## 公益財団法人 天風会主催・天風会認定鎌倉の会協賛

## 令和4年度 鎌倉春期修練会 のご案内

富士を仰ぐ 湘南の海、江ノ島で掴む 絶対積極!



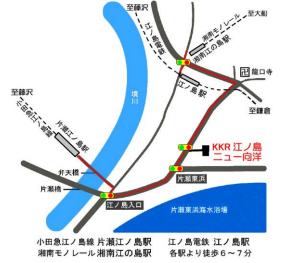
- ●講師 伊藤秀樹・木村登代子・萩原いづみ・矢崎守孝・山田真次・吉田章人 (五+音順)
- ●テーマ 『絶対積極を掴む』

3年ぶりの湘南江/島での鎌倉春期修練会。大自然の活力を満喫できる湘南の地で、心身統一法の基本と真髄を純真な心で学びましょう。この修練会では、参加者間のコミュニケーションは声をあげてではなく心と心の会話を重視します。恬淡明朗・溌剌颯爽に人生を活きぬく絶対積極を掴みましょう。ご参加を心よりお待ち申し上げます。 実行委員一同

- ●と き 令和4年5月3日(火・祝)9時30分(受付開始 8時30分~) ~5月5日(木・祝)15時30分(解散予定)
- ●と こ ろ KKR 江ノ島 ニュー向洋 神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23 TEL 0466-23-7710 FAX 0466-23-7704
- ●定 員 60名(宿泊+通い)「通いコース」のみ募集中。お早めの申込みを!
- ●申込締切 4月21日(木)
- ●宿泊について KKR 宿泊コースは締切ました KKR 宿泊コースは 募集定員に達しました。 遠方からご参加の方で、近郊のホテルに宿泊ご希望の 方にはホテルをご紹介します。限られた部屋数ですが 鎌倉の会で仮予約しているホテルもございますので、 下記までお問い合わせください。
- ●お問い合わせ先(事務局) 天風会認定 鎌倉の会

〒247-0055 鎌倉市小袋谷 2-21-21 山本方 TEL/FAX 0467-44-4461 <a href="https://tempukai-kamakura.com">https://tempukai-kamakura.com</a>

上記 HP にも情報を掲示しますのでご確認ください。



## 令和4年度 鎌倉春期修練会 参加要領

参加費※KKRでの宿泊コースは募集定員に達しました。通いコースのみ受付中です。

[	区分	宿泊コース(昼食代・夕食代含む)	通いコース(昼食代含む)
一般/	成 人	80、000円	60、000円
会友	学 生	35,000円	15,000円
	成 人	50,000円	30,000円
会	初年度会員	68,000円	48,000円
員	学生	32,000円	12,000円
	特別功労賛助者	27,000円	7,000円

※家族割引:ご家族で参加の方は、二人目以降の参加費は宿泊5,000 円・通い3,000 円割引となります。

申込方法:4月21日(木)までに、別紙の申し込み要領に従ってお申し込みください。

キャンセル料:以下の通りキャンセル料を申し受けます。

ご返金にかかる振込手数料はご負担頂きます。 4月22日(金)~4月28日(木)は50%

4月29日(金・祝)以降は100%

服 装 : 運動しやすい軽装(色は自由です)

必要な方は羽織るもの(海岸の風・冷房対策)

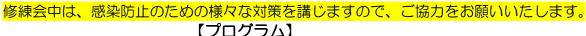
携 行 品 : 誦句集(黒)、マスク、汗拭きタオル、運動靴

※今年は誦句集・書籍の会場販売は実施しません。

健康管理:修練会中は原則マスク着用(一部の戸外実習は除く)

参加者は健康状態申告書を当会のHPよりダウンロードしていただきご記入、ご持参ください。

健康管理は自己管理でお願いいたします。





時刻	【5月3日(火·祝)】	【5月4日(水·祝)】	【5月5日(木·祝)】					
7時								
		7:30浜辺 安定打坐.運動法(自由参加)	7:30浜辺 安定打坐.運動法(自由参加)					
8時		8:00-8:25 全体練習(全員参加)	8:00-8:25 全体練習(全員参加)					
	受付開始・着替え(8:30-)	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)					
9時		安定打坐法 吉田	安定打坐法 木村					
	開会式	誦句と瞑想 2【思考作用の誦句】 矢﨑	誦句と瞑想4 吉田					
10時	講話【修練会とは】 山	<b>4</b>	【信念の誦句】					
440+		ひとりマッサージ	ひとりマッサージ					
11時	クンバハカ/養動法/安定打坐法 吉							
12時	ひとりマッサージ	食事・休憩 リラクゼーション	食事・休憩 リラクゼーション					
IZh4	食事·休憩	安定打坐法          木材	+					
13時			精神機能訓練 3 伊滕					
	安定打坐法	→ 誦句と瞑想 3【運命の誦句】 萩原	安定打坐法 萩原					
14時	誦句と瞑想 1【力の誦句】 ホ	実験2 箸切り 矢嶋	通り					
		休憩						
15時			閉会式					
	精神機能訓練 1 伊	₹ 精神機能訓練 2 伊菔 ■	解散(15:30頃を予定)					
16時	運動法(戸外実習) 山	運動法(戸外実習) 山田	7 §					
	初心者(山田)/経験者(吉田) 吉	初心者(山田)/経験者(吉田) 吉田	場合があります。予めご了承ください。 ■ 夕食後のプログラムは自由参加です。					
17時	終礼 (解散)	終礼(解散)	■ 通いコースの方の夕食も、人数限定でKKRで					
400+	休憩・入浴	休憩・入浴	ご提供(有料)します。					
18時	食事	食事	■ 夕食後の班会、懇親会は実施しません。 ■ 修練会中は施設内での飲酒はできません。					
19時	休憩·入浴	休憩•入浴						
	体験談(自由参加)	体験談(自由参加)	5000					
20時	夜の安定打坐	夜の安定打坐	***************************************					
21時			and a second					
22時	就寝	就寝						
		1	5					

## 令和4年度 鎌倉 春期修練会 お申し込み方法

※ KKR での宿泊コースは募集定員に達しました。通いコースのみ受付中です。

申込方法		応募〆切
		心券との
Peatix (推奨)	1. 中村天風財団 (天風会) 鎌倉の会 Web サイト https://tempukai-kamakura.com または 天風会 鎌倉の会 Q 検索	4月21日
	オンライン決済サイト Peatix からの	
	お申し込みをご案内しています。	
	また 右記 QR コードからも直接移動できます。 Peatix のお申し込みページのご案内を必ずお読み ください。	
	2. チケットの申し込みをクリック。 ※クレジット・PayPal・コンビニ/ATM(別途手数料) でのお支払いになります。	
	3. ご登録メールアドレス宛に tickts@peatix.com からく申し込み詳細>のメールが届きます。	
修練会特設サイト	1. どうしても Peatix をご利用できない方は、中村天風財団 (天風会) 鎌倉の会 Web サイト https://tempukai-kamakura.com 内にある 鎌倉春期修練会特設サイトにおいて、Peatix 以外のお申込み方法もご案内しています。 右記 QR コードから鎌倉春期修練会特設サイト に移動できます。	4月21日
	2. お申込み後 郵便局備え付けの払込取扱票にて 参加費をお振込願います。 (下記記入例参照) ※払込期限4月26日(火) ご参加の際には、振替払込請求書兼受領証をご持参ください。	

