

— 心身の強化書 —

『天風入門』

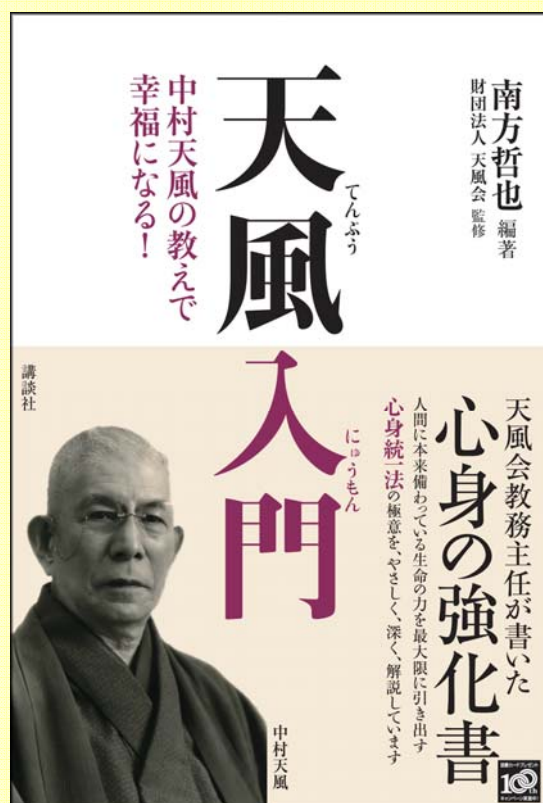
～中村天風の教えで幸福になる～

- ◇ 編著：南方哲也（天風会教務委員会教務主任）
- ◇ 監修：財団法人 天風会
- ◇ 発行：株式会社 講談社

序 章：中村天風の生涯／第一章：天風哲学の基本／第二章：潜在意識への対策／第三章：実在意識への対策／第四章：ストレス解消法／第五章：心の使い方／第六章：身体の活かし方と使い方

●四六判 ●240 ページ ●定価：1,365 円（本体価格＋税）

現在日本では年間3万人以上の自殺者がいるといわれています。その原因は病や経営の行き詰まり、失業や生活不安、又漠然とした形而上的な悩みなどさまざまなものがあると思われ、現代の複雑で孤立しがちな世の中に生きることの困難さを窺わされます。しかしながら、事あるのが人生でもあります。人生に行き詰った際には是非この本を手にとり、新しい人生との出合いの契機にしたいと思えます。天風哲学の根幹は、「私は力だ!」という天風先生の悟りの絶対的肯定が根幹になっています。本書を読まれてその力の根源を知り、その力の発揮方法を是非「心身統一法」から学んでいただきたいと思えます。（「はじめに～尾身幸次」より）



2009.10.16 全国書店で発売