

第28回



多武峰

夏期修練会

令和元年 中村天風財団

■会期 8/10^土～8/13^火 / 3泊4日

■会場 多武峰観光ホテル

—創造の“ちから”—

自分で掴む！

自分の夢や希望を実現するために、まず大切なのは哲人・中村天風の説く「自主自律」の精神です。自分が主となり、自分を律し、自分で立つ。さあ、この修練会で人生を創造する“ちから”を自分で掴みましょう！

予備修練会

大阪・高津宮会場

■会期 7/7^日

■会場 高津宮(高津神社)

本修練会の前に予備修練会にぜひご参加ください。

【お問合せ・お申込み】

中村天風財団(公益財団法人天風会)認定 大阪の会

〒547-0041 大阪市平野区平野北 1-6-17 ミナギ(株)方

TEL 080-9304-2366 FAX 06-6675-6613 (応対時間 月・水・金 10:00～16:00)

E-mail : tenpukai_osaka@bk2.so-net.ne.jp



夏の修練会に向けて天風哲学のエッセンスの習得と予備実習を目的とする「予備修練会」を実施いたします。修練会参加予定、又は参加を検討される方を対象とします。多武峰会場の本修練会の成果を確実なものとする為にできるだけご参加ください。

7 / 7日⑩	
8:50~	受付開始
9:20	開会式
9:30~10:20	第1講座 天風哲学と修練会 ◇我とはなんぞや ／池田
休憩	
10:30~11:20	第2講座 心と身体をどう鍛える？ ◇体とは ◇心とは ／横井
休憩	
11:30~12:10	第3講座 クンバハカ法、活力吸収法 ◇坐法、養動法 ◇解説 ／堀田
12:10	食事 休憩
13:00~13:50	第4講座 安定打坐法 ◇講義と実習 講義 ／今川
13:50	ひとりマッサージ (行修リーダー)
休憩	
14:10~14:40	Q&A
14:40~16:00	第5講座 実習 ◇呼吸法・運動法 ／横井・堀田
16:00	閉会

予備修練会

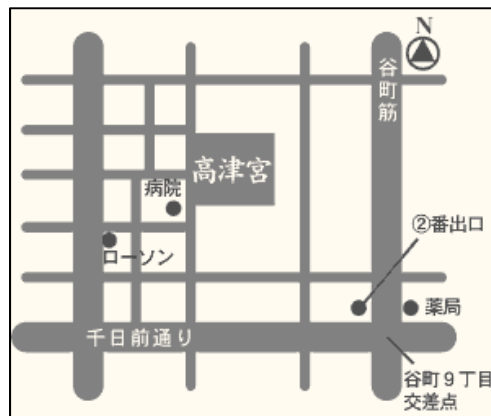
■日時 7月7日(日)

9:20~16:00

■会場 高津宮(高津神社)

(大阪府中央区高津1丁目1番29号)

※地下鉄谷町九丁目駅より徒歩5分



■予備修練会 参加費(昼食付)

	成人	学生(高校生~)	中学生以下
財団会員	7,000円	5,000円	3,500円
一般会友	9,000円	6,000円	3,500円

※特典

- ★「多武峰修練会」と同時にお申込みの方は参加費から5,000円を割引させていただきます。
- ★「予備修練会」のみに参加された方でも、後に多武峰修練会をお申込みの方には5,000円割引を適用。

■定員 60名

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。振込用紙にてお申し込みください。

■締め切り 7/2(火)

■キャンセル料(返金手数料はご負担いただきます)

- 前日6日(土) 10%
- 当日 100%

■体操のできる服装・シューズ・汗拭きタオル
筆記用具など、ご持参ください。



—創造の“ちから”—

自分で掴む！

夏期修練会 多武峰会場 プログラム

8/10(土)~8/13(火)

8月10日(土)	8月11日(日)	8月12日(月・祝)		8月13日(火)
	07:00 起床	07:00 起床	07:00 起床	
	07:30 戸外実習 朝礼 ~08:40	07:30 戸外実習 朝礼 ~08:40	07:30 戸外実習 朝礼 ~08:40	
	09:00 安定打坐	09:00 安定打坐	09:00 安定打坐	
	09:20 誦句を紐とく(1) —宇宙に始まりあり— ／御橋 ~10:10	09:30 誦句を紐とく(3) —人間の使命を遂行— ／服部 ~10:20	09:30 誦句を紐とく(4) —勇ましく人生を歩む— ／池田 ~10:20	
	休憩	休憩	休憩	
	10:20 安定打坐	10:30 誦句を掴む 瞑想&意見交換 『私にとっての使命』 ／堀田 ~11:10	10:30 誦句を掴む 瞑想&意見交換 『自己の決意』 ／堀田 ~11:10	
	10:40 誦句を紐とく(2) —言葉ありて思考あり— ／今川 ~11:30			
11:30 受付開始 宿泊室へ入室・昼食(本館 Grill) 12:50 集合(本館大広間)	11:40 食事 休憩	11:30 食事 休憩	11:20 総括講義 「活かす」 ／今川~12:00	
13:00 開会式	12:40 誦句を掴む 瞑想&意見交換 『人間の本質は力・ 具現は心の働きに左右』 ／堀田~13:30	12:30 安定打坐	12:00 閉会式	
13:30 基調講演 「中村天風の修練会」 ／池田 ~14:10		12:50 実習② 「集中と無心 2」 ／堀田~14:00	12:30 解散	
休憩	休憩	移動		
14:20 講義 「安定打坐考抄を捉える」 ／横井 ~15:10	13:40 実験① 「暗示の力、無心の力」 ／横井 ~14:30	14:10 実験② 「気合の力」 (初心者)	14:10 実習③ 「応用」 (経験者)	
15:20 解説&実習 「身体鍛錬法」 ／横井・堀田 ~16:30	14:30 実習① 「集中と無心 1」 ／堀田 ~15:20	~15:20	~15:20	
	15:30 戸外実習 ／横井・堀田 ~16:30	15:30 戸外実習 ／横井・堀田 ~16:30		
16:40 入浴 休憩 18:00 食事	16:40 入浴 休憩 18:00 食事	16:40 入浴 休憩 18:00 食事		
19:00 講話 「自然とは」 ／今川 ~20:20	19:00 講師を囲んで① ~20:20	19:00 講師を囲んで② ~20:20		
20:30 自由時間 23:00 就床	20:30 自由時間 23:00 就床	20:30 自由時間 23:00 就床	※都合によりプログラム、講師が 変更になる場合がございます。	

中村天風財団 修練会 多武峰会場 参加要領



■会期 8/10(土)～8/13(火) / 3泊4日

■会場 多武峰観光ホテル (定員 240名)

〒633-0032 奈良県桜井市多武峰 432

TEL/0744-49-0111

■会費：内訳/受講料+宿泊代 (3泊7食)

	成人	学生 (高校生～)	中学生以下
財団会員	60,000円	40,000円	35,000円
一般/会友	90,000円	45,000円	35,000円
特別功勞賛助者	40,000円		

※一般で参加し、入会を希望される場合は、初年度の年間賛助会費 30,000円 (家族 10,000円、学生 5,000円) を免除します。入会金 10,000円 (学生 5,000円) は別途ご入金ください。(修練会終了後 1ヶ月以内まで有効)

■割引特典

特典① 7/7(日)「予備修練会」をお申込みの方は多武峰修練会参加費から 5,000円 を割引。

「例：予備修練会 7,000円 + 多武峰修練会参加費 60,000円 (-5,000) = 62,000円」

特典② 7/7(日)「予備修練会」のみに参加された方でも、後に多武峰修練会をお申込みの方には 5,000円割引を適用。

特典③ ご家族 (学生・特別功勞賛助者は除く) で参加の場合、二人目の方より 5,000円引き。

※割引特典のご利用は、ご本人によるお申し出が必要となります。

◆中村天風財団 担当講師 (五十音順)

池田忠一

今川得之亮

服部嘉夫

堀田亜希子

御橋広眞

横井恵治

■申込みへの流れ

1. 所定の振込用紙に必要事項を記入し、郵便局からご送金ください。
2. ご入金確認後に、資料 (持参品・注意事項・交通案内) をお送りいたします。

■申込締切日 7/26(金)・定員になり次第締め切りとさせていただきますので、お早めにお申込みください。

■キャンセル料 (返金手数料はご負担いただきます)

- 8/2(金)までは全額返金
- 8/3(土)～8(木)まではキャンセル料 10%
- 8/9(金)以降はキャンセル料 100% (電話のみ対応)

■多武峰会場へのご案内

- ・近鉄・JR 桜井駅下車、バスにて移動
- ・JR 桜井駅の南口より送迎バスあり

送迎バス案内 (所要時間約 20分) 【桜井駅⇄多武峰観光ホテル】

●8/10(土) 桜井駅発 10:45 11:00 11:15 ●8/13(火) ホテル発 13:00 13:40