

「真理に生きる」

主催：中村天風財団

2019年度 夏期修練会 神戸会場

7月12日(金)～15日(月・祝)

「心身統一法」は宇宙真理を踐行して生命の生存と生活とを確保することを鉄則とするものです。今こそ絶対的な真理の中に生きる実感をつかみましょう。緑豊かで広大なしあわせの村にて大自然との一体感を深め、価値高い人生を自ら輝かせましょう。

会場 しあわせの村

講師 岡田幸仁、國分博継、田邊立兵
都甲泰弘、南方哲也、宮井芳行
森本恵美子



中村天風財団
TEMPU SOCIETY / SINCE 1978

しあわせの村

〒651-1102 神戸市北区山田町下谷上字中一里山14-1
☎ 078-743-8000 e-mail info@shiwassenomura.org

- 三宮・新幹線新神戸より無料送迎バス有り
- 無料駐車場有り

お問合せ先

(公益財団法人天風会)
中村天風財団 認定 神戸の会
tel 078-599-8213 fax 078-599-8214
e-mail info@tempukai-kobe.jp

※ 担当者不在の場合は、恐れ入りますが、メッセージを残していただくか、改めて連絡をお願いいたします。

2019年 夏期修練会神戸会場 参加要綱

○参加費: (いずれも昼食代を含みます)

		通いコース	宿泊コース(12日13日夕食代含む)
会 員	大人	38,000円	55,000円
	学生(高校生以上)	16,500円	33,500円
	中学生	8,000円	25,000円
特別功労賛助者		8,000円	25,000円
一 般 (会 友)	大人	68,000円	85,000円
	学生(高校生以上)	21,500円	38,500円
	中学生	8,000円	25,000円
懇親会(14日夕食代) (自由参加)		5,000円	

※ご家族(除く学生・中学生)で参加の場合、お申し出により二人目の方より5,000円引きです。

※7月14日(日)の懇親会に参加希望の方は、**参加費と懇親会費5,000円を併せてお振り込み**ください。

※未入会の方が修練会后**1ヶ月以内(8月15日まで)**に入会を希望される場合は、年間賛助会費30,000円

(家族10,000円、学生5,000円)を免除します。入会金10,000円(学生は5,000円)は別途お支払いください。

○定員: **先着120名 (定員になり次第締め切ります。)**

○申込・締切: **6月25日(火)まで**に同封の振込用紙にて会費をお振込み下さい。**振込の確認を以て受付となります。**

※振込後に不参加となった場合は、速やかに神戸の会事務所までご連絡ください。キャンセル料は以下のとおり。

キャンセル料 7月05日(金)~11日(木).....10%

7月12日(金)以降.....100%

○前泊: しあわせの村およびサンメンバーズ神戸のお部屋の一部を仮予約しています。

しあわせの村(TEL:078-743-8000、ツインの部屋のシングルユース)

サンメンバーズ神戸(TEL:078-251-1381)

宿泊される際は、必ず**天風会の紹介**であることを各担当者にお伝えください。

○日程表:

		7月12日(金)	7月13日(土)	7月14日(日)	7月15日(祝)
7:45			芝生の安定打坐30分(自由参加)	芝生の安定打坐30分(自由参加)	芝生の安定打坐30分(自由参加)
8:15			戸外実習35分(自由参加)	戸外実習35分(自由参加)	戸外実習35分(自由参加)
9:00			朝礼(田邊)	朝礼(田邊)	朝礼(田邊)
9:30	受付開始		養動法・安定打坐法(南方) 40分	養動法・安定打坐法(南方) 40分	養動法・安定打坐法(南方) 40分
10:00	開会式(20分)		10:10 【誦句と瞑想】(田邊)60分 思考作用・言葉・運命の誦句	【誦句と瞑想】(岡田)60分 統一箴言	【Q&A】(宮井)60分
10:20	休憩・移動(10分)		11:10 休憩(10分)	休憩(10分)	休憩(10分)
10:30	経験者 【オリエンテーション】 (宮井)80分 修練会の目的・基礎的修 練の確認・誦句と瞑想の 受け方 安定打坐法実習	初心者 【基礎修練の解説】 (森本)80分 ケンバハカ・坐法・養動 法・安定打坐法	11:20 【実験】(岡田)30分 (腕・重い軽い・輪っか)	【実験】(岡田)30分 (箸切り)	【実験】(岡田)45分 (竹切り)
11:50	ひとりマッサージ10分		11:50 ひとりマッサージ10分	ひとりマッサージ10分	
12:00	(休憩・食事の準備)		12:00 (食事の準備)	(食事の準備)	12:05 (食事の準備)
	食事・休憩		食事・休憩	食事・休憩	食事・休憩
13:20	安定打坐法(森本)20分		13:05 安定打坐法(森本)20分	安定打坐法(森本)20分	安定打坐法(森本)20分
13:40	【誦句と瞑想】(國分)60分 力の誦句・大偈の辞		13:25 【実習】(國分)60分 精神能力の開発	【実習】(國分)60分 精神能力の開発	【実習】(國分)60分 精神能力の開発
			14:25 休憩(10分)	休憩(10分)	休憩(10分)
14:40	休憩・移動(15分)		14:35 【講話】(都甲)60分 大自然との感応	【トーク】(國分)60分	【誦句と瞑想】(南方)60分 一念不動の誦句
14:55	運動法実習(室内、屋外) 初級者(宮井) 中上級者(岡田)		15:35 休憩・移動(15分)	休憩・移動(15分)	休憩(10分)
			15:50 運動法実習(屋外)(岡田)	運動法実習(屋外)(岡田)	15:45 閉会式
16:45	終礼			終礼・解散	16:05 解散
	移動(15分)		16:50 終礼・解散		16:30 バス出発
	入浴・自由時間(宿泊者)		入浴・自由時間(宿泊者)	18:00~懇親会	(注) 宿泊者は朝一番(朝礼まで)に荷 物を更衣室に運んでチェックアウト しておく
19:30	宿泊者食事会(宿泊者)		夕食(宿泊者)		

*都合により、講師・内容等の一部変更する場合があります。