

公益財団法人 天風会 主催/天風会認定 鎌倉の会 協賛 令和6年度 鎌倉春期修練会のご案内

富士を仰ぐ 湘南の海、江ノ島で生命（いのち）の充実！



- 講師 木村登代子・國分博継・萩原いづみ・矢崎守孝・山田真次・吉田章人(五十音順)
- テーマ 『信念の煥発』

大自然の活力を満喫できる湘南江ノ島での鎌倉春期修練会です。初めて参加される方は勿論、ベテランの方も心身統一法の基本と真髓を 純真な心で学び、静かに自己観照し、どんな時でも澆刺颯爽と生きぬく絶対積極の心を拓きましょう。今を価値高く生きぬくため、あなたのご参加を心よりお待ち申し上げます。
実行委員一同

- とき 令和6年5月3日(金・祝)9時30分(受付開始 8時30分～)
～5月5日(日・祝)15時30分(解散予定)
- ところ KKR江ノ島 ニュー向洋
神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23
TEL 0466-23-7710 FAX 0466-23-7704
- 定員 80名(宿泊40名・通い40名)定員になり次第締め切ります。
- 申込締切 4月25日(木)15時

●宿泊について

KKRでの宿泊は、原則として各室定員の2/3程度を上限とし、男女別相部屋です。家族は同部屋。KKRが宿泊定員に達した場合や近隣のホテルに宿泊をご希望の方には 藤沢・大船等のホテルをご紹介しますので、各自で宿泊予約をお願いいたします。ご自分でホテルを予約された方は、KKRでの前泊も含め、その旨を弊社事務局にもお知らせください。

●お問い合わせ先(事務局)

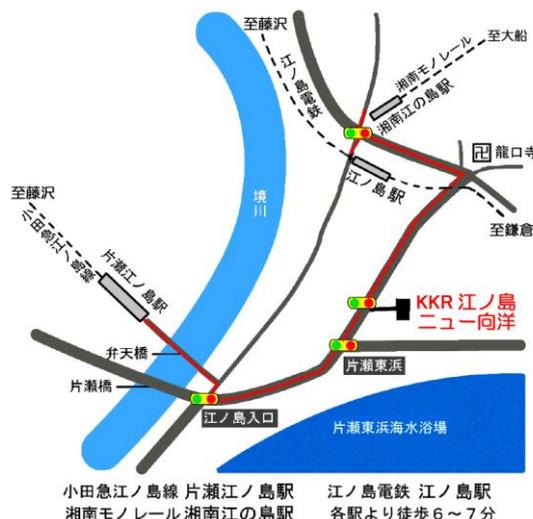
天風会認定 鎌倉の会

〒247-0055 鎌倉市小袋谷2-21-21 山本方

TEL/FAX 0467-44-4461

<https://tempukai-kamakura.com>

上記HPにも情報を掲示しますのでご確認ください。



小田急江ノ島線 片瀬江ノ島駅 江ノ島電鉄 江ノ島駅
湘南モノレール 湘南江ノ島の島駅 各駅より徒歩6～7分

令和6年度 鎌倉春期修練会 参加要領

参加費（宿泊コース・通いコース）

*：賛助会員とは中村天風財団賛助会員のことで。

区分	宿泊コース（昼食代・夕食代含む）	通いコース（昼食代含む）
一般/会友	成人	88,000円
	学生	38,500円
賛助会員*	成人	55,000円
	初年度会員	74,800円
	学生	35,200円
	特別功労賛助者	31,000円
		9,000円

(※) 家族でご参加（宿泊・通いと）の場合、2人目の方より3,000円割引いたします。

申込方法：4月25日(木)15時までに、別紙の申し込み要領に従ってお申し込み下さい。

キャンセル料：以下の通りキャンセル料を申し受けます。
ご返金にかかる振込手数料はご負担頂きます。
4月26日(金)～4月30日(火)は50%、
5月1日(水)以降は100%

服装：ポロシャツ、Tシャツ、トレパン、短パンなど動きやすい服装、ウィンドブレーカー等（風・冷房対策）

携行品：誦句集(黒)、汗拭きタオル、運動靴、筆記用具
※誦句集・書籍の会場販売は致しません。

食事・宿泊：昼食(全員)・夕食(宿泊者)付、朝食はありません
宿泊者には 浴衣、浴用タオル、ハブラシ備付

前泊：KKRに前泊(5月2日の晩)ご希望の方はお早めに直接ニュー向洋へお申し込み頂き、天風会の行事に参加の旨をお伝えください。

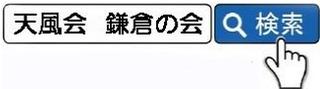
健康管理：寒暖への対応、熱中症対策等、健康管理は自己責任でお願いいたします。行修会中は手指等の消毒用スプレーを準備いたします。マスクの着用は参加者の自主判断といたします。



プログラム

時刻	【5月3日(金・祝)】	【5月4日(土・祝)】	【5月5日(日・祝)】
7時		(オプション)早朝江ノ島散策(6:15出発)	
8時		7:30浜辺 安定打坐、運動法(自由参加)	7:30浜辺 安定打坐、運動法(自由参加)
		8:00-8:25 全体練習(全員参加)	8:00-8:25 全体練習(全員参加)
	受付開始・着替え(8:30-)	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)
9時		安定打坐法 國分	安定打坐法 吉田
	開会式	誦句と瞑想2【思考作用の誦句】 吉田	誦句と瞑想4 木村
10時	講話【修練会とは】 矢崎	実験1 腕曲げ 重い軽い 吊るし玉 山田	【勇気の誦句】
11時	クンバハカ/養動法/安定打坐法 國分		実験3 竹切り 山田
	ひとりマッサージ	ひとりマッサージ	ひとりマッサージ
12時	食事・休憩	食事・休憩 リラクゼーション	食事・休憩 リラクゼーション
13時		安定打坐法 萩原	精神機能訓練 3 矢崎
	安定打坐法 吉田	誦句と瞑想3【大偈の辞】 山田	安定打坐法 萩原
14時	誦句と瞑想1【力の誦句】 萩原	実験2 箸切り 山田	誦句と瞑想5 國分
		休憩	【一念不動の誦句】
15時	精神機能訓練 1 矢崎	精神機能訓練 2 矢崎	閉会式
16時	運動法(戸外実習) 室内(萩原) 吉田	運動法(戸外実習) 室内(萩原) 吉田	解散(15:30頃を予定) ■都合により担当講師および内容を変更する場合があります。予めご了承ください。 ■通いコースの方の夕食も、人数限定でKKRでご提供(有料)します。 ■夕食後の班会、懇親会は自由参加ですが、参加者同士の親睦を深めるためにも、是非ご参加されますことをお勧めします。 ■早朝江ノ島散策(自由参加)は天候等により3日目になる(または中止になる)こともあります。
	初心者(吉田)/経験者(國分) 國分	初心者(吉田)/経験者(國分) 國分	
17時	終礼(解散) 休憩・入浴	終礼(解散) 休憩・入浴	
18時	食事 休憩・入浴	食事 休憩・入浴	
19時	班会	懇親会	
20時			
21時			
22時	就寝	就寝	

令和6年度 鎌倉春期修練会 お申し込み方法

申込方法	手順 内容	応募〆切
鎌倉の会 ホームページ からお申込み の場合(推奨)	<p>中村天風財団（公益財団法人 天風会）鎌倉の会ホームページ https://tempukai-kamakura.com 内にある 鎌倉春期修練会特設ページからお申し込みください。 右記 QR コードからも鎌倉の会ホームページに移動できます。</p> <div style="text-align: center;">   </div>	4月25日 (木) 15時
Faxで お申込み の場合	<p>裏面のFax申し込み用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。 宛先：天風会認定 鎌倉の会 Fax 0467-44-4461</p> <p style="color: red;">お願い：ホームページからの申し込みが可能な方は、Faxではなく極力ホームページからお申し込みください。Fax申込期限はオンライン申込期限前日24時。</p>	4月24日 (水) 24時
参加費の お支払先	<p>参加申し込みをされた後、以下の ゆうちょ銀行 口座にお振込みください。 注) 従来使っていた赤い“払込取扱票”による振込みは出来ません。 各金融機関の窓口、ATM、インターネットバンキング等からお振込みください。</p> <p style="margin-left: 40px;"> 金融機関： ゆうちょ銀行 記号番号： 10970 — 24408431 支店名： 〇九八（ゼロキュウハチ） 店番： 098 口座番号： 2440843 預金種目： 普通預金 口座名義： テンプウカイ カマクラノカイ/天風会 鎌倉の会 </p> <p>振込人名は参加申込者(代表者)のフルネーム（カタカナ）でお願いします。</p> <p style="color: red; margin-top: 10px;"> ※ 振込手数料はお申込者でご負担をお願いいたします。 ※ <u>参加費のお振込みは、必ず鎌倉の会ホームページ、或いはFax お申し込み用紙で参加お申し込み後</u>にお願いします。 ※ <u>参加費の振込みだけでは参加申し込みにはなりません。</u> </p>	振込期限 4月25日 (木) 15時

