

天風会信州の会主催 ・ 公益財団法人天風会後援

# 新緑の二日行修会へのご案内

地球の体温に触れる・・・温泉のエナジー  
生きる喜びに触れる・・・新緑の安定打坐

● 講師 鷹野 國雄 萩原いづみ



● テーマ 「明るく・楽しく・生きる！！」

● 日時 令和6年6月1日(土) 13時 (受付開始 12時～)から 2日(日)15時まで

● 会場 長野県佐久市 望月温泉 みどりの村

〒384-2201 長野県佐久市印内561-1 TEL 0267-53-3231

● 定員 30名

● 日程

【 6 月 1 日 (土)】	【 6 月 2 日 (日)】
12:00 受付開始・着替え	7:30 朝食
13:00 開会式	8:30 運動法<芝生広場> 行修リーダー
13:15 養動法・安定打坐法 萩原	9:15 朝礼 鷹野
13:45 神経反射の調節法 鷹野	9:55 プラナヤマ法 鷹野
14:15 休憩	10:25 安定打坐法 萩原
14:25 講義Ⅰ「積極精神と思考」 萩原	10:50 実験Ⅱ(吊るし玉) 萩原
15:25 実験Ⅰ(腕、指、重い・軽い) 鷹野	11:20 休憩
15:50 休憩	11:35 会員体験談
16:05 運動法<芝生広場> 行修リーダー	12:15 昼食・休憩
安定打坐法 萩原	13:15 安定打坐法 萩原
17:15 入浴・休憩	13:30 講義Ⅱ「積極精神と言葉」 鷹野
18:30 夕食(屋外バーベキュー)	14:20 閉会式
20:00 グループ・ディスカッション 萩原	15:00 (マイクロバス発)
22:00 就寝	

● お問い合わせ先(事務局)

天風会信州の会 〒390-0851 松本市島内5092-9 牧垣方

携帯 : 090-3049-9272 E-mail : [tempukai-shinshu@dream.jp](mailto:tempukai-shinshu@dream.jp)

● 参加費

区 分	宿泊コース(3食付)	通いコース(2日昼食付)
賛助会員	20,000 円	12,000 円
非 会 員	25,000 円	17,000 円

● 申込方法

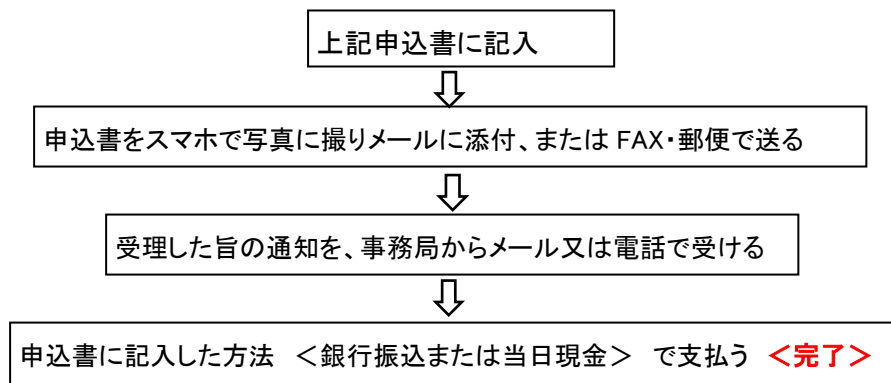
下記の申込書に記入の上、表の写真又はこの用紙を、以下の方法で、お送りください<締切:5月22日>

- 申込み方法
- ・ショートメールの場合、090-3049-9272
  - ・Eメールの場合、[tempukai-shinshu@dream.jp](mailto:tempukai-shinshu@dream.jp)
  - ・FAXの場合、026-276-0166
  - ・郵便の場合、このチラシ表面最下部、事務局まで

信州の会 新緑の二日行修会(6月1~2日) 参加申し込み

ふりがな 氏 名	会員 ・ 非会員 宿泊 ・ 通い
メールアドレス	
住 所	〒
連絡先電話番号	
支払い方法・金額	八十二銀行口座振込 ・ 当日現金持参 金額 円

振込先 八十二銀行 小諸支店 普通 839316 テンプウカisinshuウサンジョカイ  
<期限:5月30日> 振込手数料は、各自ご負担願います。



● 服 装 : 運動しやすい軽装、運動靴

● 持ち物 <重要>

寝間着(パジャマ)、タオル、洗面用具(専門学校の研修施設のため)、傘(梅雨入り)  
誦句集、健康保険証、筆記用具、スリッパ(必要な方)

● 交通アクセス

☆ 新幹線利用の場合(マイクロバス 約30分)

6月1日(往路) 12時00分 佐久平駅発 無料

6月2日(帰路) 15時00分 みどりの村発 無料