

2019年度 中村天風財団 主催  
東京会場

# 夏期修練会

9月コース 9/14<sup>土</sup>～9/17<sup>火</sup>

# 夢と理想の 実現

## ●参加要領

### ◎参加費

	夏期修練会 9月コース
賛助会員(家族会員・法人会員・特別賛助会員)	40,000円
学生会員(大学生・専門学校生・高校生)	20,000円
学生会員(中学生以下)	10,000円
一般・会友	70,000円
一般学生(大学生・専門学校生・高校生)	25,000円
一般 中学生以下	10,000円
特別功労賛助会員	15,000円

未就学児の参加については、事務局にご一報のうえご相談ください。

※一般で参加し、入会を希望される場合は、年間賛助費30,000円(家族10,000円、学生5,000円)を免除します。  
入会金10,000円(学生5,000円)は、別途ご入金ください。(修練会終了後1ヶ月以内まで有効)

★割引特典1・・・7・8月コース、9月コース連続参加の場合

9月参加費から10,000円割引(※学生は2,000円)

★割引特典2・・・ご家族(除く学生・特別功労賛助者)で、同コースの修練会に参加の場合

2人目の方より5,000円割引

※割引特典のご利用には、ご本人によるお申し出が必要となります。

◎定員：9月コース：200名

※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申込みください。

### ◎参加申込方法

同封する払込用紙にて郵便局からご送金ください。ご入金確認後、受付票をお送りいたします。

※夏期修練会は名簿を作成いたします。

参加者の氏名・都道府県までを掲載した名簿を参加者に配布します。

電話番号は掲載いたしません。あらかじめご了承ください。

### ◎申込締切日とキャンセル料

締切日は下記のとおりです。参加を取り消された場合にはキャンセル料を申し受けます。

ご返金にかかる振込手数料はご負担いただけます。

	日程	締切日	キャンセル料	
			7日前より前日17:00まで	前日17:00以降
9月コース	9/14(土)～17(火)	8/28(水)	9月コース 10%	100%

## ●携行品

★体操のできる服装 ★汗拭きタオル ★筆記用具 ★誦句集(黒色) ★運動靴

必要な方はお持ちください・・・★羽織もの(冷房対策)

※昼の弁当付。参加者全員で食事をします。

## ●書籍 会場で販売します。

## ●宿泊施設について

会場には宿泊施設がありません。希望者にはホテル等をご案内いたしますが、予約等は直接早めに各自でお申込みください。最寄りのホテルは事務局におたずねください。

## ●会場へのご案内(駐車場はありません。お車でのお越しはご遠慮ください)

天風会館(東京都文京区大塚5-40-8)

JR東京駅～JR有楽町駅乗り換え

東京メトロ有楽町線にて護国寺駅までお越しください。(所要時間約30分)

東京メトロ有楽町線「護国寺駅」下車3・4番出口徒歩1分、護国寺山門に向かって左側、5階建ての白色のビルです。

中村天風財団(公益財団法人天風会)

〒112-0012 東京都文京区大塚5-40-8

TEL. 03-3943-1601 / FAX. 03-3943-1604

URL. <http://www.tempukai.or.jp> Mail. [info@tempukai.or.jp](mailto:info@tempukai.or.jp)

# 夢と理想の実現

9/14<sup>土</sup> ~ 9/17<sup>火</sup>

## 哲学、方法そして実践

本当の「積極」の姿を知り、

あなたも運命を拓いてみませんか。

心に描いた「夢」や「理想」を実現するための

100年続く生命の哲学を実感してください。

9月コースは参加者と講師・講演者の双方向で  
天風哲学の素晴らしさを体験しよう!

講話の時間には〈病い〉〈家族〉〈ビジネス〉という日々の生活で、心身統一法をどのように実践し、いかに成果をあげたかをうかがいます。

そして新たな試みとして、参加者と講師・講演者での双方向のパネルディスカッションを開催します。

これまで以上に、またこれまでにない新しい自分を発見してください。

※プログラムは予告なく変更する場合がございます。

第1日目 9月14日(土)		第2日目 9月15日(日)		第3日目 9月16日(月)		第4日目 9月17日(火)	
		8:00	開館 戸外実習	8:00	開館 戸外実習	8:00	開館 戸外実習
8:45 ┆ 9:30	受付	9:00 ┆ 9:20	朝礼 (大久保)	9:00 ┆ 9:20	朝礼 (大久保)	9:00 ┆ 9:20	朝礼 (大久保)
9:30 ┆ 10:00	開会式	移動・休憩		移動・休憩		移動・休憩	
10:00 ┆ 10:50	【講話】 天風哲学とは (村里)	9:35	誦句	9:35	誦句	9:35	誦句
		9:50 ┆ 10:40	【講話】 (病い)について (村里)	9:50 ┆ 10:40	【講話】 (家族)について (宮田)	9:50 ┆ 10:40	【講話】 (ビジネス)について (芝原)
	休憩	休憩		休憩		休憩	
11:00 ┆ 11:45	【講話】心身統一法とは① 観念要素の更改法 (佐藤)	10:50 ┆ 11:30	【実習】安定打坐 (御橋)	10:50 ┆ 11:30	【実習】安定打坐 (鷹野)	10:50 ┆ 11:30	【実習】安定打坐 (鷹野)
11:45 ┆ 12:15	ひとりマッサージ (矢崎)	11:30 ┆ 12:15	【誦句と瞑想1】 力の誦句 (吉田)	11:30 ┆ 12:15	【誦句と瞑想2】 信念の誦句 (堀田)	11:30 ┆ 12:15	【誦句と瞑想3】 勇気の誦句 (山田)
12:15 ┆ 13:15	昼食・休憩	12:15 ┆ 13:20	ひとりマッサージ	12:15 ┆ 13:20	ひとりマッサージ	12:15 ┆ 13:20	ひとりマッサージ
13:15 ┆ 14:00	【講話・実習】 心身統一法とは② 神経反射調節、養動法 (鷹野)	12:30 ┆ 13:20	昼食・休憩	12:30 ┆ 13:20	昼食・休憩	12:30 ┆ 13:20	昼食・休憩
	休憩	13:10 ┆ 13:30	安定打坐 (高島)	13:10 ┆ 13:30	安定打坐 (高島)	13:10 ┆ 13:30	安定打坐 (高島)
14:10 ┆ 15:20	【講話・実習】 誦句と瞑想について 安定打坐 人間の本质とは (御橋)	13:30 ┆ 14:15	【実験】 (伊藤)	13:30 ┆ 14:15	【実験】 (伊藤)	13:30 ┆ 14:30	【精神能力開発】 (萩原)
	休憩	14:15 ┆ 14:25	安定打坐	14:15 ┆ 14:25	安定打坐	14:30 ┆ 14:40	休憩
15:35 ┆ 16:35	【室内実習】 呼吸法・運動法 (山田)	14:25 ┆ 15:15	【精神能力開発】 (萩原)	14:25 ┆ 15:25	【精神能力開発】 (萩原)	14:40 ┆ 15:20	【講話】まとめ ~日常の行修へ~ (大久保)
	着替え・休憩	移動・休憩		移動・休憩		休憩	
17:05 ┆ 18:15	懇親会	15:30 ┆ 16:30	【戸外実習】 呼吸法・運動法 (吉田)	15:30 ┆ 16:30	【戸外実習】 呼吸法・運動法 (吉田)	15:25 ┆ 16:00	閉会式 終了
		着替え・休憩		着替え・休憩			
		17:00 ┆ 18:00	パネルディスカッション (ビジネス)と心身統一法	17:00 ┆ 18:00	パネルディスカッション (御橋×宮田)		