



WOMAN
special guest

特別講演会2023

雨の日は、雨を聴く
お茶が教えてくれたしあわせ

森下典子氏

エッセイスト・『日日是好日』著者



2023 4 / 23 日

開演13:30
(受付12:40～)

- ◆会場 天風会館1Fホール【集合型形式】
東京都文京区大塚5-40-8(有楽町線・護国寺駅1番出口徒歩0分)
- ◆入場料 2,500円
- ◆募集 男女・一般・会員(どなたでもご参加できます)

第一部

13:30～15:00

特別講演 森下典子氏

対談形式・聞き手 萩原いづみ(中村天風財団認定講師)

第二部

15:20～16:10

中村天風財団認定講師 堀田亜希子

天風哲学の視点
「心の使い方～情味をあじわう～」



第二部終了後に
森下典子さんの著書
販売・サイン会を
予定しています。

時間、内容等が
変更となる場合
がございます。

お申込み方法は裏面をご覧ください



第一部

雨の日は、雨を聴く～お茶が教えてくれたしあわせ～

ベストセラーとなり、映画化された『日日是好日』の著者・森下典子さんに日々の心の在り方をお話しいたします。茶道に長い年月勤しんでこられ、お茶を通じて感じ取られた自然観、お茶から得た心の在り方は、天風哲学に通じるころが多々あり、深く心に響くものです。五感を使い全身でその瞬間を味わう。今、この時を生きることへの感動の心持ちや、女優・樹木希林さんの遺作となり話題となった著作の映画撮影時の秘話などをお伺いします。



森下 典子 氏
(もりしたのりこ)
プロフィール

『日日是好日 「お茶」が教えてくれた15のしあわせ』 (新潮文庫)本文より

雨の日は、雨を聴く。雪の日は、雪を見る。
夏には、暑さを、冬には、身の切れるような寒さを味わう。
…どんな日も、その日を思う存分味わう。
お茶とは、そういう「生き方」なのだ。
そうやって生きれば、人間はたとえ、まわりが「苦境」と呼ぶような事態に遭遇したとしても、その状況を楽しんで生きていけるかもしれないのだ。
私たちは、雨が降ると、「今日は、お天気が悪いわ」などという。けれど、本当は「悪い天気」なんて存在しない。
雨の日をこんなふうに味わえるなら、どんな日も「いい日」になるのだ。毎日がいい日に……。
(第十三章 「雨の日は、雨を聴くこと」)

1956年、神奈川県生まれ。
日本女子大文学部日本文学科卒。エッセイスト。
20歳の時から茶道の稽古に通い、2010年に表千家茶道教授。
2018年 著書『日日是好日 お茶が教えてくれた15のしあわせ』(飛鳥新社、新潮文庫)が映画化。
2019年 続編『好日日記』
2020年『好日絵巻』(共に、パルコ出版)を上梓。
2021年 映画の撮影現場に立ち会った経験を『青嵐(せいらん)の庭にすわるー「日日是好日」物語』(文藝春秋)として上梓。
『日日是好日』は、海外でも翻訳出版され、2022年イタリアで『日伊ことばの架け橋賞』を受賞した。
他に『いいとしいたべもの』『こいしいたべもの』(文春文庫)『猫といっしょにいるだけで』(新潮文庫)など。



©2018『日日是好日』製作委員会

森下典子さん・サイン会
第二部終了後にご著書の販売・サイン会を予定しています。
(持ち込みはご遠慮ください)

第二部

天風哲学の視点 心の使い方 ～情味をあげよう～



堀田亜希子(ほったあきこ)
プロフィール
教育系出版社勤務を経て独立。経営者、アートコーディネーターとして働く一方で、講師としても全国的に活躍。
中村天風財団教務委員、TC-WOMANディレクションリーダー

中村天風の哲学を
学びませんか

私たちが暮らす日常の中で
天風哲学をどのように応用
していけばよいか?
ヒントを掴みましょう!

お申込方法



中村天風財団ホームページから、または同封の郵便振込用紙にてご入金後お申し込みとなります。
HP <https://www.tempukai.or.jp/seminar/tc-woman> (左記QRコードからも入れます)
キャンセル料=当日100%(返金手数料はご負担いただきます)
受付での新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力ください。

中村天風財団(公益財団法人天風会) 電話03-3943-1601(電話受付:平日9:00~17:00)