

運動法セミナーご参加の操作方法

- ・ ご参加方法が、**スマホ**、または**タブレット**の方は、次ページからの内容を理解して、ご参加をお願いいたします。

ギャラリーレビュー (全員が均等に見える)

Zoom ミーティング



ここに入力して検索



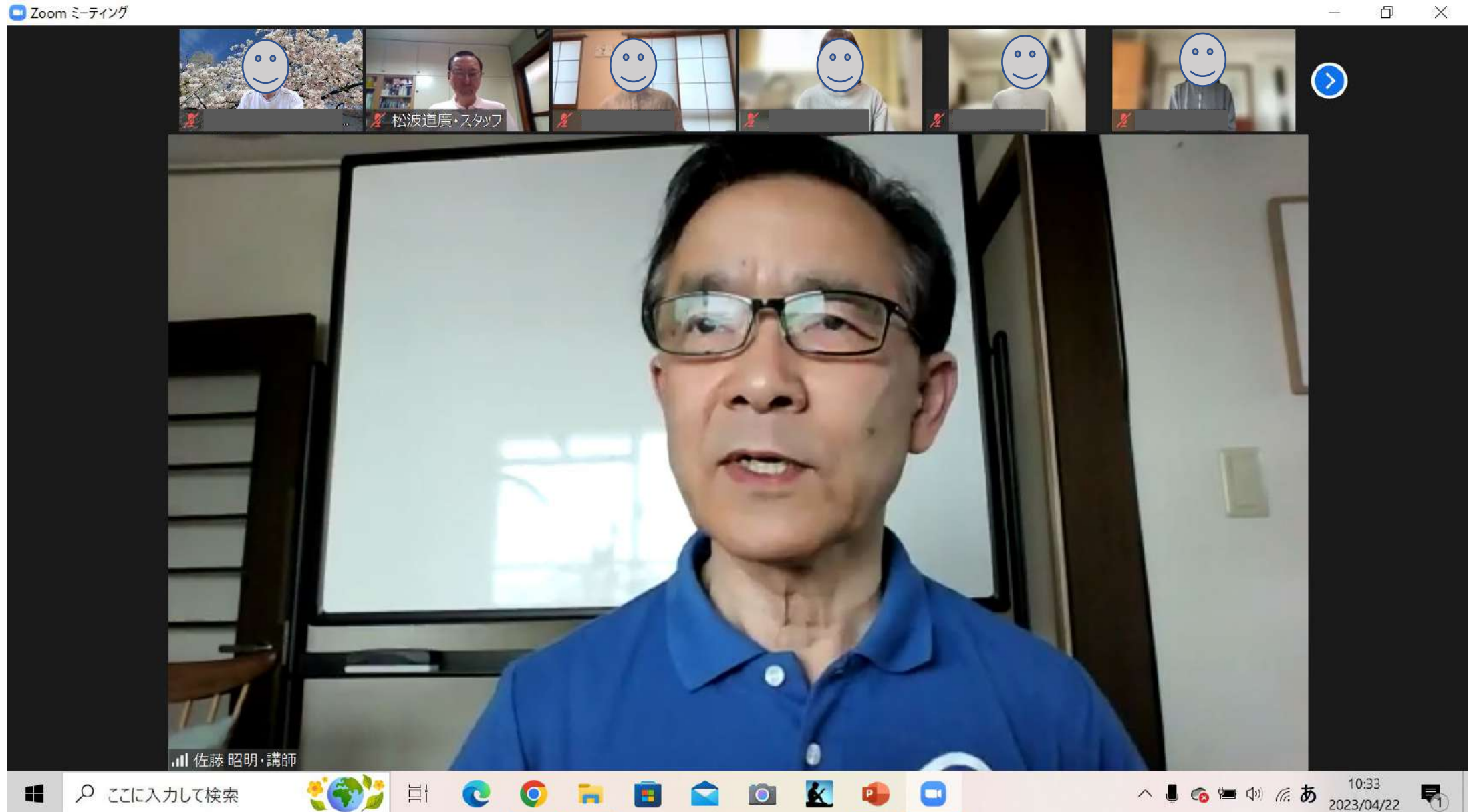
10:32

2023/04/22



スピーカービュー（発言者が拡大：こちらを選択）

Zoom ミーティング



The image shows a Zoom meeting window. At the top, there is a title bar with the Zoom logo and the text "Zoom ミーティング". Below the title bar is a gallery of six small video thumbnails. The first thumbnail shows a person with a blue smiley face icon. The second thumbnail shows a man in a white shirt with the name "松波道廣・スタッフ" below it. The other four thumbnails also show people with blue smiley face icons. A blue arrow icon is on the right side of the gallery. The main part of the window is a large video of a man in a blue polo shirt and glasses, identified as "佐藤 昭明・講師" at the bottom left. The Windows taskbar is visible at the bottom, showing the search bar, task view, and various application icons. The system tray on the right shows the time "10:33" and the date "2023/04/22".

Zoom ミーティング

松波道廣・スタッフ

佐藤 昭明・講師

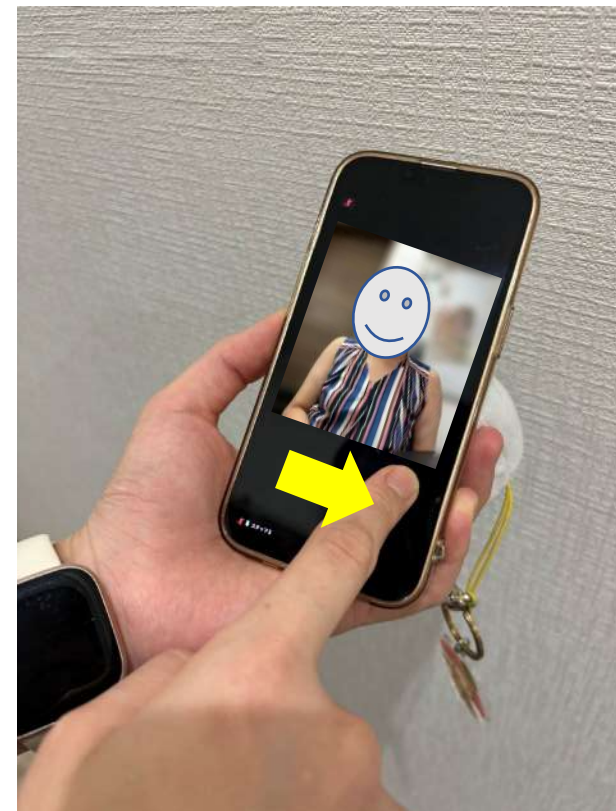
ここに入力して検索

10:33
2023/04/22

ビューの切替（スマホ）

- スマホの画面を
左にスワイプ

*スワイプとは、
画面に指を置いて
任意の方向に
滑らせる動作です



注意事項（スマホ）



- **自身の映像が常に映る** ようにしておく
- マイクは、スタッフからご案内するまで **オフ（ミュート）** とする

映像と音声のON/OFF（スマホ）



音声のON/OFF

映像のON/OFF

画面共有時の資料画面の拡大（スマホ）

- 資料が小さいとき、
拡大する
- 2本の指を画面に
当て、指の間を
広げる

