

令和5年度 鎌倉春期修練会 参加要領

参加費（宿泊コース・通いコース）

*：賛助会員とは中村天風財団賛助会員の事です。

区分	宿泊コース（昼食代・夕食代含む）	通いコース（昼食代含む）
一般/会友	成人	88,000円
	学生	38,500円
賛助会員*	成人	55,000円
	初年度会員	74,800円
	学生	35,200円
	特別功労賛助者	29,700円
		7,700円

(※) 家族でご参加（宿泊・通いと）の場合、2人目の方より3,000円割引いたします。

申込方法：4月21日(金)までに、別紙の申し込み要領に従ってお申し込み下さい。

キャンセル料：以下の通りキャンセル料を申し受けます。
ご返金にかかる振込手数料はご負担頂きます。
4月22日(土)～4月28日(金)は50%、
4月29日(土・祝)以降は100%

服装：運動しやすい軽装（色は自由です）
必要な方は羽織るもの（海岸の風対策）

携行品：誦句集(黒)、マスク、汗拭きタオル、運動靴
※誦句集・書籍の会場販売は致しません。

宿泊：昼食・夕食付（朝食なし）浴衣、浴用タオル、
ハブラシ付

前泊：ご希望の方はお早めに直接ニュー向洋へお申し込み頂き、天風会の行事に参加の旨をお伝えください。

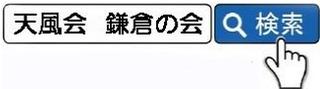
健康管理：行修会中は原則マスク着用（一部の戸外実習時を除く）。参加者は健康状態申告書を当会のHPよりダウンロード頂きご記入の上、ご持参ください。健康管理は自己管理でお願い致します。行修会中は様々な感染防止対策を講じますので、ご協力をお願い致します。



令和5年度 鎌倉春期修練会 プログラム

時刻	【5月3日(水・祝)】	【5月4日(木・祝)】	【5月5日(金・祝)】
7時		7:30浜辺 安定打坐.運動法(自由参加)	7:30浜辺 安定打坐.運動法(自由参加)
8時		8:00-8:25 全体練習(全員参加)	8:00-8:25 全体練習(全員参加)
	受付開始・着替え(8:30-)	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)	8:30- 朝礼(浜辺で実施、朝礼後室内へ)
9時		安定打坐法 吉田	安定打坐法 矢崎
	開会式	誦句と瞑想2【思考作用の誦句】 木村	誦句と瞑想4 鷹野
10時	講話【修練会とは】 吉田 副題：巨人の肩に乗って、新しい景色を見よう	ひとりマッサージ	【統一箴言】 ひとりマッサージ
11時	クンバハカ/養動法/安定打坐法 木村 ひとりマッサージ	実験1 腕曲げ 重い軽い 吊るし玉 矢崎 食事・休憩 リラクゼーション	実験3 竹切り 矢崎 食事・休憩 リラクゼーション
12時	食事・休憩	安定打坐法 吉田	精神機能訓練 3 伊藤
13時	安定打坐法 矢崎	誦句と瞑想3【運命の誦句】 矢崎	安定打坐法 山田
14時	誦句と瞑想1【力の誦句】 山田	実験2 箸切り 矢崎 休憩	誦句と瞑想5 吉田 【勇気の誦句】
15時	精神機能訓練1 伊藤	精神機能訓練2 伊藤	閉会式 解散(15:30頃を予定)
16時	運動法(戸外実習) 山田 初心者(山田)/経験者(吉田) 吉田	運動法(戸外実習) 山田 初心者(山田)/経験者(吉田) 吉田	<ul style="list-style-type: none"> 都合により担当講師および内容を変更する場合があります。予めご了承ください。 夕食後のプログラムは自由参加です。 通いコースの方の夕食も、人数限定でKKRでご提供(有料)します。 夕食後の懇親会は実施しません。 修練会中は施設内での飲酒はできません。
17時	終礼(解散) 休憩・入浴	終礼(解散) 休憩・入浴	
18時	食事	食事	
19時	休憩・入浴	休憩・入浴	
	官能の啓発 山田	講和【今を生きる】 鷹野	
20時			
21時	班会	班会	
22時	就寝	就寝	

令和5年度 鎌倉春期修練会 お申し込み方法

申込方法	手順 内容	応募〆切
鎌倉の会 ホームページ からお申込み の場合(推奨)	<p>中村天風財団(天風会)鎌倉の会ホームページ https://tempukai-kamakura.com 内にある 鎌倉春期修練会特設ページからお申し込みください。 右記 QR コードからも鎌倉の会ホームページに移動できます。</p> <div style="text-align: center;">   </div>	4月21日 (金)
Fax で お申込み の場合	<p>裏面の Fax 申し込み用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。 宛先：天風会認定 鎌倉の会 Fax 0467-44-4461</p> <p style="color: red;">お願い：ホームページからの申し込みが可能な方は極力ホームページから お申し込みください。</p>	4月21日 (金)
参加費の お支払先	<p>参加申し込みをされた後、以下のようちよ銀行口座にお振込みください。 注) 従来使っていた“払込取扱票”による振込みは出来ません。 各金融機関の窓口、ATM、インターネットバンキング等からお振込みください。</p> <p>金融機関： ゆうちょ銀行 記号番号： 10970 — 24408431 支店名： 〇九八(ゼロキュウハチ) 店番： 098 口座番号： 2440843 預金種目： 普通預金 口座名義： テンプウカイ カマクラノカイ/天風会 鎌倉の会</p> <p>振込人名は参加申込者(代表者)のフルネーム(カタカナ)でお願いします。</p> <p style="color: red;">※ 振込手数料はお申込者でご負担をお願いいたします。 ※ <u>参加費の振込だけでは参加申し込みにはなりません。</u> 必ず鎌倉の会ホームページ、或いはFax お申し込み用紙で参加お申し込みの上、 参加費をお支払い下さい。</p>	振込み期限 4月22日 (土)

