

第10回 マスターコース

心の鍛錬会



なぜ哲人は「心」を説いたのか？ 一緒に探りましょう

※「安定打坐考抄」第一章 及び「研心抄」第一章と第二章

をよく読んだ上でご参加ください。 担当講師 今川得之亮

◇日程：9月21日(土)～9月23日(祝)／2泊3日

[21日11:30集合～23日12:30解散、プログラムは裏面に記載]

◇会場：多武峰観光ホテル(奈良県桜井市 ☎0744-49-0111)

◇会費：48,000円(一律)・・・受講料+宿泊費

◎個室希望者は70,000円(11,000円/泊×2泊分を追加)

◇募集：60名(会員限定)

◇申込み締切日：7月31日(水)

(1) 申込みは、同封の郵便振込用紙に必要事項を記入の上、お手続きください。
入金完了をもって受付に替えます。

(2) キャンセル料：8月21日(水)までは無料、9月14日(土)までは10,000円
それ以降は48,000円(全額)となります。ご注意ください！

◇携行品／修練会に準じた服装 安定打坐考抄 研心抄 筆記用具・ノート
宿泊用品(パジャマ、洗面具、常用薬など/バスタオルは備えてあります)
朝夕の気温低下に備えて、セーターや上衣などをご用意ください。

◇アクセス／①近鉄(大阪線)またはJR(桜井線)で桜井駅へ
②送迎バス(後日に発車時刻をお知らせします)、又はタクシーでホテルまで
路線バス(談山神社行)終点から徒歩でホテルまで

▽ お問い合わせ先 ▽

京都の会(前中 徹) でんわ 090-8574-4190

E-mail: tenpukyoto@gmail.com

— プログラム —

9月21日(土)	9月22日(日)	9月23日(祝)
○昼食(ちらし寿司) を用意してあります。	07:20~07:40 朝の甦り	07:20~07:40 朝の甦り
	08:00~11:30 【セクション2】 「ダーラナーの世界」 安定打坐 基調講義 グループ討論 全体討論/まとめ 安定打坐	08:00~11:30 【セクション4】 「真理瞑想をきく」 安定打坐 基調講義 真理瞑想<テーブル> 全体討論/まとめ 安定打坐
11:00~ 受付・食事		
12:30 開会 趣旨説明 アイスブレイキング	11:30~13:00 食事・休憩	11:30 閉会 食事 自由解散
13:00~16:30 【セクション1】 「安定打坐考抄を読む」 基調講義 頭の整理(自習) グループ討論 全体討論/まとめ 安定打坐	13:00~16:30 【セクション3】 「ディヤーナの世界」 安定打坐 基調講義 グループ討論 全体討論/まとめ 安定打坐	(1)各セクションに トイレ休憩を入れます。 (2)進行状況によっては セクションの内容を 変更する場合があります。
16:30~18:00 入浴・自由時間	16:30~18:00 入浴・自由時間	
18:00~19:00 食事・休憩	18:00~19:00 食事・休憩	
19:00~19:30 安定打坐	19:00~19:30 安定打坐	
19:30~ サロン(自由参加)	19:30~ サロン(自由参加)	