

私の幸福力▶▶▶発動

中村天風に学ぶメンタルトレーニング

身体を鍛えて筋肉をつけるように
心を鍛えて
この生き辛い時代を
しなやかに生き抜くのです。
それには誰でもが内側に持っている
私自身の幸福になる力を
今こそ、発動いたしましょう！

概要

すべての女性のための学びの場です

第一回 2024年 2月18日(日) 基礎編

第二回 2024年 3月31日(日) 応用編

※1日のみのご参加でも可

担当講師 萩原いづみ 堀田亜希子

■時間 各日13:30~15:30

■対象 女性限定(会員、一般、どなたでもご参加いただけます)

■人数 限定30名募集

■参加費 一般 各回2,000円

会員 各回1,500円

2回セット申込 3,600円

お得! 2回セット申込 2,700円

※セット申込みの場合は、個別日程のキャンセルは承れません

■形式 オンライン (ZOOM)

■条件 インターネットに接続したパソコン・スマートフォンが必要です。

詳細は
裏面を
ご覧ください

TC-WoMAN オンライン教室

TC-WOMAN オンライン教室は 女性限定の学びの場です

中村天風に学ぶメンタルトレーニング

担当講師



萩原 いづみ

老舗印刷会社の取締役総務部長を担うと共に講習会等で多くの人に天風哲学を教えている。中村天風財団教務委員。



堀田 亜希子

教育出版社勤務を経て独立。経営者として働く一方で講師としても活躍。中村天風財団教務委員。TEMPU CREATIVEディレクションリーダー



中村天風のいう「心を鍛える」とは、いったいどんなことなのでしょう？



中村天風 (1876-1968)

自身の激しい生命体験の中から、「宇宙、生命、人間、人生」に深く触れた原理によって基礎付けられた理論と実践法を提唱。人間が本来生まれながらにもっている「いのちの力」を発揮する具体的な方法論は政界、財界、スポーツ界等、多くに影響を与えている。

人生の
生き方について
共に学びましょう!

本当の自分の
心とはどんな心
ですか？

初心者の方
大歓迎です!

私の幸福力▶▶▶発動

第1回

2/18 日

13:30 ~ 15:30

基礎編

- ◆生きぬく力
- ◆意外と知らない自分の心
- ◆クンバハカ法、安定打坐法 I

講座 予定

※内容は変更になる場合があります

第2回

3/31 日

13:30 ~ 15:30

応用編

- ◆セルフマネジメントできる力
- ◆正しい感覚を持つ
- ◆クンバハカ法、安定打坐法 II

ぜひ、お気軽にご参加ください。お待ちしております!



お申込はホームページより

<https://www.tempukai.or.jp/seminar/tc-woman>

- 申込サイト Peatix からお申し込みください。
- キャンセル料=当日 100% (返金手数料等はご負担いただきます)
- メール、お電話でのお申し込みはご遠慮ください。