

# 公益財団法人天風会 主催・天風会認定 鎌倉の会協賛 令和5年度 鎌倉春期修練会のご案内

富士を仰ぐ 湘南の海、江ノ島で生命（いのち）の充実！



- 講師 伊藤秀樹・木村登代子・鷹野國雄・矢崎守孝・山田真次・吉田章人(五十音順)
- テーマ 『自覚から信念へ』

大自然の活力を満喫できる湘南江ノ島での鎌倉春期修練会です。初めて参加される方は勿論、ベテランの方も心身統一法の基本と真髄を 純真な心で学び、静かに自己観照し、どんな時でも澆刺颯爽と生きめく絶対積極の心を拓きましょう。今を価値高く生きめくため、あなたのご参加を心よりお待ちしております。

実行委員一同

- とき 令和5年5月3日(水・祝)9時30分(受付開始 8時30分～)  
～5月5日(金・祝)15時30分(解散予定)
- ところ KKR江ノ島 ニュー向洋  
神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23  
TEL 0466-23-7710 FAX 0466-23-7704
- 定員 80名(宿泊36名・通い44名)定員になり次第締め切ります。
- 申込締切 4月21日(金)

## ●宿泊について

KKRでの宿泊は、原則として各室定員の2/3程度を上限とし、男女別相部屋または一家族一室です。KKRが宿泊定員に達した場合やKKR以外のホテルに宿泊をご希望の方には近郊のホテルをご紹介しますので、各自で宿泊を予約ください。  
前泊が必要な方は各自で予約をお願いいたします。  
ご自分でホテルを予約された方は、前泊分も含め、その旨を弊会事務局にもお知らせください。

## ●お問い合わせ先(事務局)

天風会認定 鎌倉の会

〒247-0055 鎌倉市小袋谷2-21-21 山本方

TEL/FAX 0467-44-4461

<https://tempukai-kamakura.com>

上記HPにも情報を掲示しますのでご確認ください。



小田急江ノ島線 片瀬江ノ島駅 江ノ島電鉄 江ノ島駅  
湘南モノレール 湘南江ノ島の島駅 各駅より徒歩6～7分

# 令和5年度 鎌倉春期修練会 参加要領

参加費（宿泊コース・通いコース）

\*：賛助会員とは中村天風財団賛助会員の事です。

区分	宿泊コース（昼食代・夕食代含む）	通いコース（昼食代含む）
一般/会友	成人	88,000円
	学生	38,500円
賛助会員*	成人	55,000円
	初年度会員	74,800円
	学生	35,200円
	特別功労賛助者	29,700円
		7,700円

(※) 家族でご参加（宿泊・通いと）の場合、2人目の方より3,000円割引いたします。

申込方法：4月21日(金)までに、別紙の申し込み要領に従ってお申し込み下さい。

キャンセル料：以下の通りキャンセル料を申し受けます。  
ご返金にかかる振込手数料はご負担頂きます。  
4月22日(土)～4月28日(金)は50%、  
4月29日(土・祝)以降は100%

服装：運動しやすい軽装（色は自由です）  
必要な方は羽織るもの（海岸の風対策）

携行品：誦句集(黒)、マスク、汗拭きタオル、運動靴  
※誦句集・書籍の会場販売は致しません。

宿泊：昼食・夕食付（朝食なし）浴衣、浴用タオル、  
ハブラシ付

前泊：ご希望の方はお早めに直接ニュー向洋へお申し込み頂き、天風会の行事に参加の旨をお伝えください。

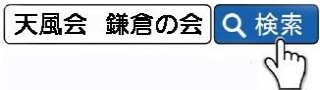

健康管理：行修会中は原則マスク着用（一部の戸外実習時を除く）。参加者は健康状態申告書を当会のHPよりダウンロード頂きご記入の上、ご持参ください。健康管理は自己管理でお願い致します。行修会中は様々な感染防止対策を講じますので、ご協力をお願い致します。



## 令和5年度 鎌倉春期修練会 プログラム

時刻	【5月3日(水・祝)】	【5月4日(木・祝)】	【5月5日(金・祝)】
7時		7:30浜辺 安定打坐.運動法(自由参加)	7:30浜辺 安定打坐.運動法(自由参加)
8時		8:00-8:25 全体練習(全員参加)	8:00-8:25 全体練習(全員参加)
	受付開始・着替え(8:30-)	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)
9時		安定打坐法 吉田	安定打坐法 矢崎
	開会式	誦句と瞑想2【思考作用の誦句】 木村	誦句と瞑想4 鷹野
10時	講話【修練会とは】 吉田 副題：巨人の肩に乗って、新しい景色を見よう	ひとりマッサージ	【統一箴言】 ひとりマッサージ
11時	クンバハカ/養動法/安定打坐法 木村 ひとりマッサージ	実験1 腕曲げ 重い軽い 吊るし玉 矢崎 食事・休憩 リラクゼーション	実験3 竹切り 矢崎 食事・休憩 リラクゼーション
12時	食事・休憩	安定打坐法 吉田	精神機能訓練 3 伊藤
13時	安定打坐法 矢崎	誦句と瞑想3【運命の誦句】 矢崎	安定打坐法 山田
14時	誦句と瞑想1【力の誦句】 山田	実験2 箸切り 矢崎 休憩	誦句と瞑想5 吉田 【勇気の誦句】
15時	精神機能訓練1 伊藤	精神機能訓練2 伊藤	閉会式 解散(15:30頃を予定)
16時	運動法(戸外実習) 山田 初心者(山田)/経験者(吉田) 吉田	運動法(戸外実習) 山田 初心者(山田)/経験者(吉田) 吉田	<ul style="list-style-type: none"> <li>都合により担当講師および内容を変更する場合があります。予めご了承ください。</li> <li>夕食後のプログラムは自由参加です。</li> <li>通いコースの方の夕食も、人数限定でKKRでご提供(有料)します。</li> <li>夕食後の懇親会は実施しません。</li> <li>修練会中は施設内での飲酒はできません。</li> </ul>
17時	終礼(解散) 休憩・入浴	終礼(解散) 休憩・入浴	
18時	食事	食事	
19時	休憩・入浴	休憩・入浴	
	官能の啓発 山田	講和【今を生きる】 鷹野	
20時			
21時	班会	班会	
22時	就寝	就寝	

## 令和5年度 鎌倉春期修練会 お申し込み方法

申込方法	手順 内容	応募〆切
鎌倉の会 ホームページ からお申込み の場合(推奨)	<p>中村天風財団(天風会)鎌倉の会ホームページ  <a href="https://tempukai-kamakura.com">https://tempukai-kamakura.com</a> 内にある  <b>鎌倉春期修練会特設ページ</b>からお申し込みください。                      右記 QR コードからも鎌倉の会ホームページに移動できます。</p> <div style="text-align: center;">   </div>	<b>4月21日 (金)</b>
Fax で お申込み の場合	<p>裏面の Fax 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。                      宛先：天風会認定 鎌倉の会 Fax 0467-44-4461</p> <p style="color: red;">お願い：ホームページからの申し込みが可能な方は極力ホームページから お申し込みください。</p>	<b>4月21日 (金)</b>
参加費の お支払先	<p><b>参加申し込みをされた後</b>、以下のようちよ銀行口座にお振込みください。                      注) 従来使っていた“払込取扱票”による振込みは出来ません。                      各金融機関の窓口、ATM、インターネットバンキング等からお振込みください。</p> <p>金融機関： ゆうちょ銀行                      記号番号： 10970 — 24408431                      支店名： 〇九八(ゼロキュウハチ)                      店番： 098                      口座番号： 2440843                      預金種目： 普通預金                      口座名義： テンプウカイ カマクラノカイ/天風会 鎌倉の会</p> <p>振込人名は参加申込者(代表者)のフルネーム(カタカナ)でお願いします。</p> <p style="color: red;">※ 振込手数料はお申込者でご負担をお願いいたします。                      ※ <u>参加費の振込だけでは参加申し込みにはなりません。</u>                      必ず鎌倉の会ホームページ、或いはFax お申し込み用紙で参加お申し込みの上、                      参加費をお支払い下さい。</p>	<b>振込み期限 4月22日 (土)</b>

**令和5年度 鎌倉春期修練会 Fax でのお申し込み用紙**

Fax 送付先：天風会認定 鎌倉の会 0467-44-4461（お申込期限：4月21日(金)）

※楷書ではっきりと記載をお願いいたします。特に数字、ローマ文字（メールアドレスなど）  
（お願い：ホームページからの申し込みが可能な方は極力ホームページからお申し込みください。  
事務の簡素化にご協力をお願いします。）

Fax 送信日： 令和 5年      月      日

ふりがな 氏名・年齢・性別 <b>(必須)</b>	ふりがな 氏名： 年齢：5月3日現在 満      歳 ，      性別(○で囲む)：男・女
区分 (☑又は○で囲む) <b>(必須)</b>	1. 一般/会友の方：□成人 □学生 2. 賛助会員の方：□成人 □初年度賛助会員 □学生 □特別功労賛助者  (所属：      の会)
参加形式 (☑又は○で囲む) <b>(必須)</b>	□ KKR 宿泊      □ 通い (近郊ホテル宿泊の時も含む)
ご住所 <b>(必須)</b>	〒
連絡先 E-mail <b>(必須)</b>	E-mail：
電話番号 (優先連絡先を○で囲む) <b>(必須)</b>	自宅： 携帯：
参加費振込予定日 <b>(必須)</b>	参加費の振込は      月      日頃を予定しています。 <b>※振込み期限4月22日(土)</b>
天風会修練会・講習会 参加の有無 (☑又は○で囲む) <b>(必須)</b>	天風会の修練会参加経験： □あり □なし 天風会の講習会受講経験： □あり □なし
連絡事項 (ご要望・お問い合わせなど)	

連絡先：鎌倉の会事務局電話：0467-44-4461（Fax と同じ）  
鎌倉の会宛 E-mail：tempukai.kamakura@gmail.com