

さあ、私の心、リスタート Restart

天風哲学を学ぶ
天風哲学を学ぶ
天風哲学を学ぶ
天風哲学を学ぶ
天風哲学を学ぶ

2022
春夏コース

新しい日、本当の私をみつけて再始動しましょう！

- 内容 一 中村天風に学ぶ実践哲学 — さあ、私の心、リスタート
- 日程 ① 4月24日 ② 基礎編 「手放すものと受け取るもの」
② 5月29日 ③ 応用編 「ベクトルの修正」
③ 6月26日 ④ 実習編 「クンバハカ法、天風式瞑想法」
※1日のみのご参加でも可
- 時間 各日 13:30～15:30
- 対象 女性限定(会員、一般どなたでもご参加いただけます)
- 人数 限定40名募集
- 参加費 各回1,800円 **お得！ 3回セット申込 4,800円**
※セット申込みの場合は、個別日程のキャンセルは承れません
- 形式 オンライン (ZOOM)
- 条件 インターネットに接続したパソコン・スマートフォンが必要です。

詳細は裏面をご覧ください



TC-WOMAN

オンライン
教室



TC-WOMAN オンライン教室は **女性限定の学びの場** です

心とからだはひとつ。

天風哲学の凝縮したエッセンスを集約して、

女性の皆さんで楽しく学びましょう。

**初心者の方
大歓迎です！**

中村天風に学ぶ実践哲学

さあ、私の心、Restart



天風哲学とは

中村天風（1876-1968）

自身の激しい生命体験の中から、「宇宙、生命、人間、人生」に深く触れた原理によって基礎付けられた理論と実践法を提唱。人間が本来生まれながらに持っている「いのちの力」を発揮する具体的な方法論は政界、財界、スポーツ界等、多くに影響を与えている。

担当講師



教育系出版社勤務を経て独立。経営者として働く一方で講師として活躍。TC ウーマンディレクションリーダー。

堀田亜希子



老舗印刷会社の取締役。総務部長を担うと共に、講習会、勉強会で多くの人に天風哲学を教えている。

萩原いづみ



中学、高校、専門学校の非常勤講師、育児相談や学寮アドバイザー（大学）を勤めた経験を講師として活かしている。

木村登代子



京メディカルクリニック院長。医学博士。漢方内科と心療内科医として働くと共に、講師としても活動。

岸本京子

◆講座予定◆ 内容は変更になる場合がございます。

第1回

4/24 日

基礎編

「手放すものと
受け取るもの」

担当講師：堀田、岸本

第2回

5/29 日

応用編

「ベクトルの修正」

担当講師：堀田、萩原

第3回

6/26 日

実習編

クンバハカ法
天風式瞑想法

担当講師
堀田、木村、萩原

様々なきっかけでお気軽にご参加くださることをお待ちしております！



お申込はホームページより

<https://www.tempukai.or.jp/seminar/tc-woman>

- 申込サイト Peatix からお申し込みください。
- キャンセル料＝当日 100%（返金手数料等はお負担いたしません）
- メール、お電話でのお申し込みはご遠慮ください。