネットバンキング等からお振込みください。 金融機関： ゆうちょ銀行 記号番号： 10970 — 24408431 支店名： 〇九八（ゼロキュウハチ） 店番： 098 口座番号： 2440843 預金種目： 普通預金 口座名義： テンプウカイ カマクラノカイ／天風会 鎌倉の会 振込人名は参加申込者(代表者)のフルネーム（カタカナ）でお願いします。 ※ 振込手数料はお申込者でご負担をお願いいたします。 ※ <u>参加費のお振込みは、必ず鎌倉の会ホームページ、或いは Fax お申し込み用紙で参加お申し込み後</u>にお願いします。 ※ <u>参加費の振込みだけでは参加申し込みにはなりません。</u>	振込期限 4月25日 (金) 15時

令和7年度 鎌倉春期修練会 Faxでのお申し込み用紙

Fax 送付先：天風会認定 鎌倉の会 0467-44-4461 FAX 申込期限：4月24日(木)

※楷書ではっきりと記載をお願いいたします。特に数字、ローマ文字（メールアドレスなど）
 お願い：ホームページからのお申し込みが可能な方は極力ホームページからお申し込みください。
 （事務の簡素化にご協力をお願いします。）

Fax 送信日： 令和 7 年 月 日

ふりがな (必須) 氏名・年齢・性別	ふりがな 氏名： 年齢：5月3日現在 満 歳、 性別(○で囲む)：男・女
会員区分 (必須) (該当を○で囲む) (該当に☑を入れる)	1. 一般／会友： ☐ 成人 ☐ 学 生 2. 賛助会員の方： ☐ 成人 ☐ 初年度賛助会員 ☐ 学 生 ☐ 特別功労賛助者 (所属賛助会： の会／財団)
参加形式 (必須) (該当に☑を入れる)	☐ KKR 宿泊 ☐ 通い(近郊ホテル宿泊の方もこちら)
ご住所 (必須)	〒
連絡先 (必須) E-mail	E-mail：
電話番号 (必須) (優先連絡先を○で囲む)	自宅： 携帯：
参加費振込予定日 (必須)	参加費の振込は 月 日頃を予定しています。 ※ 振込期限 4月25日(金)15時迄に弊会で入金確認ができること
天風会修練会・講習会 参加の有無 (必須) (該当に☑を入れる)	天風会の修練会参加経験： ☐ あり ☐ なし 天風会の講習会受講経験： ☐ あり ☐ なし
連絡事項 (ご要望・お問い合わせなど)	

連絡先：鎌倉の会事務局電話：0467-44-4461（Fax と同じ）
鎌倉の会 E-mail： tempukai.kamakura@gmail.com