

# 医学・科学レクチャーシリーズ第1回

## 安定打坐法を科学する

「安定打坐法」これは天風先生が発案された心身統一法の中でも、特にユニークな方法です。そのすばらしい効果は、皆さんが日々の生活の中で大いに実感されていることと思います。それでは、この安定打坐法は、現代の科学・医学ではどのようにとらえられるのでしょうか。

今回は、中村天風財団の医学・科学レクチャーシリーズの第1回目として、中村天風財団の御橋広眞講師と福井大学の高田宗樹教授をお招きして、安定打坐法について科学的見地からお話をいただきます。

両先生は、最近、生体観測装置を用いて安定打坐法に関する実験研究を行っておられます。その実験結果をご紹介いただき、安定打坐法のメカニズムとその効果、そして心身統一法の各種方法との関係について、中村天風財団講師、そして皆さんと一緒に考えていければと思います。

### 講演テーマ

- ・安定打坐法によって、人間の身体はどう変化するか
- ・安定打坐法と心身統一法の各種方法との関係

令和2年(2020年)

3 / 13:00

20 / 16:30

金曜日 春分の日

会場：天風会館

東京メトロ有楽町線「護国寺駅」すぐ

参加費：3,000円 (定員150名)

※会員限定のイベントとなります

### お申込みについて

専用の郵便払込用紙でのお振込み、もしくは中村天風財団 web サイトよりお申込みください。(下記QRコードよりアクセスできます。 ※クレジット決済のみ対応)

### お問い合わせ

中村天風財団(公益財団法人天風会)  
〒112-0012 東京都文京区大塚 5-40-8 天風会館  
TEL: 03(3943)1601 MAIL: info@tempukai.or.jp



中村天風財団

TEMPU SOCIETY / SINCE 1919

まず、御橋講師、高田教授より、安定打坐法による身体（脳・心拍数など）の変化について、また安定打坐法と心身統一法の各種方法（呼吸操練・プラナヤマ法・観念要素の更改法・クンバハカ・養動法など）との関係について、科学的見地からお話を頂きます。

またその内容に関するパネルディスカッションを開催し、その後、宮井講師、山田講師を交え座談会をおこないます。ご期待ください！

プログラム	
12:30~	開場・受付
13:00~13:10	はじめに
13:10~13:40	講演 (御橋広真・高田宗樹)
13:40~15:30	パネルディスカッション (途中15分ほどの休憩)
15:30~16:30	座談会 (御橋広真・高田宗樹・宮井芳行・山田真次)
16:30	終了
16:30~17:30	懇親会 (希望者のみ 定員30名 参加費1,000円)

〈講演・パネルディスカッション〉



**御橋 広真** (みはし こうしん)

名古屋大学名誉教授 理学博士 中村天風財団講師  
専門は生命科学で、生きものらしさ、脳と心の関係を精力的に研究している。



**高田 宗樹** (たかだ ひろき)

福井大学工学部教授 理学博士  
専門は知能システム工学で、生物・人間に学んだロボット・人工知能を精力的に追及している。  
脳・自律神経・体平衡系の研究をしながら能を演じる。

〈座談会参加〉



**宮井 芳行** (みやい よしゆき)

中村天風財団講師



**山田 真次** (やまだ しんじ)

中村天風財団講師

お申込みについて

専用の郵便払込用紙でのお振込み、もしくは中村天風財団 web サイトよりお申込みください。(右記 QR コードよりアクセスできます。 ※クレジット決済のみ対応)



**締切：3月16日(月)**

キャンセル料について  
・7日前より前日 17 時まで 10% ・当日 100%  
ご返金にかかる振込手数料等はご負担いただきます。

お問い合わせ

中村天風財団 (公益財団法人天風会)  
〒112-0012 東京都文京区大塚 5-40-8 天風会館  
TEL : 03(3943)1601 MAIL : info@tempukai.or.jp