

【中村天風財団認定 名古屋の会主催 2019年秋期行修会へのお誘い】

豊かな自然に恵まれた恵那山の山麓で行う二泊三日の秋期行修会

この豊かな自然の中で、大自然からの活力をいただき、
活きていること、活かされていることに感謝しましょう



森と湖に囲まれた芝生の運動広場で行う戸外修練
そして、夜間の運動広場での炎を囲んだ安定打坐
恵那山の食材を活かした美味しい食事が待っています

テーマ『人生を強く生きる』

人生には様々なことが起こります。辛く悲しく感じることもあるでしょう。
しかし、現在、活きていることを感謝に振り替え、
強い心を持って、明るく朗らかに 生き活きと勇ましく生きてまいりましょう。

- ◆日時 2019年 9月21日(土) 13時(12時:受付開始) ~ 9月23日(月・祝) 14時30分
- ◆会場 恵那山荘(岐阜県恵那市東野保古の湖畔 -- TEL 0573-66-7773)
- ◆講師 御橋廣真、都甲泰弘、田邊立兵 * 敬称略
- ◆定員 60名(定員になり次第、締め切りとさせていただきます)
- ◆参加費 会員と同伴の方は会員と同じ金額です。

区分		宿泊コース	通いコース
会員	正会員	¥33,000	¥28,000
	学生	¥28,000	¥25,000
一般	成人	¥38,000	¥33,000
	学生	¥33,000	¥28,000



- ◆申込締切 2019年 9月11日(水)
所定の振込用紙(郵便)にて、お申込み下さい。
口座名 天風会名古屋賛助会 口座番号 00890-7-94936
入金を確認しましたら、折り返し受付票とご案内をお送りいたします。
- ◆ご注意 *送迎バスをご利用の方は必ず振込用紙に「送迎バス利用」と明記ください。
*一般の方は性別と年齢を必ずご記入ください。
- ◆アクセス 【JR中央本線】
名古屋駅から恵那駅(約70分)。恵那駅から恵那山荘への送迎バスあり(12時恵那駅出発)。
【自動車】
岐阜・名古屋方面から(約1時間) 東名高速道-小牧JC-中央道-恵那IC-257号線-山荘
- ◆問合せ先 中村天風財団認定 名古屋の会
〒461-0001 名古屋市東区泉3-17-10 泉ビル 502号
Tel: 052-325-2075 Fax: 052-325-2076
Mail: tempu052@trust.ocn.ne.jp URL: <http://tempukai-nagoya.com/>



【 2019年度 中村天風財団認定 名古屋の会 恵那秋期行修会 日程表 】



* 敬称略

	第1日目 9月21日(土)	第2日目 9月22日(日)	第3日目 9月23日(月・祝)
6			
7		安定打坐(自由参加)	安定打坐(自由参加)
8		朝の散歩	朝の散歩
9		戸外修練 (行修リーダー)	戸外修練 (行修リーダー)
		戸外での朝礼 (田邊)	戸外での朝礼 (都甲)
10		戸外での安定打坐 (都甲)	移動・チェックアウト
11		誦句と瞑想1:意志の煥発 (都甲)	誦句と瞑想2:自我本質の自覚 (御橋)
		ディスカッション	食事・休憩
12	受付	食事・休憩	
13	開会式	リラックスタイム	恵那タイム
	心身統一法概論 (田邊)	実験2:箸切り (田邊)	
14		体験談	
15	戸外修練 (行修リーダー)	戸外修練 (行修リーダー)	閉会式 決意表明
16	安定打坐の説明と実践 (都甲)	戸外での安定打坐	
17	入浴・自由時間	入浴・自由時間	
18	食事・休憩	食事・休憩	
19	実験1:重い・軽い、つり玉 (田邊)	実験3:頭上法と物取り (田邊)	
20	夜間の運動広場にて、 燃える炎を囲みながらの安定打坐	夜間の運動広場における 星空の安定打坐	
21	班会1	班会2	

(注)都合により、日程や講師が変更になる場合があります。予めご了承ください。