



8月コース

2023

8.11^{FRI}▶▶▶14^{MON}

東京・天風会館

主催：中村天風財団

夏期 修練会

(東京会場)

令和五年
2023年

あらゆる処に光明を点じる
誰もが自分の人生の一切を
祝福することができる



2023.8.11^{FRI}▶▶▶8.14^{MON}



伊藤秀樹



大久保信彦



岸本京子



木村登代子



佐藤昭明



高島達美



松本光正



矢崎守孝



山下晃司



山田真次



吉田章人

あらゆる処に 光明を点じる

——
誰もが自分の人生の一切を祝福することができる

今、予測不能で複雑化し続ける社会の中で私たちは日常生活を送っています。
先を見通すことが極めて難しいと言われる今日一日、私たちの人生がここにあります。

例えそこに暗闇や苦しみしかないとしても、
私たちには、自分自身を祝福し、
それらを楽しみに振り替えて生きていくことの出来る資格が、
誰にも平等に与えられています。

修練会に参加し、強くなやかな心を手にすることで、
この資格を発揮して、自ら一筋の光明となって、
幸福感に満ちた真に豊かで平和な日常が築かれることを願っています。



中村
天風
財団
TEMPU SOCIETY
SINCE 1919



令和五年度夏期修練会(東京会場)

8月コース プログラム

初日 8月11日[金・祝]

2日目 8月12日[土]

3日目 8月13日[日]

最終日 8月14日[月]

8:45	受付
9:30	開会式
9:50	
休憩	
10:00	【講話／実習】 修練会の意義・目的 養動法・安定打坐法
10:50	(岸本)
休憩	
11:00	【誦句と瞑想 1】 力の誦句
11:50	(佐藤)
11:50	ひとりマッサージ
12:05	
昼食・休憩	
13:00	安定打坐
13:20	(木村)
13:20	【誦句と瞑想 2】 思考作用の誦句
14:10	(矢崎)
休憩	
14:20	安定打坐
14:30	【実験】 腕曲げ／指輪／重い・軽い
15:10	(吉田)
移動・休憩	
15:25	【戸外実習】 呼吸法・運動法
16:25	(山田)
16:25	終礼
16:35	終了

(開館8:00) 室内実習	
9:00	朝礼
9:20	(大久保)
休憩	
9:35	誦句・安定打坐
10:00	
10:00	【誦句と瞑想 3】 言葉の誦句
10:50	(山下)
休憩	
11:00	安定打坐
11:10	【実験】 吊るし玉
11:40	(吉田)
11:40	ひとりマッサージ
11:55	
昼食・休憩	
12:55	【講話】 天風、あの日あの時
13:25	(松本)
13:25	安定打坐
13:45	(木村)
13:45	精神能力の開発
14:45	(伊藤)
休憩	
15:00	【室内実習】 呼吸法・運動法
16:00	(山田)
16:00	終礼
16:10	終了

(開館8:00) 戸外修練	
9:00	朝礼
9:20	(大久保)
移動・休憩	
9:35	誦句・安定打坐
10:00	
10:00	【誦句と瞑想 4】 統一箴言
10:50	(吉田)
休憩	
11:00	安定打坐
11:10	【実験】 はし切り
11:50	(吉田)
11:50	ひとりマッサージ
12:05	
昼食・休憩	
13:05	安定打坐
13:25	(木村)
13:25	精神能力の開発
14:25	(伊藤)
移動・休憩	
14:40	【戸外実習】 呼吸法・運動法
15:40	(山田)
15:40	終礼
移動・休憩	
16:10	懇親会
17:40	
17:40	終了

(開館8:00) 戸外修練	
9:00	朝礼
9:20	(大久保)
移動・休憩	
9:35	誦句・安定打坐
10:00	
10:00	【誦句と瞑想 5】 信念の誦句
10:50	(高島)
休憩	
11:00	安定打坐
11:10	【実験】 竹切り
12:10	(吉田)
12:10	ひとりマッサージ
12:25	
昼食・休憩	
13:15	安定打坐
13:35	(木村)
13:35	精神能力の開発
14:35	(伊藤)
休憩	
14:45	安定打坐
14:55	【誦句と瞑想 6】 坐右箴言
15:45	(山田)
休憩	
15:55	閉会式
16:25	
16:25	終了

17:00～18:30

班会

所属班の班会日程は開会式前の班長会にて決定します。

16:30～18:00

班会

※諸事情によりプログラムが変更
となる可能性がございます。
あらかじめご了承ください。

参加要領

◎定員

150名（全席椅子席）

◎参加費（昼食代含む）

参加費	88,000円
参加費(大学生・専門学校生・高校生)	33,000円
参加費(中学生以下)	16,500円
中村天風財団賛助会員の方は以下の金額となります。	
賛助会員(個人賛助会員・法人賛助会員・特別賛助会員)	44,000円
初年度賛助会員	70,400円
学生賛助会員(大学生・専門学校生・高校生)	17,600円
学生賛助会員(中学生以下)	11,000円
特別功労賛助会員	12,000円

※未就学児の参加については、事務局にご一報のうえご相談ください。

◎参加申込方法

★定員は150名です。お早目のお申込をお願いいたします。

1. 事務局まで下記のいずれかの方法にて**事前にお申込**をお願いいたします。

- ・お電話 03-3943-1601（平日・講習会開催日9時～17時）
- ・中村天風財団公式ウェブサイト

※郵便振替用紙をお持ちの方はそのままご入金ください。

2. 案内に従い下記の方法より参加費をお支払いください。

- ・郵便振替
- ・銀行振込
- ・クレジット決済（事務局窓口もしくはPeatixでの受付です）

※事前のお申込がなされていない場合、ご参加を受け付けることができません。

あらかじめご了承ください。

3. ご入金確認後、受付票を郵送いたします。

なお夏期修練会は名簿を作成いたします。参加者の氏名・都道府県まで掲載した名簿を配布します。

※住所・電話番号は掲載いたしません。

◎申込締切日とキャンセル料

締切日は**7月28日(金)17時**です。

ご参加を取り消された場合はキャンセル料を申し受けます。ご返金にかかる振込手数料はご負担いただきます。

キャンセル料

7日前より前日17時まで……10% 前日17時以降……………100%

（クレジット決済の方も銀行口座へのご返金となります。）

●携行品

★体操のできる服装 ★運動靴 ★汗拭きタオル ★筆記用具 ★誦句集（黒）

必要な方はお持ちください……★羽織もの（冷房対策）

マスクの着用については参加者個人でご判断ください。

※更衣室はございます。施錠はいたしませんので貴重品は各自で管理をお願いいたします。

昼のお弁当付き。

●会場へのご案内

天風会館（東京都文京区大塚5-40-8）

東京メトロ有楽町線「護国寺」駅2番出口直通

（1番出口を出て右側の建物です。）

※会場には駐車場はございません。会館裏手に民間の時間貸し駐車場はございます。

宿泊施設はございません。各自でご手配ください。

政府の方針等により新型コロナウイルス感染症への対応をお願いする事があります。

また事情により予定されたプログラムを変更する可能性があります。

★割引特典1……東京会場8月コースへご参加の方は9月15日～18日に開催される東京会場9月コースの参加費が10,000円割引となります。

★割引特典2……ご家族でご参加の場合2人目の方より5,000円割引いたします。

割引特典のご利用は、ご本人によるお申し出が必要です。

※上記割引は学生・特別功労賛助会員、中学生以下の参加者は除きます



中村天風財団公式ウェブサイトへはこちらからどうぞ

夏期修練会
東京会場・9月コース
9月コースは9月15日(金)から
18日(月・祝)の開催です。

主催

中村天風財団

（公益財団法人天風会）

〒112-0012

東京都文京区大塚5-40-8

Tel:03-3943-1601 Mail:info@tempukai.or.jp



中村天風財団
TEMPU SOCIETY / SINCE 1919