



2022

8.11<sup>TU</sup>▶▶▶14<sup>SUN</sup>

東京・天風会館

主催：中村天風財団

# 夏期 修練会

(東京会場)

令和四年  
2022年

未知<sup>あす</sup>を拓く、  
無知<sup>いま</sup>を楽しむ。

今を無邪気に楽しむ、  
そのことで運命は自ずと拓かれる。



2022.8.11<sup>TU</sup>▶▶▶8.14<sup>SUN</sup>

# あす いま 未知を拓く、無知を楽しむ。

今を無邪気に楽しむ、  
そのことで運命は  
自ずと拓かれる。

ソクラテスは「無知の知」、  
すなわち、知らないことを自覚すること、  
謙虚になることを説いています。  
私たちは、生まれてから今まで、  
家庭、学校、職場など、様々なグループの中で生活し、  
他との比較と競争に勝つことや、  
そのための知識や経験が豊富である事が  
全てのように思ってしまうところがないでしょうか。

中村天風は「もっとバカになれ」と喝破したといえます。

気取ったり、ぶったりせずに、無邪気になることの尊さ……。

**3年ぶり、その原点に還る夏！**

## 【担当講師】

伊藤秀樹／大久保信彦／岸本京子／木村登代子  
國分博継／鷹野國雄／萩原いづみ／服部嘉夫  
堀田亜希子／松本光正／宮井芳行／村里泰由  
矢崎守孝／山田真次／吉田章人（五十音順）

修練会お申し込みの方は

8/7日

研修科

「我とは何ぞや」(村里泰由講師)へ  
ご参加ください！ ※オンライン開催あり

※本プログラムは予告なく変更する場合もございます。  
予めご了承ください。



# 令和4年度 夏期修練会(東京会場)プログラム

**8.11** 木祝 初日

|       |                         |
|-------|-------------------------|
|       |                         |
| 8:45  | 受付                      |
| 9:30  |                         |
| 9:30  | 開会式                     |
| 9:50  |                         |
| 休 憩   |                         |
| 10:00 | 【講話】<br>修練会の意義・目的       |
| 10:40 | (吉田)                    |
| 休 憩   |                         |
| 10:50 | 【実習】<br>養動法・安定打坐法       |
| 11:30 | (矢崎)                    |
| 11:30 | 【実習】<br>ひとりマッサージ        |
| 12:00 | (岸本)                    |
| 休憩・昼食 |                         |
| 13:00 | 安定打坐                    |
| 13:20 | (鷹野)                    |
| 13:20 | 【誦句と瞑想 1】<br>力の誦句       |
| 14:10 | (山田)                    |
| 休 憩   |                         |
| 14:20 | 安定打坐                    |
| 14:30 | 【実習】<br>腕曲げ／指輪<br>重い・軽い |
| 15:10 | (萩原)                    |
| 移動・休憩 |                         |
| 15:25 | 【実習】<br>呼吸法・運動法         |
| 16:25 | (山田)                    |
| 16:25 | 終礼                      |
| 16:35 | 終了                      |

**8.12** 金 2日目

|        |                      |
|--------|----------------------|
| 8:00   | 開館                   |
| 9:00   | 朝礼                   |
| 9:20   | (大久保)                |
| 移動・休憩  |                      |
| 9:35   | 誦句・安定打坐              |
| 10:00  |                      |
| 10:00  | 【誦句と瞑想 2】<br>思考作用の誦句 |
| 10:50  | (宮井)                 |
| 休 憩    |                      |
| 11:00  | 安定打坐                 |
| 11:10  | 【実験】<br>吊るし玉         |
| 11:40  | (萩原)                 |
| 11:40  | ひとりマッサージ             |
| 11:55  |                      |
| 休憩・昼食  |                      |
| 12:55  | 安定打坐                 |
| 13:15  | (鷹野)                 |
| 13:15  | 精神能力の開発              |
| 14:15  | (堀田)                 |
| 移動・休憩  |                      |
| 14:30  | 【実習】<br>呼吸法・運動法      |
| 15:30  | (吉田)                 |
| 15:30  | 終礼                   |
| 移動・着替え |                      |
| 16:00  | 【講話】                 |
| 16:50  | (服部)                 |
| 16:50  | 終了                   |

**8.13** 土 3日目

|        |                                                                                            |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8:00   | 開館                                                                                         |
| 9:00   | 朝礼                                                                                         |
| 9:20   | (大久保)                                                                                      |
| 移動・休憩  |                                                                                            |
| 9:35   | 誦句・安定打坐                                                                                    |
| 10:00  |                                                                                            |
| 10:00  | 【誦句と瞑想 3】<br>言葉の誦句                                                                         |
| 10:50  | (木村)                                                                                       |
| 休 憩    |                                                                                            |
| 11:00  | 安定打坐                                                                                       |
| 11:10  | 【実験】<br>はし切り                                                                               |
| 11:50  | (伊藤)                                                                                       |
| 11:50  | ひとりマッサージ                                                                                   |
| 12:05  |                                                                                            |
| 休憩・昼食  |                                                                                            |
| 13:05  | 【講話】<br>天風、あの日あの時                                                                          |
| 13:35  | (松本)                                                                                       |
| 13:35  | 安定打坐                                                                                       |
| 13:55  | (鷹野)                                                                                       |
| 13:55  | 精神能力の開発                                                                                    |
| 14:55  | (堀田)                                                                                       |
| 14:55  | 終礼                                                                                         |
| 着替え・休憩 |                                                                                            |
| 15:25  | 【Q & A】 (宮井)<br>&<br>懇親会<br>懇親会は社会状況<br>により開催を見合わ<br>す可能性もございま<br>す。その際には別プロ<br>グラムを実施します。 |
| 17:25  |                                                                                            |
| 17:25  | 終了                                                                                         |

**8.14** 日 最終日

|       |                    |
|-------|--------------------|
| 8:00  | 開館                 |
| 9:00  | 朝礼                 |
| 9:20  | (大久保)              |
| 移動・休憩 |                    |
| 9:35  | 誦句・安定打坐            |
| 10:00 |                    |
| 10:00 | 【誦句と瞑想 4】<br>運命の誦句 |
| 10:50 | (國分)               |
| 休 憩   |                    |
| 11:00 | 安定打坐               |
| 11:10 | 【実験】<br>竹切り        |
| 12:00 | (伊藤)               |
| 12:00 | ひとりマッサージ           |
| 12:15 |                    |
| 休憩・昼食 |                    |
| 13:05 | 安定打坐               |
| 13:25 | (鷹野)               |
| 13:25 | 精神能力の開発            |
| 14:35 | (堀田)               |
| 休 憩   |                    |
| 14:45 | 安定打坐               |
| 14:55 | 【誦句と瞑想 5】<br>統一箴言  |
| 15:45 | (村里)               |
| 休 憩   |                    |
| 15:55 | 閉会式                |
| 16:05 |                    |
| 16:05 | 終了                 |

## 参加要領

### ◎定員

150名(椅子席)

### ◎参加費(昼食代含む)

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| 参加費                        | 80,000円 |
| 参加費(大学生・専門学校生・高校生)         | 30,000円 |
| 参加費(中学生以下)                 | 15,000円 |
| 中村天風財団賛助会員の方は以下の金額となります。   |         |
| 賛助会員(個人賛助会員・法人賛助会員・特別賛助会員) | 40,000円 |
| 初年度賛助会員                    | 64,000円 |
| 学生賛助会員(大学生・専門学校生・高校生)      | 16,000円 |
| 学生賛助会員(中学生以下)              | 10,000円 |
| 特別功労賛助会員                   | 8,000円  |

★割引特典1……夏期修練会(東京会場)へご参加の方は9月16日～19日に開催されるオンライン特別行修会の参加費が10,000円割引となります。詳しくは夏期修練会(東京会場)ご参加の方へご案内いたします。

★割引特典2……ご家族でご参加の場合2人目の方より5,000円割引いたします。割引特典のご利用は、ご本人によるお申し出が必要です。

※上記割引は学生・特別功労賛助会員、中学生以下の参加者は除きます。

※未就学児の参加については、事務局にご一報のうえご相談ください。

### ◎参加申込方法

★定員は150名です。お早目のお申込をお願いいたします。

1. 事務局まで下記のいずれかの方法にて**事前にお申込**をお願いいたします。

- ・お電話 03-3943-1601(平日・講習会開催日9時～17時)
- ・中村天風財団公式ウェブサイト

2. 案内に従い下記の方法より参加費をお支払いください。

- ・郵便振替
- ・銀行振込
- ・クレジット決済(事務局窓口もしくはPeatixでの受付です)

※事前のお申込がなされていない場合、ご参加を受け付けることができません。あらかじめご了承ください。

3. ご入金確認後、受付票を郵送いたします。

なお夏期修練会は名簿を作成いたします。参加者の氏名・都道府県まで掲載した名簿を配布します。

※住所・電話番号は掲載いたしません。

中村天風財団公式ウェブサイトへはこちらからどうぞ



### ◎申込締切日とキャンセル料

**申込締切日は7月29日(金)です。**

ご参加を取り消しされたい場合はキャンセル料を申し受けます。ご返金にかかる振込手数料はご負担いただけます。

キャンセル料

7日前より前日17時まで — 10% 前日17時以降 — 100%

(クレジット決済の方も銀行口座へのご返金となります。)

### ◎携行品

夏期修練会中はマスク着用にてお願いいたします。

★体操のできる服装 ★運動靴 ★汗拭きタオル ★筆記用具 ★誦句集(黒)

必要な方はお持ちください……★羽織もの(冷房対策)

※更衣室はございます。施設はいたしませんので貴重品は各自で管理をお願いいたします。

昼のお弁当付き。

### ◎会場へのご案内

天風会館(東京都文京区大塚5-40-8)

東京メトロ有楽町線「護国寺」駅2番出口直通(1番出口を出て右側の建物です。)

※会場には駐車場はございません。会館裏手に民間の時間貸し駐車場はございます。

宿泊施設はございません。各自でご手配ください。

新型コロナウイルス感染症対策の為、中村天風財団行事開催ガイドラインに沿った開催となります。

ご参加者の皆様にはご協力のほどお願い申し上げます。

また事情により予定されたプログラムより変更する可能性があります。

**オンライン特別行修会は9月16日(金)～19日(月・祝)に開催されます。**

主催

中村天風財団

(公益財団法人天風会)

〒112-0012

東京都文京区大塚5-40-8

Tel:03-3943-1601 Mail:info@tempukai.or.jp



中村天風財団

TEMPU SOCIETY / SINCE 1919