

天風会認定『香里の会』主催
中村天風財団後援

中村天風「心身統一法」

令和 4年度

夏期特別研修会

信念の確立

天風先生の真理瞑想

新型コロナ禍・ウクライナ侵略・天災人災、まさにことあるのが人生

いのちある限り生きて生きて生きてゆかねばならない

ただ一度の人生を、いかにして幸福に満たされ、喜びに溢れて生きてゆくか

従容不迫・澆冽颯爽・尊強正清

さらなる信念の確立を目指して

天風教義の学びを深める

日 時: 令和4年7月29日(金)・7月30日(土)・7月31日(日)

参加費: 会員・学生: 3日間 16,000円

一般: 3日間 21,000円

※日帰り参加のみです。昼食つき。

講 師: 浦 義弘、都甲泰弘

定 員: 30名(定員になり次第締め切ります)

申込締切: 7月20日(振込受領書で領収書とします)

携行品: 誦句集(黒、緑)、ノート、筆記用具、汗拭きタオル、運動靴

服 装: 運動しやすい軽装、(虫対策が重要な方は薄手の長袖、長ズボン持参)

会 場: 枚方市立楽寿荘(裏面参照)

Tel.072-831-1213 Fax.072-835-7505

令和4年度 夏期特別研修会日程表

7月29日(金)		7月30日(土)		7月31日(日)	
時刻	行修科目	時刻	行修科目	時刻	行修科目
10:00	集合・班編成 朝礼 戸外修練 都甲先生	10:00	集合 朝礼 戸外修練 浦先生	10:00	集合 朝礼 戸外修練 都甲先生
11:00	開会式 坐法・養動法・安定打坐法 浦先生	11:00	短時間安定打坐 天風先生真理瞑想 「思考作用の誦句」 都甲先生	11:00	短時間安定打坐 天風先生真理瞑想 「信念と奇跡」 都甲先生
12:00	一人マッサージ	12:00	一人マッサージ	12:30	一人マッサージ
12:10	昼食 休憩 班別活動(自己紹介)	12:10	昼食 休憩 班別活動(自己紹介)	12:40	昼食 休憩 班別活動
13:10	歌	13:10	歌	13:40	(合同発表) 歌
13:30	講義 「心身統一法概論」 都甲先生	13:30	短時間安定打坐 天風先生真理瞑想 「信念の誦句」 浦先生	14:00	講話 都甲先生 (信念の確立に関連して)
14:30	実験「観念と肉体、吊るし玉」 浦先生	14:30	実験「箸切」 都甲先生	15:00	実験「竹切」 浦先生
15:00	呼吸法・神経反射の調節法 安定打坐法 解説と実習 浦先生	15:00	講話 浦先生 (信念の確立に関連して)	15:30	合同発表会 (全員発表一人4分弱)
16:00	天風先生真理瞑想 「力の誦句」 都甲先生	16:00	班別活動 (信念の確立について)	16:00	
17:00	戸外修練 2部制 散会	17:00	戸外修練 2部制 散会	17:00	納会式 散会
18:00		18:00		18:00	
19:00		19:00		19:00	

※すべての時間割で5分前に終了、5分間休憩としますのでお含みおきください。

※「班別活動」の内容や形式は、感染状況等により変更する場合があります。

その他感染防止のため原則マスク着用等、諸対策を講じます。ご協力よろしくお願い致します。

会場 枚方市立楽寿荘

〒573-0064 大阪府枚方市北中振2丁目3番44号
tel.072-831-1213 fax.072-835-7505

アクセス⇒電車で来られる場合

- ①JR京都駅→近鉄京都駅→近鉄丹波橋駅→
→京阪電車乗換丹波橋駅→枚方市駅→光善寺駅
- ②JR大阪駅→地下鉄御堂筋線乗換梅田駅→淀屋橋駅→
→京阪電車乗換淀屋橋駅→香里園駅→光善寺駅
- ③JR大阪駅→JR環状線乗換大阪駅→JR京橋駅→
→京阪電車乗換京橋駅→香里園駅→光善寺駅

※京阪電車 光善寺駅(普通・準急のみ停車)より徒歩5分

アクセス⇒お車で来られる場合

無料駐車場あり 但し台数制限あり

●京阪電車光善寺駅よりのアクセス



〈連絡先〉

天風会認定香里の会
香里天風会

事務局 TEL 090-3723-9745 または 080-5316-3260
FAX 072-892-8712
E-mail info@tempukai-kori.com

〒581-0865 大阪府八尾市服部川4-147 西田様方