

# 人生100年時代を 楽しく創造的に生きる ～心の健康法～

中村天風財団100周年を記念して、中村天風をご存知のない方向けに、今までとは異なる視点から、中村天風が考案した天風哲学を紹介いたします。リンダ・グラットン氏が『ライフシフト』という書籍で、人生100年時代を提唱しております。人生100年時代を生きるための具体的なスキルとして、天風哲学が役立つところは多くあります。特に、天風哲学が重要視していることは「心の健康」。なぜ心の健康が必要なのか<why>、どうやって心の健康を達成するのか<how>。中村天風財団の講師だけでなく、異なる立場からも、多くのことを伝えていければと考えております。

日時：2019年10月12日(土) 13:00～16:30

場所：札幌国際ビル貸会議室

札幌市中央区北4条西4丁目1番地 札幌国際ビル8階

参加費：2,000円

定員：150人

## ■タイムテーブル

13:00 開会あいさつ

13:10 第1部 佐藤講師講演

演題「人生100年時代を幸せに生きるために  
～見えない資産づくりを始める～」

14:15 第2部 花咲講師講演

演題「ワーク&ライフ・エンゲージメントを高める  
メンタルケア」

15:20 第3部 宮井講師講演

演題「AI・ロボット時代を幸せに生きるために」

## ■お申し込み

下記サイトよりお申し込み、チケットを購入ください。

<https://tempukai100th-anniv-hokkaido.peatix.com/>

公益財団法人 天風会認定 北海道の会  
〒005-0022札幌市南区真駒内柏丘7丁目6-8  
TEL.011-584-5254 FAX.011-584-5254  
サイト <http://tempukai-hokkaido.com>  
メール [support@tempukai-hokkaido.com](mailto:support@tempukai-hokkaido.com)



### 佐藤 等氏

佐藤等公認会計士事務所  
所長、ドラッカー学会理事

昭和36年生まれ。小樽商科大卒業後、平成2年会計士事務所開設。平成14年同大学大学院修士課程修了。編著に『実践するドラッカー』シリーズなどがある。



### 花咲ともみ氏

メンタルトレーナー  
オフィスブルーム代表

平成15年、催眠療法士としてサロンをオープンさせて以来、セラピーの個人セッションを中心に、企業セミナーや経営者向けセミナーなどを展開。個人や組織が望む成果をあげるためのコーチングにも積極的に携わっている。



### 宮井芳行氏

公益財団法人天風会 講師

昭和26年生まれ。昭和50年(株)三井銀行入行、平成12年(株)ジャパンネット銀行 初代代表取締役、平成21年(株)赤ちゃん本舗 取締役執行役員、平成27年みやい事務所代表。兵庫県神戸市在住。

