

公益財団法人 天風会主催・天風会認定鎌倉の会後援

平成30年度 鎌倉春期修練会 のご案内

富士を仰ぐ 湘南の海、江ノ島で^{いのち}生命の充実！



- 講師 池田忠一・伊藤秀樹・大久保信彦・木村登代子・御橋廣眞・宮井芳行・矢崎守孝 (五十音順)
- テーマ 『真理を悟り、悟りを信念する』

大自然の活力を満喫できる湘南江ノ島での鎌倉春期修練会。初めて参加される方は勿論、ベテランの方も心身統一法の基本と 真髓を純真な心で学び、静かに自己観照し、どんな時でも澆刺颯爽と生きめく絶対積極の心を拓きましょう。今を価値高く生きめくため、あなたのご参加を心よりお待ち申し上げます。
実行委員一同

- と き 平成30年5月3日(木)9時30分(受付開始 8時30分～)～5月5日(土)15時30分(解散予定)
- と ころ KKR江ノ島 ニュー向洋
神奈川県藤沢市片瀬海岸1-7-23
TEL 0466-23-7710 FAX 0466-23-7704
- 定 員 100名(宿泊52名・通い48名)定員になり次第締め切ります。

●申込締切 4月18日(水)

●前 泊

ご希望の方はお早めに 直接ニュー向洋へお申込みください。その際ホテルの方に「天風会の行事に参加する」旨お伝えください。

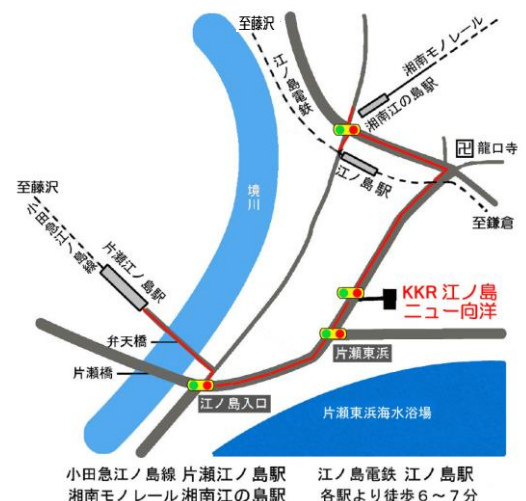
●お問い合わせ先(事務局)

天風会認定 鎌倉の会

〒247-0055 鎌倉市小袋谷2-21-21 山本方
TEL/FAX 0467-44-4461

<http://tempukai-kamakura.com>

にも情報を掲示しますのでご確認ください。



平成30年度 鎌倉春期修練会 参加要領

参加費（宿泊コース・通いコース）

区 分		宿泊コース（昼食代・夕食代含む）	通いコース（昼食代含む）
会 員	成人会員	48,000円	28,000円
	学生会員	35,000円	15,000円
	特別功労賛助者	26,000円	6,000円
一 般	成人・会友	78,000円	58,000円
	学 生	40,000円	20,000円

※一般で参加し、その後天風会に入会された場合は、初年度の年間賛助会費 30,000 円（家族 10,000 円、学生 5,000 円）は免除されます。但し入会金 10,000 円（学生 5,000 円）は別途ご入金ください。（適用期限 平成30年6月5日）

申込方法：4月18日(水)（当日消印有効）までに、所定の郵便振込用紙（参加申込用紙兼用）にご記入の上、郵便局から鎌倉の会事務局宛にご送金下さい。

尚、当日は参加費用の郵便振込受領票をご持参ください。

これをもって参加受付票といたします

キャンセル料：以下の通りキャンセル料を申し受けます。なおご返金にかかる振込手数料はご負担頂きます。
4月26日(木)～5月1日(火)は50%、5月2日(水)以降は100%

服 装：運動しやすい軽装（色は自由です）必要な方は羽織るもの（海岸の風対策）

携 行 品：誦句集（黒・緑）、ノート、筆記用具、汗拭きタオル、運動靴

※誦句集、書籍は販売いたします。

宿 泊：昼食・夕食付（朝食なし） 浴衣、浴用タオル、ハブラシ 付

前 泊：ご希望の方はお早めに直接ニュー向洋へお申し込みください。

駐 車 場：有り（ご利用の場合は宿泊者専用の指定スペースに駐車してください）

健康 管理：自己管理にてお願いします。

【日 程 表】

時刻	【5月3日（木・祝）】	【5月4日（金・休）】	【5月5日（土・祝）】
		6:30 早朝江の島散策（自由参加）	
7時		自由参加(7:30～浜辺で実施) 浜辺での安定打坐 戸外修練	自由参加(7:30～浜辺で実施) 浜辺での安定打坐 戸外修練
8時	受付開始・着替え（8:30～）	朝礼(8:30～浜辺で実施、朝礼後室内へ)	朝礼(8:30～浜辺で実施、朝礼後室内へ)
9時		安定打坐法(9:15～)	安定打坐法(9:15～)
	開会式	誦句と瞑想 2 「思考作用の誦句」 伊藤	誦句と瞑想 4 「大偈の辞」 池田
10時	講話「我とは何ぞや」 池田	実験 1 矢崎	実験 3 矢崎
11時	神経反射調節法/養動法/ 安定打坐法 ひとりマッサージ 池田	ひとりマッサージ	ひとりマッサージ
12時	食事・休憩	食事・休憩 リラクゼーション 安定打坐法	食事・休憩 統一歌練習
13時	誦句と瞑想の解説 安定打坐法 御橋	誦句と瞑想 3 「言葉の誦句」 大久保	精神機能訓練 3 伊藤 安定打坐法
14時	誦句と瞑想 1 「力の誦句」 宮井	実験 2 矢崎	誦句と瞑想 5 「運命の誦句」 御橋
15時	精神機能訓練 1 伊藤	精神機能訓練 2 伊藤	閉会式
16時	プラナヤマ法/呼吸法/運動法 経験者(道場)宮井 / 初心者(潮騒)矢崎	呼吸法/運動法 経験者(道場)宮井 / 初心者(潮騒)矢崎	解散（15:30頃を予定） ■都合により担当講師および内容を変更する場合があります。予めご了承ください。 ■ワールド・カフェ＝カフェのようなリラックスしたインフォーマルな雰囲気の中で、参加者が気軽にオープンに意見を出し合い、新しい気づき、創造を生み出す場です。主役は参加者の皆さんおひとりおひとりです。 ■通いコースの方の夕食は、ホテルの食堂または近くのレストランでも楽しめます。 ■班会は22時までに後片づけも含め、終了するようにしてください。
17時	ワールドカフェ 1 木村	ワールドカフェ 2 木村	
18時	チェックイン（宿泊の方） 18:15～	18:00～ 食事・休憩	
19時	食事・休憩		
20時	班会・入浴・自由時間	班会・入浴・自由時間	
21時			
22時	就寝	就寝	