

強くしなやかに生きる！

天風先生は「心が対象や相手に決してとらわれていない状態、張りあおうとか対抗しようとか負けまいといった気持ちでない、もう一段高いところにある境地」を絶対積極と説かれ、その心のつくりかたを教えてくださいます。同時に「自分以外の人に対しては清濁併せ呑む寛容さを失ってはいけない」と戒められますが、こうした天風先生の教えを自分の人生でどのように活かし、日常生活でどう実践するのかが心身統一法です。

静岡一泊行修会は伊豆長岡温泉のホテルを借切ります。集中した室内行修と富士山を望みながらの呼吸法・運動法を行い、命の力を充実して頂きたいと思います。そして、統一道を実践する多くの仲間と一緒に「強くしなやかな生き方」を考え、強い信念と柔らかな心をもって人生を生きていきましょう！

主催 天風会認定 静岡の会
後援 公益財団法人天風会
日時 2019年6月29日(土)13:00～30日(日)15:10
会場 源泉掛け流し「KKR伊豆長岡千歳荘（静岡県伊豆の国市古奈82）」055-948-0010

<http://www.kkrizu.com/> 会場は2日間借切ります。

JR三島駅から伊豆箱根鉄道で「伊豆長岡駅」下車 徒歩15分

講師 村里泰由、山下晃司、吉田章人
参加費 宿泊（1泊3食付） 会員・学生15,000円、一般17,000円
通い（2日目昼食付） 会員・学生 9,000円、一般11,000円

定員 宿泊55名、通い20名

申込み ○ 6月22日までに志るべ同封の「払込取扱票」でお申込みください。

○ 又は、下記口座に郵便局の「払込取扱票」で、お申込みください。

口座名 天風会認定静岡の会 00830-7-188895

（氏名、所属（賛助）会、住所、電話番号、生年月日を明記してください）

入金確認後、詳細なご案内をお送りいたします。

キャンセル料 開催日の7日前まで10%、6日前～前日50% 当日100%
（ご返金にかかる振込料はご負担ください。）

問合せ 静岡の会 山下 tempukai@shizuoka.tnc.ne.jp 080-6952-4599



静岡・伊豆一泊行修会 プログラム

6月29日(土)

6月30日(日)

(希望者は早朝入浴をお楽しみください)

狩野川へ移動

12:30	受付
13:00	開会式
13:15	基調講演「強くなやかに生きる！」 山下
14:00	休憩
14:10	基礎行修「クンバハカ、養動法、安定打坐法」 吉田
14:50	誦句と瞑想(思考作用の誦句) 村里
15:50	休憩
16:00	会員の体験発表「医学からみた心身統一法」 上原(医師)
16:30	狩野川へ移動 運動法 山下
17:45	ホテルへ移動、チェックイン・入浴
19:10	夕食・班会
21:00	

7:00	運動法・朝礼 山下
7:50	ホテルへ移動 朝食、チェックアウト
9:10	養動法、安定打坐法 村里
9:30	誦句と瞑想(信念の誦句) 吉田
10:30	休憩
10:40	実験 山下
11:10	一人マッサージ
11:25	昼食
12:30	ワールドカフェ(強くなやかに生きるとは?)
13:30	休憩
13:40	養動法、安定打坐法 吉田
13:55	特別講演「強くなやかに生きる！」 村里
14:55	閉会式
15:10	

※スケジュール等は変更になる場合があります

