

●参加要領

◎参加費

	夏期修練会 7・8月コース
賛助会員(家族会員・法人会員・特別賛助会員)	50,000円
学生会員(大学生・専門学校生・高校生)	25,000円
学生会員(中学生以下)	10,000円
一般・会友	80,000円
一般学生(大学生・専門学校生・高校生)	30,000円
一般 中学生以下	10,000円
特別功労賛助会員	20,000円

未就学児の参加については、事務局にご一報のうえご相談ください。

※一般で参加し、入会を希望される場合は、年間賛助費30,000円(家族10,000円、学生5,000円)を免除します。
入会金10,000円(学生5,000円)は、別途ご入金ください。(修練会終了後1ヶ月以内まで有効)

★割引特典1・・・7・8月コース、9月コース連続参加の場合

9月参加費から10,000円割引(※学生は2,000円)

★割引特典2・・・ご家族(除く学生・特別功労賛助者)で、同コースの修練会に参加の場合

2人目の方より5,000円割引

※割引特典のご利用には、ご本人によるお申し出が必要となります。

◎定 員：7・8月コース：200名

※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申込みください。

◎参加申込方法

同封する払込用紙にて郵便局からご送金ください。ご入金確認後、受付票をお送りいたします。

※夏期修練会は名簿を作成いたします。

参加者の氏名・都道府県までを掲載した名簿を参加者に配布します。

電話番号は掲載いたしません。あらかじめご了承ください。

◎申込締切日とキャンセル料

締切日は下記のとおりです。参加を取り消された場合にはキャンセル料を申し受けます。

ご返金にかかる振込手数料はご負担いただきます。

	日程	締切日	キャンセル料		
			7日前より前日17:00まで		前日17:00以降
7・8月コース	7/6(土)～7(日)	6/25(火)	7・8月コース	10%	100%
	8/10(土)～13(火)				

●携行品

★体操のできる服装 ★汗拭きタオル ★筆記用具 ★誦句集(黒色) ★運動靴

必要な方はお持ちください・・・★羽織もの(冷房対策)

※昼の弁当付。参加者全員で食事をします。

●書籍 会場で販売します。

●宿泊施設について

会場には宿泊施設がありません。希望者にはホテル等をご案内いたしますが、予約等は直接早めに各自でお申込みください。最寄りのホテルは事務局におたずねください。

●会場へのご案内(駐車場はありません。お車でのお越しはご遠慮ください)

天風会館(東京都文京区大塚5-40-8)

JR東京駅～JR有楽町駅乗り換え

東京メトロ有楽町線にて護国寺駅までお越しください。(所要時間約30分)

東京メトロ有楽町線「護国寺駅」下車3・4番出口徒歩1分、護国寺山門に向かって左側、5階建ての白色のビルです。

2019年度 中村天風財団 主催

東京会場

夏期修練会

7・8月コース 7/6_土～7/7_日 8/10_土～8/13_火



中村天風財団(公益財団法人天風会)

〒112-0012 東京都文京区大塚 5-40-8

TEL. 03-3943-1601 / FAX. 03-3943-1604

URL. <http://www.tempukai.or.jp> Mail. info@tempukai.or.jp



中村天風財団

TEMPU SOCIETY / SINCE 1919

2019 年度
中村天風財団主催
東京会場
夏期修練会
7・8月コース

夢と理想の実現

創立100周年の夏期修練会8月コースは
7月から8月までの1ヶ月以上が「修練会期間」！

自己の生命力を

飛躍的に高める修練会。

あなたも強く活々と、

明るく朗らかに

「夢」と「理想」を

実現しましょう。

7/6^土～7/7^日

8/10^土～8/13^火

第1日目		第2日目		7月8日(月) }	第3日目		第4日目		第5日目		第6日目	
7月6日(土)		7月7日(日)			8月10日(土)		8月11日(日)		8月12日(月祝)		8月13日(火)	
		8:00	開館 戸外実習	第1日目・第2日目を ふまえて、 心身統一法の 実践期間	8:00	開館 室内実習	8:00	開館 戸外実習	8:00	開館 戸外実習	7:45	開館 戸外実習
8:45 ↓ 9:30	受付	9:00 ↓ 9:20	朝礼 (大久保)		9:00 ↓ 9:30	理事長挨拶 朝礼 (大久保)	9:00 ↓ 9:20	朝礼 (大久保)	9:00 ↓ 9:20	朝礼 (大久保)	8:45 ↓ 9:05	朝礼
9:30 ↓ 10:00	開会式	移動・休憩			休憩		移動・休憩		移動・休憩		移動・休憩	
10:00 ↓ 11:00	【天風哲学と 心身統一法】 (山田)	9:35 ↓ 10:35	【実習】安定打坐法・ 養動法解説 (鷹野)		休憩		移動・休憩		移動・休憩		9:20	誦句・安定打坐
休憩		休憩			【講話】三大密法 (大宇宙のエネルギーを 取入れる) (吉田)		【誦句と瞑想3】 思考作用の誦句 (國分)		【誦句と瞑想4】 運命の誦句 (山田)		9:45 ↓ 10:35	【誦句と瞑想5】 想像と理想 (竹田)
11:15 ↓ 12:00	【講話】観念要素の 更改法(実践編) (高島)	10:45 ↓ 11:30	【講話】我とはなんぞや (村里)		休憩		【実験】 (矢崎)		休憩		10:45	安定打坐
12:00 ↓ 12:30	ひとりマッサージ (木村)	11:30 ↓ 12:00	ひとりマッサージ (木村)		ひとりマッサージ (山下)		ひとりマッサージ (山下)		11:00 ↓ 12:00	安定打坐	10:55 ↓ 11:55	【実験】 (竹田)
12:30 ↓ 13:30	昼食・休憩	12:00 ↓ 13:00	昼食・休憩		ひとりマッサージ (山下)		ひとりマッサージ (山下)		12:00 ↓ 13:15	ひとりマッサージ	11:55	ひとりマッサージ
13:30 ↓ 14:15		13:00 ↓ 13:30			12:00 ↓ 13:00	昼食・休憩	安定打坐 (國分)		安定打坐 (國分)		12:15 ↓ 13:15	昼食・休憩
14:15 ↓ 15:10	【講話】積極観念の 養成法(実践編) (矢崎)	13:30 ↓ 14:15	【誦句と瞑想1】 朝旦偈辞 (御橋)		安定打坐 (國分)		【精神能力開発】 (吉田)		13:15 ↓ 13:45	安定打坐 (國分)	13:10 ↓ 13:40	安定打坐 (國分)
休憩		移動・休憩			【誦句と瞑想2】 力の誦句 (大久保)		移動・休憩		13:45 ↓ 15:15	【精神能力開発】 (山田)	13:40 ↓ 14:40	【精神能力開発】 (萩原)
14:25 ↓ 15:10	【講話】神経反射の 調節法(実践編) (萩原)	14:25 ↓ 15:25	【戸外実習】 呼吸法・運動法 (山田)		休憩		【戸外実習】 呼吸法・運動法 (山田)		休憩			
15:20 ↓ 16:05	【講話】精神使用法(実践編) (稲松)	15:30	解散		安定打坐		移動・休憩		15:20 ↓ 15:35	【戸外実習】 呼吸法・運動法 (山田)	休憩	
移動・休憩					【実験】 (矢崎)		移動・休憩		15:35 ↓ 16:30		【戸外実習】 呼吸法・運動法 (山田)	14:50 ↓ 15:50
16:20 ↓ 17:20	【戸外実習】 呼吸法・運動法 (山田)				【室内実習】 呼吸法・運動法 (山田)		移動・休憩		15:35 ↓ 16:35	【戸外実習】 呼吸法・運動法 (山田)		15:00 ↓ 15:50
17:30 ↓ 18:00	終礼				呼吸法・運動法 (山田)		移動・休憩		16:35 ↓ 17:05		【戸外実習】 呼吸法・運動法 (山田)	休憩
着替え・休憩					呼吸法・運動法 (山田)		移動・休憩		移動・休憩			16:00 ↓ 16:30
18:00 ↓ 19:00	懇親会											

※プログラムは予告なく変更する場合がございます。