

中村天風財団 **社会人現役セミナー**

ベ - タ

# V E D A の力を!

身につける!

V ision **ビジョンを描く**

E ducation **自らを教育**

D ialogue **対話を重ねる**

A ction **行動を起こす**

スペシャルゲスト

担 当 講 師



岸本京子



山田真次



吉田章人



佐々木洋 氏

(花巻東高校野球部監督)

1975年北上市に生まれる

甲子園 春4回、夏10回出場

大谷翔平(ロサンゼルス・エンゼルス)

菊池雄星(トロント・ブルージェイズ)

はじめ6名のプロ野球選手輩出

県民榮譽賞・市民栄光賞受賞

参加者特典有  
詳しくは裏面

2022 (令和4年)

日時：12 / 10 (土)

場所：天風会館

# VUCAの時代にVEDAを起こす力を身につけよう

本セミナーでは、中村天風が伝えた体系的な教えを通し、「VEDA」を起こす力を身につけるための方法をお伝えします。

## VUCAの時代

全世界的で起こる様々な激動 【Volatility】  
 一瞬にして伝播する情報の不確実性 【Uncertainty】  
 AIやIT進化による社会複雑性 【Complexity】  
 先の見通せない不透明性 【Ambiguity】

## VEDAの力

ビジョンを描き 【Vision】  
 自らを教育し 【Education】  
 対話を重ね 【Dialogue】  
 行動を起こす 【Action】

## <プログラム>

時間	内容	担当
9:00～ 9:30(30分)	ストレスへの対応 (グループワーク)	司会
9:30～10:20(50分)	ストレスを力に変える方法 (講義)	岸本
10:30～11:00(30分)	今の自分をつくっている意識 (グループワーク)	司会
11:00～11:50(50分)	本当になりたい自分に変われる方法 (講義)	山田
11:50～13:00(70分)	ランチ	
13:00～13:30(30分)	身体から心もリフレッシュする方法 (実習)	岸本
13:30～14:30(60分)	プラス思考を習慣にする方法 (講義・ワーク)	吉田
14:40～15:10(30分)	活力アップの呼吸法 (実習)	吉田
15:10～15:40(30分)	心のオアシス【天風式坐禅法】 (実習)	山田
15:50～17:20(90分)	「夢の実現」 (外部講師講演)	佐々木洋氏
17:20～18:20(60分)	まとめ：成功と夢の実現 (ワークショップ)	岸本,山田,吉田

## 【参加要領】

- 参加方法：会場でのリアル参加
  - 参加費：10,000円（昼食込）
  - 定員：150名
  - 申込方法：中村天風LINEアカウントからお申込みください。  
 右QRコードをスマートフォンで読み取り「友だち追加」してください。  
 ※スマートフォンをお持ちでない方は財団事務局までご連絡ください。
  - 締切り：12月5日（月）
  - 問合せ先：03-3943-1601（平日・講習会開催日9時～17時）
- ※参加者の氏名・都道府県まで掲載した名簿を作成します。



## 【参加者特典】

- 『叡智のひびき』『真理のひびき』の文庫本プレゼント
- 心身統一法講習会 1クール全部視聴権（3か月間）

