

# ディスカッション&実習があって分かりやすい 「中村天風」実践プログラム～積極の実践～



令和2年

**3/14**(土)～**3/15**(日)

時間：**14**日 10:00～18:00

**15**日 8:00～16:00 ※いずれも昼食付

会場：天風会館1Fホール(護国寺駅徒歩1分)

**?** 実践プログラムとは？ 心身統一法を学ぶ仲間と、天風哲学を**日常で生かす**方法を共有し、自分のやり方をさらに**ブラッシュアップ**する。

いつものプログラム

講習会	天風哲学の理論を知る (講義)
行修会	天風哲学を体験する (行修)

+

ディスカッション & 実習

### 実習例:積極言葉

「対人精神態度」の講義の後に、参加者同士で積極言葉（例えば、ほめ言葉）をかけ合って、積極的な言葉のもつ力を実感します。最初はお互いに照れていても、慣れてくると皆が笑顔になります。

### ディスカッション例:日常の体験

「内省検討」を普段どうやっているか、4～6人で話し合います。「頭では分かっているけど、実際の行動にならない」「自分のやり方でいいのかわからない、自信がない」など日ごろの疑問を解決するのに役立ちます。

**!** こんな方におススメ 講習会・行修会だけでは**実践できない方**

- 講習会で疑問があっても、大勢の前だと**質問**しにくい
- 行修会では納得するけど、プライベートや会社での**応用**の仕方が分からない

参加者の声  
講習会は一方向的に聞くだけですが、ディスカッションや実習でみなさんと話すことで、新しい発見や自分の頭の整理ができました。改めて天風哲学を学びたくなりました。

**定員** 150名(中学生以上) **参加費** 会員15,000円 一般18,000円 ※中・高・大学生は半額 ※2日間の昼食代・懇親会参加費を含む。