

■「信念の奇跡」の目次と主な内容

「何ものをも怖れず」の篇

- 1章 私の死生観** 人間どんなことをしても逃れることができない死／明日何が起きるかわからない人生を安心して生きるには／生に執着すればするほど死を怖れる／私(天風師)の家内が死ぬ2時間前のエピソード／ヨガの聖者カリアアップ師との死についての問答／あんなに死を怖れていた私が怖れなくなったのはなぜか／生きていられることに感謝／死ぬことは死んだのちに考えよ 他
- 2章 本当の生き方** 病になって弱くなった心／死に対する恐怖感のしこりを取りたくて海外へ／死に帰る最後の旅で偶然、ヨガの哲学者と出会う／インドでの気づき／乏しい食べ物しかないインドで体がぐんぐん回復していったのはなぜか？／強かった心が弱くなった原因をついに発見 他
- 3章 心の大掃除** 心を確実に強く頼もしい状態にする方法／潜在意識の中に入っている思考を組み立てる材料／人間は暗示の世界に生きている／他面暗示と自己暗示／寝ながらできる暗示法／夜と昼の心の使い分け／一番いましむべきものは恐怖観念／因果律の法則／心が消極的になると、恐怖しくてもいいことまで恐怖するようになる 他
- 4章 何をするときでもベストを尽くせ** 成功を望み、幸福に生きたいという念願を現実化するために大事なこと／心に積極性が失われたら、成功できない／心の態度が運命を良くもすれば悪くもする／積極的精神をつくる5つの方法／怒らず怖れず悲しまず／感情や感覚の衝動を防ぐ方法とは 他

「天命と宿命」の篇

- 5章 本当の自分とは** 北海道に行く青函連絡船のエピソード／人生観の根本を成す重大なこと／自分の本当の正体／人間の心と体はいったいなんだろう／肉体を自分だと考える人／心を自分だと考える人／一切の動力の根源とはなにか／カリアアップ先生から「おまえとはなんだ？」と問われて／人事不省になった歯医者のエピソード 他
- 6章 天風式坐禅** 悟っただけでは人間は完成しない／悟りを開いた高僧の死に際のエピソード／悟れても、それを自分の人生に実行し役立たせないかぎりは空念仏(からねんぶつ)に終わる／坐禅に一番大事にする三昧境(ざんまいきょう)／心の中に雑念妄念がない状態／無念無想に簡単に入る天風式坐禅のやり方 他
- 7章 人生を支配する法則** 心の態度が人生をつくる／蒔いたとおりに花が咲き、実がみのる／人間何しにこの世に来たのか／人間がもって生まれてきた使命とは／人間のみと与えられた偉大な心／常に真・善・美の心で生きよ／自己を考える自己認証がその人をつくりあげる／心の置きどころひとつが、幸福を生みだす玉手箱 他
- 8章 天命と宿命** 運命には「逃れられるもの」と「逃れられないもの」の2つある／宿命は自分の心の力で打開できる／私(天風師)の言葉に腹を立てた会員のエピソード／すべてを「感謝」と「歓喜」にふりかえよ／28種類の消極的な心／原因と結果は相等しき一線の上にある／禍(わざわい)転じて福となす秘訣／宇宙法則に素直にしたがう 他

「宿願達成」の篇

- 9章 生きがいと喜び** 私の人生観／感激で泣いた八角堂のエピソード／喜びのないところに本当の生きがいはない／人間の世界には「できること」と「できないこと」がある／病が良くなって燃えだした欲望／実業界から引退するとき反対した親戚のエピソード／欲望をおさえないで、その欲望にしばらくれない生き方／血圧を気にしながら酒を飲む男のエピソード／親の言うことを聞かない子供のエピソード／どんな偉い人でも一人で生きられない／池に飛び込んで赤ん坊を助けたエピソード 他
- 10章 宿願達成の原動力** 信念の重要性／「大丈夫、できる」これは信念ではない／信念の実態／心に絶えず念願することを映像化して描く／世界的に有名な造船技士のエピソード／正しい念願なら必ず実現する／私の信念とは／本当の信念には否定も肯定もない／宮本武蔵と細川忠利のエピソード／成るとか成らないとかを考えない／絶対的な積極／潜在意識がもつ驚くべき力／積極的な自己暗示を反復せよ 他
- 11章 ひたむきにただ想え、気高く、強く、一筋に** 心の態度が全人格に反映する／価値のない暗示や消極的な誘惑に負けない／放っておくと暴れだす本能心(動物的情念や欲念)／禅の大家・石川素堂のエピソード／理性の力で本能心をコントロールできない／煩悶(はんもん)や苦しみの大根大本は本能心／高級な理想、気高い観念でものを考えるクセをつくる／高級な欲望をもやせ 他

読者
特典

本書をご購読いただいた読者の特典として、
天風先生肉声の講演をお聴きいただけます(無料)

公益財団法人天風会監修、日本経営合理化協会オーディオビジュアル局発行CD・デジタル版
中村天風講話集『積極一貫に生きる』の第11巻「信念の力」の冒頭部分(約35分)を無料でお聴
きいただけます。本書「信念の奇跡」の巻末に、読者特典の申込方法を明記しております。