

平成31年 「中村天風」実践プログラム

幸福の実践

～ 積極観念を養成する II ～



天風會
TEMPU SOCIETY

実践プログラムは、修練会や講習会で学んでいただいたことを日常生活に落とし込んでいくためのフォロープログラムです。ワークやディスカッションを中心として構成されていますので、皆様お一人お一人に、受け身ではなく主体的に取り組んでいただけます。そして、その瞬間から行動を変え、積極人生の第一歩を踏み出せる内容となっております。また、会員同士のコミュニケーションが多いため、共に切磋琢磨するお仲間を作れる環境でもあります。奮ってご参加ください。

開催日：平成31年3月16日(土)、17日(日)

場所：天風会館 1階ホール

東京都文京区大塚5-40-8

*東京メトロ有楽町線「護国寺駅」3,4番出口徒歩1分

講師：萩原いづみ、堀田亜希子、山田真次、吉田章人

定員：150名

※定員になり次第締切ります。

お早めの申込みをお勧めいたします。

参加資格：中学生以上

※他の参加者との対話がプログラムの中心部分となりますので、この点をご了承のうえで、お申込みください。

参加費：会員 15,000円 一般 18,000円

中・高・大学生 上記の半額

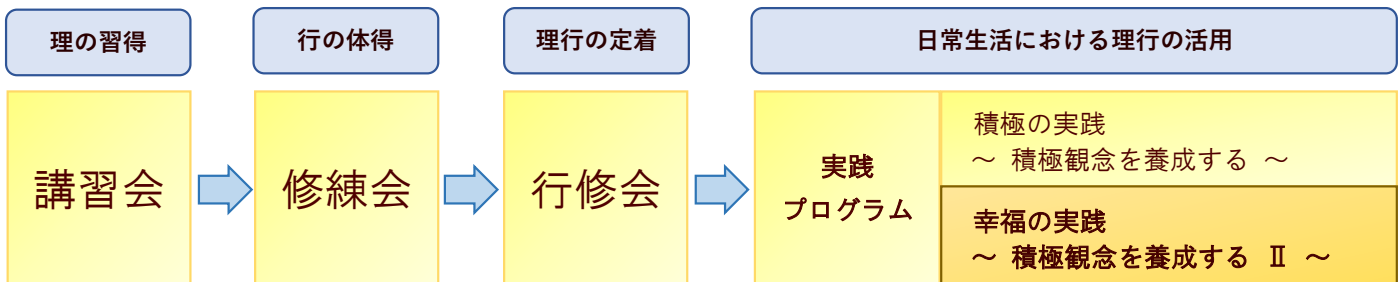
申込み締切：平成31年3月11日(月)

主催：公益財団法人天風会

*実践プログラムは以下のような方を対象としております。

- ・学んだことを実践に移すきっかけが欲しい方
- ・学んだことを日常生活に落とし込み、目に見える成果を出したい方
- ・積極観念の養成法の具体的な実践の仕方を学びたい方
- ・今抱えている問題を解決する方法を見付けたい方
- ・ともに切磋琢磨する同志に出会いたい方
- ・他の会員がどのような行修をしているか知りたい方
- ・受け身ではなく、主体的に参加したい方
- ・教義を頭の理解だけではなく、体に落とし込みたい方
- ・半年に1回、ネジのまき直しをしたい方
- ・生活の流れを変えたい方
- ・とにもかくにも 進化・向上したい方

*本プログラムの位置付け



【プログラム】

※事前予告なく変更されることがございます。

3月16日(土)		3月17日(日)	
9:30 ~	受付	7:45	開館
10:00 ~ 10:10	開会式	8:00 ~	受付
10:10 ~ 10:25	ワーク	8:30 ~ 8:45	誦句唱和
第1テーマ 積極の実践		第3テーマ 正義の実行	
10:25 ~ 11:15	講義 堀田講師	8:45 ~ 8:50	養動法
11:15 ~ 12:00	実習	8:50 ~ 9:40	講義 吉田講師
12:00 ~ 12:10	一人マッサージ	9:40 ~ 9:50	休憩
12:10 ~ 13:10	昼食	9:50 ~ 11:00	ワールドカフェ *
第2テーマ 苦勞厳禁		11:00 ~ 11:40	発表
13:10 ~ 13:15	養動法	11:40 ~ 11:50	一人マッサージ
13:15 ~ 14:05	講義 山田講師	11:50 ~ 12:50	昼食
14:05 ~ 14:15	休憩	12:50 ~ 13:00	養動法
14:15 ~ 15:30	ワールドカフェ *	13:00 ~ 13:50	安定打坐法
15:30 ~ 16:10	発表	13:50 ~ 14:00	休憩
特別テーマ 身体から心に		最終テーマ 幸福の実践	
16:10 ~ 16:30	休憩、移動	14:00 ~ 14:40	講義 萩原講師
16:30 ~ 17:05	戸外修練(積極体操)	14:40 ~ 15:20	グループディスカッション
17:05 ~ 17:10	終礼	15:20 ~ 15:50	ワーク
17:30 ~ 18:30	懇親会	15:50 ~ 16:00	閉会式

【申込方法】

同封の払込用紙に所定事項をご記入のうえ、郵便局からご送金ください。

ご入金確認後、受付票をお送りいたします。

※参加者名簿を作成します。

払込用紙の名簿記載欄「可」を選択された場合、氏名・住所・電話番号を掲載します。

「否」の場合は氏名・都道府県の掲載となります。名簿は参加者に配布します。

*お問合せ先 Tel: 03-3943-1601 Fax: 03-3943-1604
Email: info@tempukai.or.jp URL: http://www.tempukai.or.jp

【キャンセル料】

3月11日(月)17時から3月15日(金)17時まで…10%

3月15日(金)17時以降…100% ※ご返金にかかる振込手数料等はご負担いただきます。

【携行品・服装】

筆記用具、誦句集(黒色)、運動靴

動きやすい服装(1日目に30分強の戸外修練があるため。体操服でなくても結構です。)

*ワールドカフェとは
アメリカ発の話し合いの方法です。
異なる4~6人のメンバーにて、
3回のグループディスカッション
をし、新たな気付きを得て、考
えを深めていきます。明確な答
えがあるものではありません。
話したい人がボールを持ちます。
ボールを持っている人しか話せ
ませんので、会話があちこちに
いくことが少なく、集中した話
合いができます。
さながら「自由なカフェ」のよ
うなイメージで、コミュニケー
ションを楽しむことができます。

◀ 今回の取扱い内容について ▶

前回の実践プログラム「積極の実践 ~積極観念を養成する~」の続編という位置づけになって
おります。すなわち、積極観念の養成法の5つのポイントのうち、「内省検討」「暗示の分析」
「対人精神態度」を前回扱いましたが、今回はその3つのポイントの再確認を行うとともに、前回
扱わなかった「苦勞厳禁」「正義の実行」にクローズアップして、時間をかけて学んでいきます。
これにより前回参加された方は、「積極観念の養成法」の5つのポイントのすべてを深く集中的に
学んだこととなります。また今回から参加される方も、まず前回の復習としてまず3つのポイント
から入りますので、やはり5つのポイントのすべてを網羅的に学ぶことができます。

そしてさらに、メインタイトルの通り「幸福の実践」について模索していきます。すなわち、お
一人お一人にとっての「幸福」とは何かを再確認していただき、プログラムに取り組んでいただ
く中で、それを実現していくための具体的な方法を明確にしていきます。

※なお、2月24日(日)12:15~15:30に天風会館1Fにおいて、前回実践プログラムのビデオにより、「内省検討」「暗示の分析」
「対人精神態度」をテーマにプレ講習会(50分×3コマ)を行います。今回お申込みいただいた方は無料で参加することができます。