

運動法セミナーご参加の操作方法

- ご参加方法が、**パソコン**の方は次ページからの内容を理解してご参加お願いいたします。

ギャラリーレビュー (全員が均等に見える)

Zoom ミーティング



ここに入力して検索

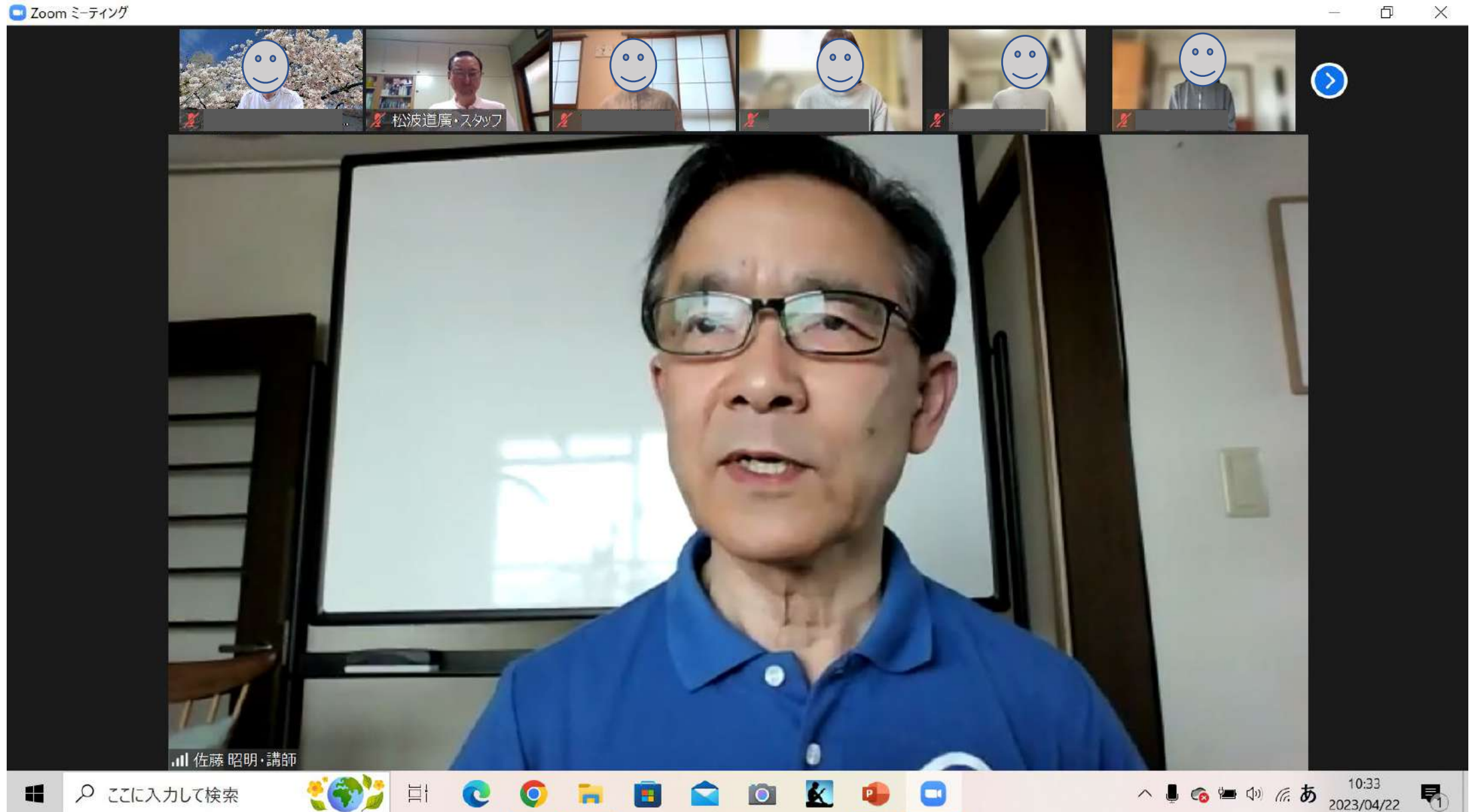


10:32
2023/04/22



スピーカービュー（発言者が拡大：こちらを選択）

Zoom ミーティング



The image shows a Zoom meeting interface. At the top, there is a title bar with the Zoom logo and the text "Zoom ミーティング". Below the title bar is a gallery view of six participants. The first participant on the left is a woman with a blue smiley face icon. The second participant is a man with glasses, wearing a blue polo shirt, and is the current speaker, indicated by a white border around his video. The other four participants are also shown with blue smiley face icons. At the bottom of the meeting window, there is a taskbar with various icons including Windows, search, Edge, Chrome, File Explorer, Mail, Camera, and Zoom. The system tray shows the time as 10:33 and the date as 2023/04/22.

松波道廣・スタッフ

佐藤 昭明・講師

10:33
2023/04/22

ビューの切替（パソコンの方）

- 画面右上の表示アイコンをクリック
- (プルダウン)メニューからスピーカーを選択



注意事項（パソコンの方）



- 自身の映像が常に映る ようにしておく
- マイクは、スタッフからご案内するまで
オフ（ミュート）とする

映像と音声のON/OFF（パソコンの方）



音声のON/OFF

映像のON/OFF