

新刊

述・中村天風

『幸福なる人生』

～中村天風「心身統一法」講演録～

人間は、この世に煩悶しに來たり、病を患いに來たりしたのではない。
この世に生まれたのは、進化向上という偉大な使命を全うするためだ。
心を積極化して、幸福を嘆美する人間になれ！

— 哲人天風が語る、本当の人間の生き方

CD中村天風講演録「心身統一法 入門編」を書籍化！

- 発売日：平成23年10月28日
- 発行：PHP 研究所
- 定価：1,995円（税込）※送料別途
- 仕様：四六判上製／304ページ
- ISBN：978-4569800011

<全7章>

- 第1章：六つの力～幸福な人生を生きるために
- 第2章：心身統一の根本義～心の持ち方の積極化
- 第3章：観念要素の更改～感応性能の強化① 心の倉庫の掃除法
- 第4章：積極精神の養成～感応性能の強化② 心の態度を前向きに
- 第5章：神経反射の調節～感応性能の強化③ ヨガの秘法・クンバハカ
- 第6章：心の使い方～何のものにもとらわれず集中する
- 第7章：体の活かし方～正しい食生活の基準



CD 中村天風講演録「心身統一法 入門編」(全7巻、CD13枚組)



好評につき、増刷決定！

- 新価格版2011年12月初発売。
- 賛助会員特別割引あり。

定 価：30,000円（税込）